



# SUPER NOTA

**Nombre del alumno: Gpe Elizabeth Hidalgo Ruiz**

**Parcial: Cuarto Parcial**

**Nombre de la Materia: Nutrición en enfermedades gastrointestinales**

**Nombre del Profesor: Daniela Monserrat Mendez Guillem**

**Grupo: "A"**

**Cuatrimestre: Cuarto Cuatrimestre**

# UNIDAD 4



## ALIMENTOS FUNCIONALES

Son aquellos alimentos que contienen componentes biológicamente activos que ejercen efectos beneficiosos en una o varias funciones de el organismo y que se traducen en una mejora de la salud o en una disminución del riesgo de sufrir alguna enfermedad

## PREBIOTICOS

Sustancia contenida en un alimento que no se puede digerir ni absorber antes de llegar al colon



## PROBIOTICOS

Las actividades creativas, como escribir o dibujar, pueden ser una excelente manera de expresarte y compartir tu mundo interno con otros. No tienes que ser excelente desde el principio, con la práctica verás que terminas creando cosas increíbles.

## ALIMENTOS NUTRACÉUTICOS

Alimentos derivados de sustancias de origen natural que pueden ser consumidas cotidianamente y que son capaces de asegurar la regulación de una función corporal o de influir sobre ella.



## SUPLEMENTOS ALIMENTARIOS

Productos concebidos para complementar una determinada dieta con vit, minerales, Aa u otras ingredientes nutritivos

## ALERGIAS ALIMENTARIAS

Reacción adversa mediada por el sistema inmunológico a un alimento





## INTOLERANCIA ALIMENTARIA

Se refiere a RAA causadas por mecanismos no inmunológicos, como reacciones tóxicas, farmacológicas, metabólicas o idiosincrásicas.

Es una reacción adversa a un alimento en la que no participa el sistema inmunitario, y tiene lugar por el modo en el que el organismo procesa el alimento o sus componentes.

## ANAFILAXIA PROVOCADA POR ALIMENTOS

Se refiere a una respuesta inmunitaria aguda, a menudo grave y en ocasiones mortal, que suele aparecer poco después de la exposición al antígeno.



## SINDROME DE ALEFQIA ORAL

Se produce por el contacto directo con alérgenos alimentarios y está limitado casi en su totalidad a la orofaringe, implicando rara vez a otros órganos.

## ANTIOXIDANTES

Un antioxidante es una molécula capaz de retardar o prevenir la oxidación de otras moléculas



Referencias bibliograficas

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/3f250b617f2742855f398ce08385d137-LC-LNU403.pdf>