

NOMBRE DEL ALUMNO: SYLVIA MILETH GUTIERREZ CITALAN

TEMA :MAPA SINÓPTICO UNIDAD 3

MATERIA: NUTRICIÓN EN EL EMBARAZO Y LACTANCIA

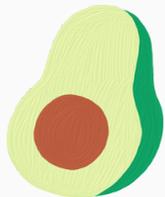
NOMBRE DEL PROFESOR: JULIBETH MARTINEZ GUILLEN

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

CUARTO CUATRIMESTRE

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS. 8 DE NOVIEMBRE DEL 2022

Tipos de leche y aceites de uso infantil



Fórmulas a base soya

Se elaboran usando proteínas de la soya. No contienen lactosa.

Fórmulas hipoalérgicas

Util para bebés que tengan alergias a la proteína de la leche y para aquellos con salpullidos .

Aceite de lavanda

- Este aceite esencial tiene una extraordinaria capacidad para regenerar la piel
- Es suave, calmante y estimula el crecimiento celular fortaleciendo las defensas naturales de la piel y reforzando el sistema inmunológico.

- Los bebés que son alérgicos a la leche de vaca también pueden ser alérgicos a la leche de soya.
- Se pueden utilizar para bebés que no pueden digerir la lactosa, cosa que es poco común en niños menores de 12 meses

Tipos

- **Hipoalérgicas:** son mucho más costosas que las comunes.
- **Anti-estreñimiento**
- **Fórmulas anticólico y confort :**Las proteínas están parcialmente hidrolizadas para facilitar su digestión, contienen menor cantidad de lactosa

Aceite de aguacate

- Es uno de los aceites más hidratantes que existe
- Excelencia para hidratar las pieles secas
- Útil para regenerar el cabello y estimular su crecimiento

BIBLIOGRAFIA

- **Universidad del sureste 2020. Nutrición en el Embarazo y Lactancia
Unidad 3 Páginas 46-47 Recuperado el 8 Noviembre del 2022**