



**Nombre de alumno: Tayli Jamileth  
Cifuentes Pérez**

**Nombre del profesor: Daniela  
Montserrat Méndez Guillen**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Nutrición Enfermedades  
gastrointestinales**

**Grado: 4to. cuatrimestre**

**Grupo: Nutrición**

## **Introducción**

En el siguiente ensayo se tratará de enfermedades que se desarrollan en el sistema digestivo, conociendo en que consiste cada una, sus causas, sus síntomas, factores de riesgo y un tratamiento para cada una y también como se trataría una de ellas con ayuda de la alimentación prohibiendo o recomendando algunos alimentos.

## **Nutrición en la resección intestinal; colostomía, colectomía, ileostomía y fistula**

Las cirugías colorrectales pueden ser parciales o totales afectando el colon, el colon y el ano o en algunos casos incluye la exeresis del ano, una de las causas del tratamiento es el segmento intestinal como en cáncer colorrectal, enfermedad diverticular de colon, vólvulo intestinal generalmente en ciego y colon sigmoide-colitis ulcerosa, poliposis colorrectal, angiodisplasia de colon, colitis isquémica, colitis actínica y fístulas.

El tracto gastrointestinal secreta cada día 7lt de líquido, los cuales se reabsorben, quedando solo con 200cc de agua en las heces. el colon es importante para el equilibrio de hidroelectrolítico del organismo y participa en la absorción de nutrientes.

La nutrición preoperatoria se recomienda una dieta pobre en residuos con preparación mecánica para reducir el bolo fecal logrando eliminar alimento de difícil digestión y absorción como puede ser la fibra, tejido conectivo de la carne, y leche durante 2 o 3 días antes, pero como es una dieta incompleta se propone una dieta enteral líquida, sin residuos por vía oral 2 o 3 días previos.

La fase postoperatoria se recomienda una dieta oral, con el objetivo de disminuir la diarrea para que no se pierdan líquidos y electrolitos y se pueda aumentar la consistencia de las heces. Es necesario utilizar soluciones de rehidratación oral, fármacos antiperistálticos, y suplementos farmacológicos de fibra soluble.

La pouchitis, es una de las complicaciones más frecuentes tras la procolectomía anastomosis íleoanal, y con formación de reservorio y se trata de una inflamación crónica idiopática tras una anastomosis en la colitis ulcerosa .

## **Cáncer colorrectal**

Es un tipo de cáncer que comienza en el intestino grueso, en la parte final del tubo digestivo conocido como colon y suele afectar a los adultos mayores, aunque también puede parecer en cualquier edad.

Los síntomas pueden ser, diarrea o estreñimiento, sangrado rectal o en las heces, molestias abdominales, y una sensación de que el intestino no se vacía por completo, debilidad o fatiga y una pérdida de peso, aunque las causas no se saben exactamente.

Los factores de riesgo es tener edad avanzada, ser de raza afroamericana, antecedentes personales, afecciones intestinales. Síndromes hereditarios, antecedentes familiares, una dieta baja en fibra y alta en grasas, una vida sedentaria, diabetes, obesidad, tabaquismo, alcoholismos, y radioterapia contra el cáncer. Para su prevención se puede tomar unas medidas como consumir frutas, verduras, cereales integrales, no fumar ni tomar, realizar actividad física, y mantener un peso saludable.

## **Apendicitis**

Es una inflamación del apéndice que sin bolsas del tamaño de una canica que proyectan desde el colon y provoca un dolor en la parte baja del abdomen de lado derecho. Los síntomas pueden ser dolor repentino, náuseas y vómitos, pérdida de apetito, fiebre ligera, estreñimiento o diarrea, hinchazón abdominal y flatulencias.

La causa de la apendicitis es la obstrucción en el recibimiento del apéndice y da una infección ya que las bacterias se multiplican de manera rápida y esto hace que se inflame, se hinche y se llene de pus y puede llevar a complicaciones como la perforación del apéndice y la acumulación de pus.

## **Diarrea**

Es una evacuación intestinal, las heces son flojas y líquidas

Los tipos de diarrea son agudas, persistentes o crónicas aunque la más común es la aguda y la causa más común son las infecciones, intolerancias a alimentos y problemas del tubo digestivo y normalmente se trata con medicamentos.

## **Colitis**

Es una enfermedad intestinal inflamatoria y que provoca úlceras, aunque se desconoce las causas, puede que sea por el mal funcionamiento del sistema inmunitario y también los factores hereditarios pueden intervenir.

Los tipos de apendicitis se clasifican según su ubicación, algunos tipos son; proctitis ulcerosa, Proctosigmoiditis, Colitis del lado izquierdo y pancolitis.

Los síntomas varían, pero los más comunes son; diarreas, dolor en el recto y abdominales, sangrado rectal, necesidad de defecar, pérdida de peso, fatiga, fiebre, y en niños el retraso del crecimiento.

Los factores de riesgo son la edad, ser de raza, antecedentes familiares, y sus complicaciones son; sangrado intenso, colon perforado, deshidratación grave, osteoporosis, inflamación en la piel, articulaciones y ojos.

## **Fisuras**

Es un desgarro en la mucosa que recubre el ano, y se da cuando se evacua heces grandes y duras y las fisuras pueden provocar dolores, sangrados durante la evacuación, diarrea crónica, sexo anal, parto y estreñimiento y esfuerzo en la evacuación. Esto se puede prevenir comiendo alimentos ricos en fibra, beber líquidos, y hacer ejercicio.

Los síntomas pueden ser el dolor en el intestino, dolor en la evacuación, sangre roja brillante en las heces.

Los factores de riesgo que pueden aumentar a desarrollar la fisura es el estreñimiento, parto, enfermedad de Crohn, sexo anal y la edad. Las complicaciones que surgen es la imposibilidad de curarse, que recurra y un desgarro.

### **Divertículos**

Son bolsas abultadas y pequeñas que se forman en el revestimiento del sistema digestivo, las causas cuando se suelen desarrollar cuando lugares naturalmente débiles en tu colon ceden bajo presión. Esto hace que bolsas del tamaño de una canica sobresalgan a través de la pared del colon. Los factores que aumenta el riesgo de sufrir diverticulitis es el envejecimiento, obesidad, tabaquismo, falta de ejercicio y dieta alta en grasa animal.

Los síntomas son el dolor, fiebre, sensibilidad abdominal, estreñimiento.

Las complicaciones es tener un absceso que se produce por la acumulación de pus, obstrucción en el intestino, un conducto anómalo y peritonitis. Se puede prevenir haciendo ejercicio, dieta lata en fibra, beber más líquidos y evitar fumar.

### **Fistulas**

Es una conexión anómala entre dos partes del cuerpo, ya sea entre un órgano o un vaso sanguíneo y otra estructura. Existen tipos de fistulas como fistulas a ciegas, completas, herradura e incompletas.

### **Sangrado del tubo digestivo inferior**

El sangrado es una condición médica donde se presenta una hemorragia desde la parte inferior del sistema digestivo, específicamente del intestino grueso, el recto o el ano.

Los riesgos es que pueden provocar hemorragias mayores y conllevan a tipos de cáncer, infecciones intestinales, malformaciones de los vasos sanguíneos, enfermedades inflamatorias de intestino.

Los síntomas es el rojo brillante en el ano y heces, dolor, mareos, confusión y desmayo. se diagnostica es hacer una endoscopia

## **Conclusión**

En conclusión, aprendí que las enfermedades se pueden desarrollar por malos hábitos alimenticios y también se puede heredar, y que algunos síntomas se repiten con diferentes enfermedades. Y conocimos como el cuerpo reacciona ante una enfermedad

## BIBLIOGRAFÍA

Universidad del sureste, antología de nutrición en enfermedades gastrointestinales, recuperado el 12 de noviembre de 2022, paginas 8-40