



Nombre de alumno: Montserrat Hernández Regalado

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Nutrición en enfermedades gastrointestinales

Grado: Cuarto

Grupo: LNU17EMC0121-A

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de septiembre de 2022

FUNCIONES DEL APARATO DIGESTIVO

INGESTIÓN

introducción de alimentos y líquidos a la boca

• SECRECIÓN

función

liberación de:

Jugo pancreático

MEZCLADO Y PROPULSIÓN

contracción y relajación de los músculos que propician la motilidad o peristaltismo

• DIGESTIÓN

función

Hidrólisis de alimentos

para atravesar la membrana plasmática

ABSORCIÓN

paso de las moléculas al interior de la célula intestinal

• DEFECACIÓN

función

eliminar desechos

atraves de las heces

NUTRICIÓN EN LAS ENFERMEDADES DE LA CAVIDAD BUCAL

CARIES

Es una enfermedad infecciosa en donde se produce una desmineralización en el esmalte dental

• pueden actuar

- Por ejemplo:
- Huesped
 - streptococos

MICROORGANISMOS

Estos intervienen en el proceso debido a su capacidad de la metabolización de HC en la cavidad bucal

• estos 3 son

- Por ejemplo:
- streptococos mutans
 - lactobacillos casen
 - streptococos sanguis

HC FERMENTABLES

Aunque algunos vegetales pueden contener HC fermentables

• pueden ser

- Por ejemplo:
- cereales
 - lácteos

NUTRICION EN LA ENFERMEDAD DEL ESOFAGO Y ESTOMAGO

QUE ES?

es una afeccion en la cual los contenidos estomacales se devuelven desde el estomago hacia el esofago

- recomendaciones nutricionales para esofagitis

Por ejemplo:

evitar el consumo de grasas, cafe, picante

cenar de 2-3 horas antes de dormir

FACTORES DE RIESGO

para el desarrollo del reflujo:

- consumo de alcohol
- obesidad, embarazo, tubaquismo

- recomendaciones nutricionales para dislipidemia

Por ejemplo:

evitar el consumo de gluten

consumo de pollo, pavo, huevos, conejo

ERGE

se conoce como ERGE a la enfermedad de reflujo gastrointestinal

- recomendaciones nutricionales para ERGE

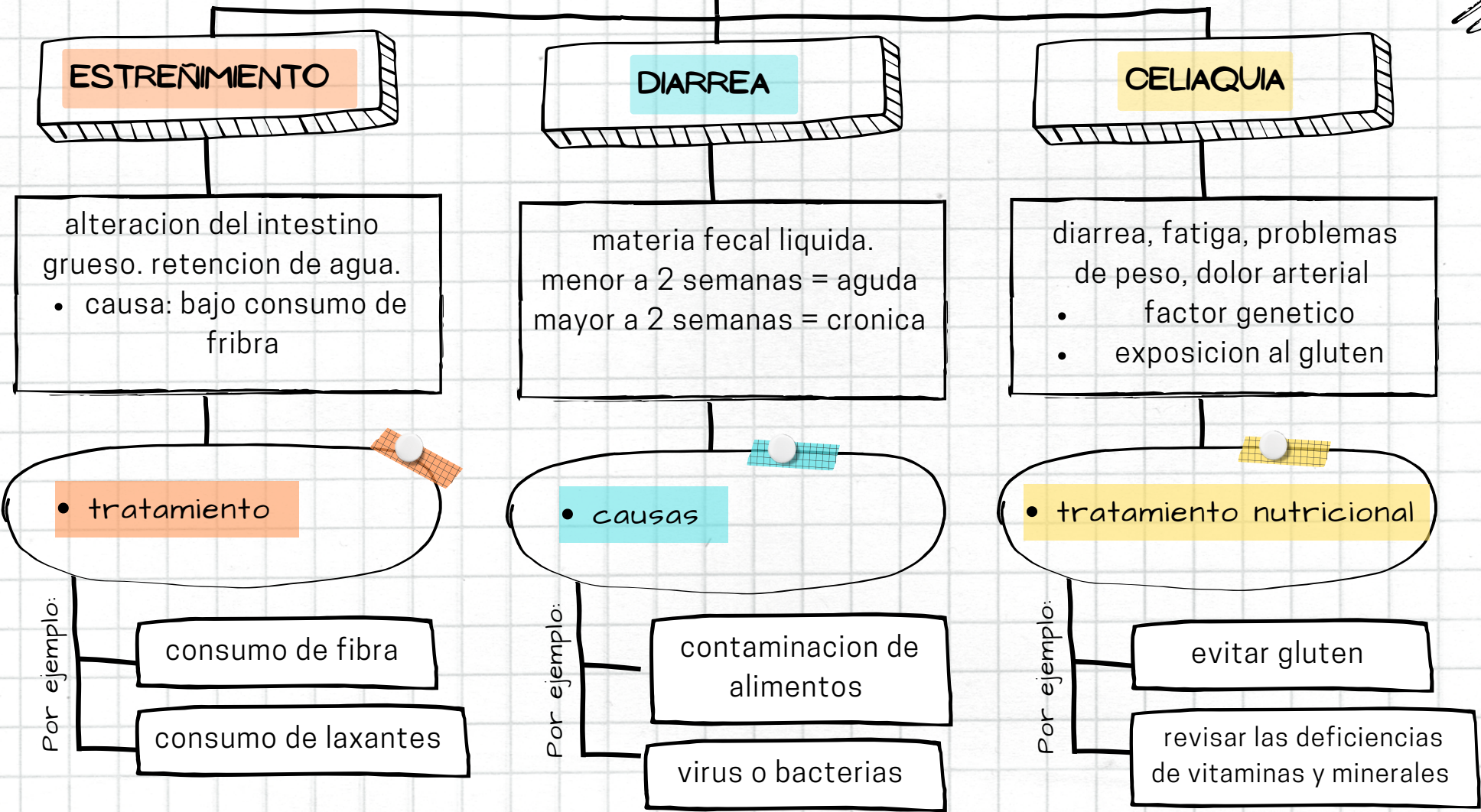
Por ejemplo:

no fumar, no tomar alcohol

no consumir cafe, menta, grasas abundantes

NUTRICION EN EL ESTREÑIMIENTO

DIARREA Y SII



ESTREÑIMIENTO

alteracion del intestino grueso. retencion de agua.
• causa: bajo consumo de fibra

• tratamiento

consumo de fibra

consumo de laxantes

DIARREA

materia fecal liquida.
menor a 2 semanas = aguda
mayor a 2 semanas = cronica

• causas

contaminacion de alimentos

virus o bacterias

CELIAQUIA

diarrea, fatiga, problemas de peso, dolor articular
• factor genetico
• exposicion al gluten

• tratamiento nutricional

evitar gluten

revisar las deficiencias de vitaminas y minerales