



**Nombre de alumno: Montserrat  
Hernández Regalado**

**Nombre del profesor: Daniela  
Montserrat Méndez Guillen**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Nutrición en enfermedades  
gastrointestinales**

**Grado: Cuarto**

**Grupo: LNU17EMC0121-A**

## INTRODUCCION

Se tiene conocimiento de que las enfermedades gastrointestinales son aquellas que atacan el estómago o los intestinos, estas llegan a tener como consecuencia distintas patologías, las cuales se distinguen por dolor abdominal, náuseas, mareos, fatiga, entre diversos síntomas.

Entre un 20 a 30% de la población es afectada a causa de estas enfermedades.

Por lo cual es importante tener un control sobre estas mismas, así como cuidar la alimentación que llevamos a cabo, ya que es un factor importante para prevenir o controlar estas enfermedades.

## Nutrición en la resección intestinal; colostomía, colectomía, ileostomía y fístula

La cirugía colorrectal es uno de los procedimientos quirúrgicos sobre el tracto digestivo que se realizan con mayor frecuencia. Pueden producirse complicaciones, como dehiscencia de suturas, abscesos intraabdominales y peritonitis. Por ello, es necesario asegurar un adecuado aporte de nutrientes, como parte del plan terapéutico global. La cirugía del colon y el recto puede ser parcial (sigmoidectomía, hemicolectomía, etc.) o total, afectando al colon (colectomía total), el colon y el recto (proctocolectomía) y en algunos casos incluye la exéresis del ano (amputación abomino-peritoneal).

Las razones más comunes de procedimiento quirúrgico en este segmento intestinal son: cáncer colorrectal, patología diverticular de colon, vólvulo intestinal generalmente en ciego y colon sigmoide-colitis ulcerosa, poliposis colorrectal, angiodisplasia de colon, colitis isquémica, colitis actínica y fístulas.

### Cáncer colorrectal

El cáncer de colon es una pieza en el intestino grueso (colon). El colon es la parte final del tubo digestivo. El cáncer de colon suele influir a los adultos más grandes, aunque puede pasar a cualquier edad. Generalmente, empieza como equinos pequeños y no cancerosos (benignos) de células denominados pólipos que están formados en el interior del colon. Con la época, ciertos de dichos pólipos tienen la posibilidad de transformarse en cáncer de colon.

Las células sanas crecen y se dividen de manera ordenada para mantener el funcionamiento normal del cuerpo. Pero cuando el ADN de una célula se daña y se vuelve canceroso, las células continúan dividiéndose, incluso cuando no se necesitan nuevas células. A medida que las células se acumulan, forman un tumor.

### Apendicitis

La apendicitis es una inflamación del apéndice, una bolsa a modo de dedo que se proyecta a partir del colon en el lado inferior derecho del vientre. La apendicitis causa dolor en el vientre bajo derecho. No obstante, en la mayor parte de las personas, el dolor empieza en torno al ombligo y después se desplaza. Mientras la inflamación empeora, el dolor de apendicitis en la mayor parte de los casos aumenta y al final se hace fuerte. Aunque cualquier persona puede tener apendicitis, lo más recurrente es que ocurra en personas entre los 10 y 30 años de edad. El procedimiento estándar es la extirpación quirúrgica del apéndice.

La causa probable de la apendicitis es una obstrucción en el recubrimiento del apéndice que da como resultado una infección. Las bacterias se multiplican

rápidamente y hacen que el apéndice se inflame, se hinche y se llene de pus. Si no se trata inmediatamente, el apéndice puede romperse.

## Diarreas

La diarrea es la retirada intestinal de heces flojas y líquidas 3 o más veces al día. La diarrea podría ser aguda, persistente o crónica. La diarrea aguda es más común que la diarrea persistente o crónica. La deshidratación y la malabsorción tienen la posibilidad de ser complicaciones de la diarrea. El primordial síntoma de la diarrea es la retirada intestinal de heces flojas y líquidas 3 o más veces al día. Además, puede haber otros indicios. Las razones de la diarrea integran infecciones, alergias e intolerancias a los alimentos, inconvenientes del tubo digestivo y efectos secundarios de las medicinas.

En la mayoría de los casos, usted puede tartar la diarrea con medicinas de venta libre y reemplazar los líquidos y los electrolitos para prevenir la deshidratación. Los médicos pueden recetar medicinas para tratar algunas de las causas de la diarrea.

## Colitis

La colitis ulcerosa es una patología intestinal inflamatoria que causa inflamación y úlceras (llagas) en el tracto gastrointestinal. La colitis ulcerosa perjudica el revestimiento más profundo del intestino grueso (colon) y el recto. En la mayoría de los casos, los indicios aparecen con el paso del tiempo, no se muestran súbitamente. La colitis ulcerosa podría ser debilitante y, algunas veces, puede ocasionar complicaciones que ponen en peligro la vida. Aunque no hay una cura exitosa, el procedimiento puede minimizar los signos y los indicios de la patología de manera significativa e inclusive puede ayudar a una remisión de extensa duración.

Los síntomas de la colitis ulcerosa pueden variar, según la gravedad de la inflamación y el lugar donde se produzca

## Fisuras

Una fisura anal es un diminuto desgarró en el tejido delgado y húmedo (mucosa) que recubre el ano. La fisura anal puede producirse una vez que evacúas heces enormes y duras. Las fisuras anales acostumbran ocasionar dolores y sangrado a lo largo de la retirada intestinal. Además, podrías sentir contracciones en el anillo de músculo que está en el extremo del ano (esfínter anal). Las fisuras anales resultan muy comunes en los bebés pequeños, aunque además tienen la posibilidad de dañar a personas de cualquier edad. La más grande parte de las fisuras anales mejoran con tratamientos básicas, como una mayor ingesta de fibra o sanitarios de asiento. Varias personas con fisura anal podrían necesitar medicamentos o, a veces, cirugía.

Se pueden prevenir las fisuras anales si adoptas algunas medidas para evitar el estreñimiento o la diarrea. Consume alimentos ricos en fibra, bebe mucho líquido y haz ejercicio de manera regular para evitar esfuerzos al momento de defecar.

## Divertículos

Los divertículos son bolsas voluminosas y pequeñas que tienen la posibilidad de conformar en el revestimiento del sistema digestivo. En la mayoría de los casos, se hallan en la parte inferior del intestino grueso (colon). Los divertículos son usuales, en particular después de los 40 años, y ocasionalmente ocasionan inconvenientes. La existencia de divertículos se sabe cómo diverticulosis. Una vez que una o bastante más de las bolsas se inflaman, y en algunas ocasiones se infectan, dicha afección se sabe cómo diverticulitis. La diverticulitis puede provocar dolor abdominal profundo, fiebre, náuseas y un cambio marcado en tus hábitos del intestino. La diverticulitis leve se puede intentar con reposo, cambios en la ingesta de alimentos y antibióticos. La diverticulitis grave o frecuente puede solicitar cirugía.

Los divertículos se suelen desarrollar cuando lugares naturalmente débiles en tu colon ceden bajo presión. Esto hace que bolsas del tamaño de una canica sobresalgan a través de la pared del colon. La diverticulitis se produce cuando se desgarran los divertículos, lo que provoca inflamación y, en algunos casos, infección.

## Fistulas

Es una conexión anormal entre dos partes del cuerpo, como un órgano o un vaso sanguíneo y otra estructura. Generalmente, las fístulas son el producto de una lesión o cirugía. Las infecciones o inflamaciones también pueden provocar que se forme una fístula.

## Colectomía

La colectomía es un procedimiento quirúrgico en el que se extirpa todo el colon o parte de este. El colon, una parte del intestino grueso, es un órgano largo con forma tubular en el extremo del tubo digestivo. La colectomía puede ser necesaria para tratar o prevenir enfermedades y afecciones que afectan al colon.

La colectomía conlleva un riesgo grave de complicaciones. El riesgo de complicaciones se basa en la salud general, el tipo de colectomía al que te sometás y el enfoque que use el cirujano para realizar la operación.

El tipo de operación que te realicen depende de tu situación y de la experiencia del cirujano. La colectomía laparoscópica puede reducir el dolor y el tiempo de recuperación después de la cirugía. Pero no todas las personas son candidatas para someterse a este procedimiento. Además, en algunas situaciones, la operación puede comenzar como una colectomía laparoscópica, pero las

circunstancias exigen que el equipo quirúrgico la transforme en una colectomía abierta.

## Sangrado del tubo digestivo inferior

El sangrado del tracto digestivo inferior es una condición médica en donde se muestra una hemorragia a partir de la parte inferior del sistema digestivo, especialmente del intestino grueso, el recto o el ano. Los indicios primordiales son sangre roja y fresca que sale del ano o movimientos del intestino color granate. Una hemorragia significativa del tracto gastrointestinal inferior es una emergencia médica. Los adultos más grandes y los individuos con precedentes de patología diverticular, patología inflamatoria intestinal y cáncer de colon o recto desarrollan más usualmente esta condición médica. El procedimiento es dependiente de la causa de la hemorragia, sin embargo, casi continuamente incluye reemplazo de fluidos y sangre, y de ser viable descubrir los principios y detener el sangrado.

Existen muchas causas posibles para una hemorragia del tracto gastrointestinal inferior. Los problemas de salud que causan sangrado en pequeña cantidad son las hemorroides, las fisuras anales y algunas enfermedades de transmisión sexual. Los problemas de salud que pueden provocar hemorragias mayores son los distintos tipos de cáncer de intestino (cáncer de colon, recto o ano), algunas infecciones intestinales (como intoxicación alimentaria), un trastorno diverticular, malformaciones de los vasos sanguíneos dentro del intestino y enfermedades inflamatorias del intestino (colitis ulcerativa y enfermedad de Crohn). Las personas que toman medicamentos para diluir la sangre tienen mayor riesgo de una hemorragia importante del intestino. Generalmente afecta más a los adultos mayores que a las personas más jóvenes.

Los individuos que toman medicamentos para diluir la sangre y que poseen peligro de sangrar por el intestino tienen que observar de cerca la era de coagulación de su sangre. Recibir un diagnóstico y procedimiento tempranos de las condiciones médicas que tienen la posibilidad de provocar hemorragia del intestino puede contribuir a prevenir ciertos casos de hemorragia del tracto gastrointestinal inferior.

## Conclusión

Es muy importante saber sobre los factores de riesgo que influyen al desarrollo de cada enfermedad para así poder prevenirlas, también es importante el conocimiento sobre los síntomas, y tratamiento de estas enfermedades para tener una prevención y mejor tratamiento médico.

Nutricionalmente es necesario el consumo de una buena dieta, ya que podemos ayudar a la prevención o mejora de las enfermedades

## Fuentes de consulta:

*Enfermedades Gastrointestinales.* (2015). Imss.gob.mx. <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/enfermedades-gastrointestinales#:~:text=Son%20enfermedades%20que%20atacan%20el,algunos%20medicamentos%20que%20las%20provocan.>

*Enfermedades digestivas: MedlinePlus enciclopedia médica.* (2021). Medlineplus.gov. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007447.htm>