



Nombre del alumno: Guadalupe Elizabeth Hidalgo

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Nutrición en enfermedades gastrointestinales

Grado: 4° Cuatrimestre

Grupo: LNU17EMC0121-A

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de Septiembre del 2022

UNIDAD 1

FUNCIONES DEL SISTEMA DIGESTIVO

El

Lo conforman:

Funciones

Aparato digestivo es un sistema enrollado de 6 a 9 m de largo, que inicia en la boca y termina en el ano.

Boca, faringe, esófago, estómago, intestino delgado, intestino grueso y ano

Ingestión, secreción, mezclado y propulsión, digestión, absorción y defecación

Boca

Glándulas salivales

Funciones

Tres pares

Reducir los trozos grandes de alimento, suavizar el alimento y lubricar el alimento

Las parótidas, las submaxilares y sublinguales

Las enzimas digestivas actúan sobre la superficie de las partículas de alimento

Fases de la digestión

Fase cefálica, fase gástrica, fase intestinal y fase interdigestiva

NUTRICIÓN EN LAS ENFERMEDADES DE LA CAVIDAD BUCAL

La dieta y la nutrición

Caries dental

Son esenciales para el desarrollo de los dientes, la integridad de las encías y la mucosa, la fortaleza del hueso y la prevención y el tratamiento de enfermedades

Es una de las enfermedades infecciosas más comunes

Dieta

Nutrición

Crea un efecto local sobre la integridad de los dientes, el tipo, la forma y la frecuencia de los alimentos y las bebidas consumidos

Tiene una influencia general sobre el desarrollo, el mantenimiento y la reparación de los dientes y los tejidos orales

Factores:

Dientes susceptibles

Remineralización

Huésped o superficie dental susceptibles, microorganismos, hidratos de carbono fermentables en la dieta y tiempo que permanecen las bacterias en la boca

EL diente debe ser vulnerable al ataque, en este caso las bacterias son parte esencial en el proceso del deterioro

Se define como el restablecimiento mineral de la hidroxiapatita del esmalte dental

Patrones

Enfermedad periodeontal

Cariogenia

Se refieren a la localización y las superficies de los dientes afectados.

Es una inflamación de la encía por una infección causada por bacterias orales con destrucción del aparato de fijación del diente.

Depende del volumen y la calidad de la saliva, la secuencia, la consistencia y la composición nutricional de los alimentos ingeridos

UNIDAD 1

NUTRICIÓN EN LAS ENFERMEDADES DEL ESÓFAGO Y ESTÓMAGO

Valoración nutricional

Junto con la evaluación exhaustiva de los pacientes con trastornos del trastorno digestivo dirigen el plan de asistencia global del paciente

Tratamiento nutricional

Ciertos cambios en la dieta y el estilo de vida pueden aliviar los síntomas en algunos pacientes con ERGE.

Riesgo nutricional

Porcentaje respecto al peso ideal y el índice de masa corporal

Valoración inicial

Debe evaluar los antecedentes del paciente respecto al peso, cambios de apetito, náuseas, vómitos, diarrea, problemas para masticar, etc.

Intolerancia

A varios alimentos, una ingesta inapropiada y la hiposensibilidad pueden provocar deficiencias de nutrientes y mayor morbilidad.

ERGE

Fisiopatología

Defensas insuficientes del tejido esofágico, disminución de la motilidad gástrica y aumento de la presión intraabdominal.

Manifestaciones

Son irritación faríngea, carrespera constante, ronquera y empeoramiento de síntomas asmáticos.

NUTRICIÓN EN EL ESTREÑIMIENTO, EN LA DIARREA Y EN EL SÍNDROME DE INTestino IRRITABLE

La enfermedad celíaca

Es el único trastorno gastrointestinal (GI) para el que la modificación dietética es el tratamiento básico.

Valoración

Comprende la frecuencia y cantidad de nutrientes ingeridos, antecedentes médicos y quirúrgicos, medicamentos usados, experiencia subjetiva con los alimentos y grado de conocimiento de la relación entre la dieta y el problema

Gas intestinal y flatulencia

Fisiopatología

El aire se traga habitualmente y en el interior del tubo GI se producen otros gases por procesos digestivos y bacterias. Estos gases se expulsan mediante eructos o a través del recto

Se puede evitar

Hasta cierto punto comiendo despacio, masticando con la boca cerrada y prescindiendo de las pajitas para beber

Estreñimiento

Puede estar causado por factores relativos al estilo de vida o por otros trastornos médicos.

Tratamiento

Es distinto según la causa que lo origine.

Nutricional

Consiste en el consumo de cantidades adecuadas de fibra, tanto soluble como insoluble, así como de líquidos.

Causas

Sin otros problemas de salud son desatender repetidamente la necesidad de defecar, ausencia de fibra en la dieta, ingesta insuficiente de líquidos, inactividad y uso de ciertos medicamentos.

Diarrea

La diarrea se caracteriza por deposiciones frecuentes de heces líquidas, habitualmente superiores a 300 ml, acompañadas de una pérdida excesiva de líquidos y electrolitos, especialmente sodio y potasio.

Tipos

La diarrea puede deberse a un proceso inflamatorio; infecciones víricas, bacterianas o fúngicas;

Tratamiento

El primer paso en el tratamiento médico consiste en identificar y tratar el problema responsable.

El siguiente objetivo es reponer líquidos y electrolitos.

UNIDAD 1

NUTRICIÓN EN LA ENFERMEDAD CELÍACA

La enfermedad celiaca

Se caracteriza:

Susceptibilidad genética, Exposición al gluten, un «activador» ambiental, y respuesta autoinmune.

Tratamiento

La eliminación de los péptidos del gluten de la dieta es el único tratamiento de la EC. La dieta omite todo el trigo, centeno y cebada

Termino

describe a personas con síntomas, que pueden padecer o no EC.

Afectaciones:

A las porciones proximal y media del intestino delgado, aunque también pueden participar segmentos más distales

Síntomas

Náuseas, retortijones abdominales o diarrea tras la ingesta de gluten.

Esprúe tropical

Es un síndrome adquirido que cursa con diarrea y hipoabsorción, presente en muchas zonas tropicales

Síntomas

Anorexia, distensión abdominal y deficiencias nutricionales

Tratamiento

Consiste generalmente en antibióticos de amplio espectro, ácido fólico, líquidos y electrolitos.

NUTRICIÓN EN LA ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL

La enfermedad de Crohn

Características

Abscesos, fistulas, fibrosis, engrosamiento submucoso, estenosis localizadas, segmentos intestinales estrechados y obstrucción parcial o total de la luz intestinal.

Tratamiento nutricional

Se emplean alimentos, suplementos dietéticos y de micronutrientes, nutrición enteral y parenteral.

Colitis ulcerosa

Causa

Desconocida

Tratamiento

Tiene una función auxiliar, con el objetivo de mantener el peso y el estado nutricional, evitar las exacerbaciones de síntomas y asegurar la hidratación.

Síntomas

Diarrea, fiebre, pérdida de peso, anemia, intolerancias alimentarias, malnutrición, crecimiento insuficiente y manifestaciones extraintestinales

Referencias

www.plataformaeducativauds.com.mx. (24 de Septiembre de 2022). Obtenido de *www.plataformaeducativauds.com.mx*.:
file:///C:/Users/PERSONAL/Downloads/3f250b617f2742855f398ce08385d137-LC-LNU403.pdf