



Nombre del Alumno: Sandra Amairani López Espinosa

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Nutrición en enfermedades gastrointestinales

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillén

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 4

UNIDAD 1

Temas

1.1 Funciones del sistema digestivo.

Son

Ingestión.

Secreción

Mezclado y propulsión

Digestión

Absorción y defecación.

1.2 Nutrición en las enfermedades de la cavidad bucal.

Evitar

Alimentos cariogénicos

Como

Galletas saladas

Postres, dulce

Frituras y azúcares

1.3 Nutrición en la enfermedad del esófago y estómago.

Evitar

Comidas copiosas ricas en grasas.

Fumar, alcohol

alimentos ácidos

cafeína

Prendas ajustadas

Consumir dieta variada

1.4 Nutrición en

Estreñimiento

Se recomienda

Aumento de fibra

Y

Aumento de líquidos

Diarrea

Reponer

Líquidos y electrolitos

Y

Fibras prebióticas

SII

Evitar

Alimentos irritantes

1.5 Nutrición en la enfermedad celíaca.

Se caracteriza por

Susceptibilidad genética

activador ambiental

exposición al gluten

Es

Intolerancia al gluten

Tx

Eliminar el consumo de gluten

Se encuentra en

Trigo

Centeno

Cebada

1.6 Nutrición en la Enfermedad Inflamatoria Intestinal.

Las principales son

E. De Crohn

Colitis ulcerosa

Tx

Alimentación enteral

Alimentación parenteral

Evitar

Exceso de grasa, cafeína, lactosa, fructosa y alcohol.

Fuente de consulta.

Universidad del Sureste. (2021). Antología de Nutrición en enfermedades gastrointestinales Recuperado el 23/09/22, de plataformaeducativauds.com.mx Sitio web:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/3f250b617f2742855f398ce08385d137-LC-LNU403.pdf>.