



MARIA JOSE RUIZ MEZA

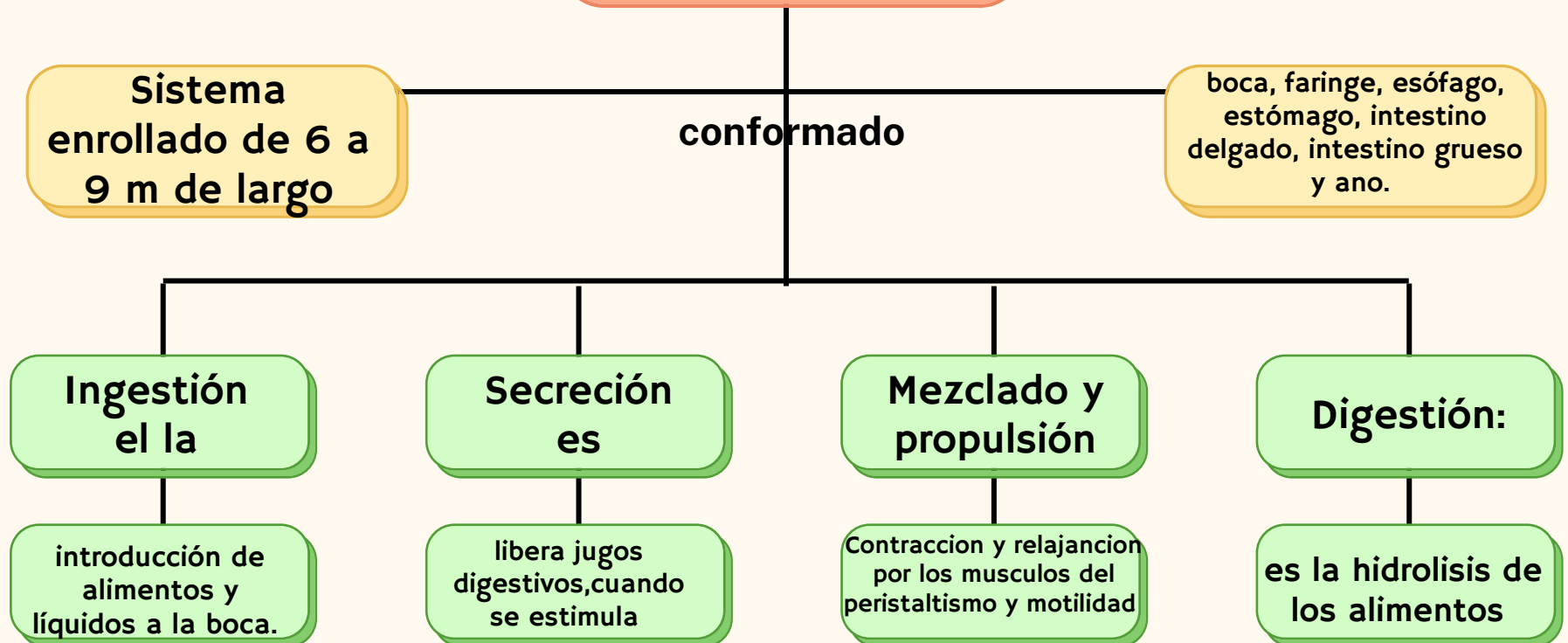
**SUPER NOTA
UNIDAD I**

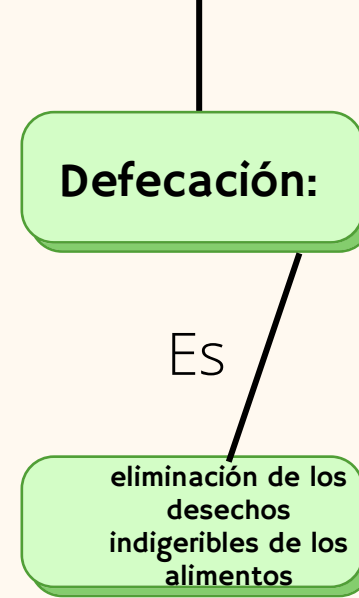
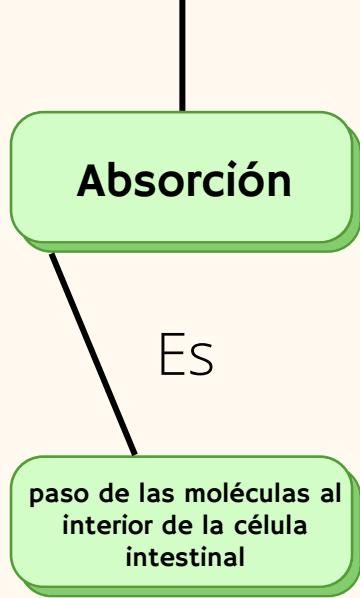
**Nutrición en enfermedades
gastrointestinales.**

**LICENCIATURA EN
NUTRICIÓN**

UNIDAD I

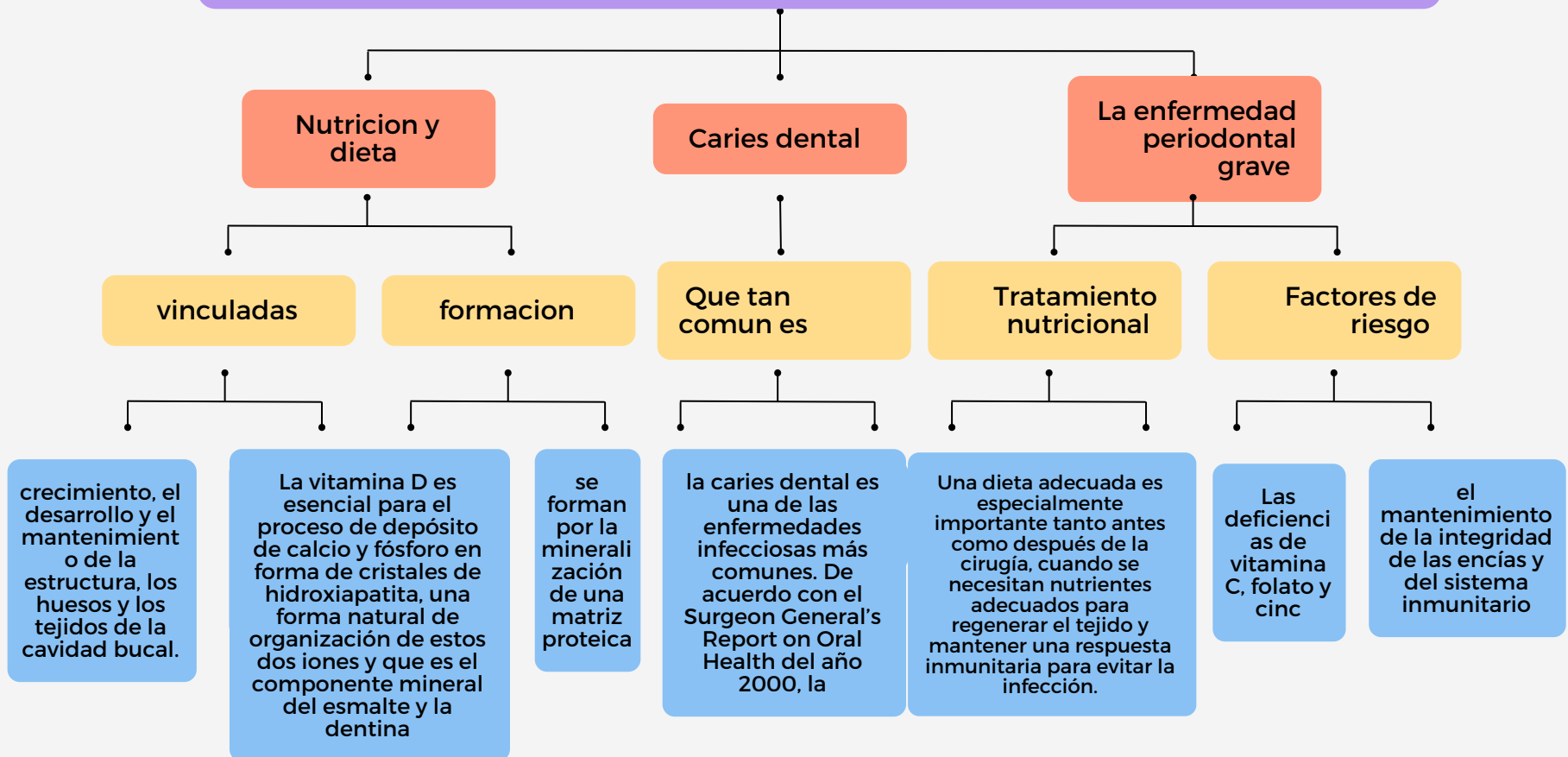
I.1 Funciones del sistema digestivo.





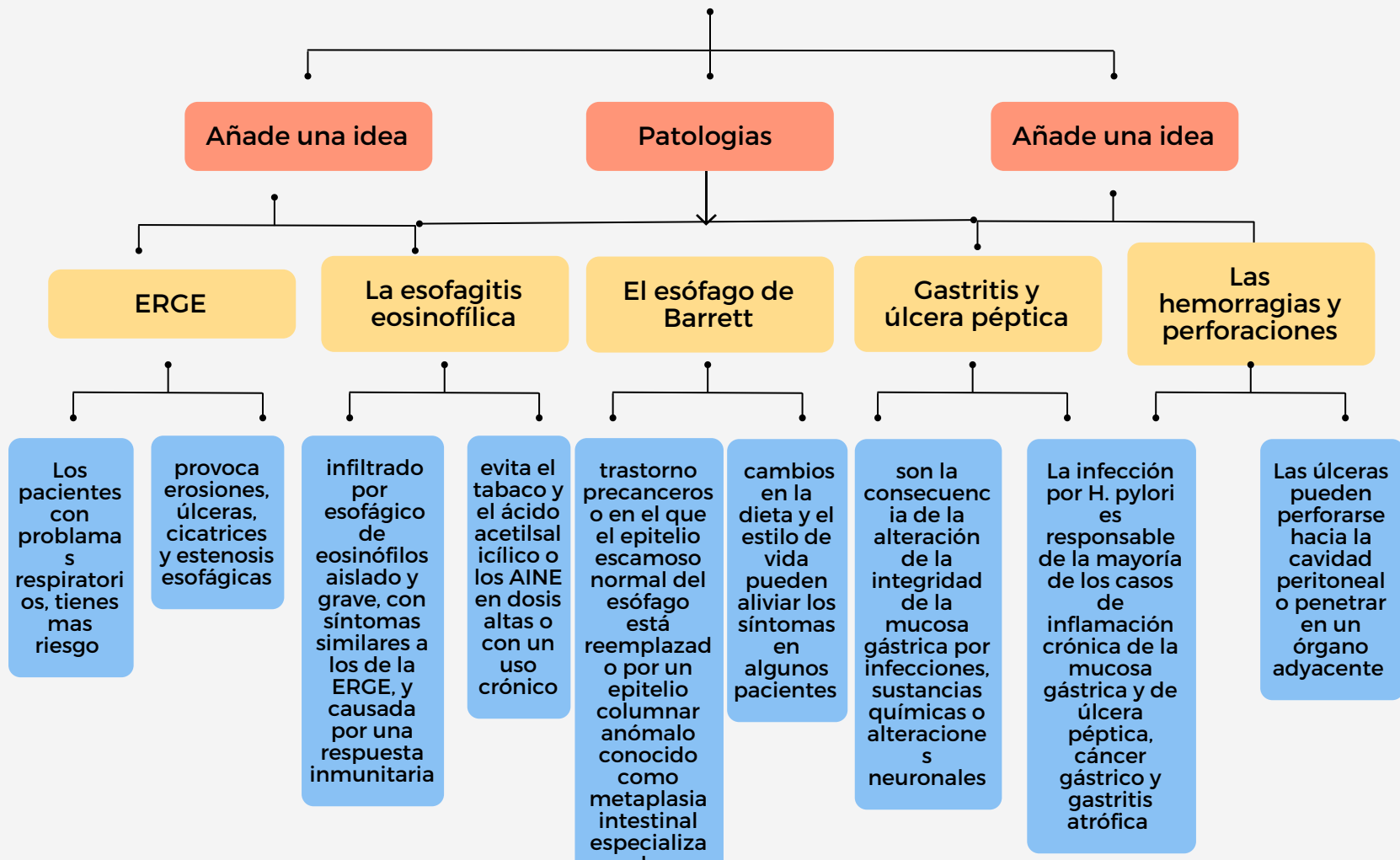
1.2 Nutrición en las enfermedades de la cavidad bucal.

La dieta y la nutrición son esenciales para el desarrollo de los dientes, la integridad de las encías y la mucosa, la fortaleza del hueso y la prevención y el tratamiento de las enfermedades de la cavidad oral.



Mapa conceptual

1.3 Nutrición en la enfermedad del esófago y estómago.



1.4 Nutrición en el Estreñimiento, en la Diarrea y en el Síndrome de Intestino irritable.

Las intervenciones dietéticas en muchas enfermedades del intestino están diseñadas básicamente para aliviar los síntomas y corregir deficiencias nutricionales.

ESTREÑIMIENTO

Las causas más frecuentes de estreñimiento en personas sin otros problemas de salud son desatender repetidamente la necesidad de defecar, ausencia de fibra en la dieta, ingesta insuficiente de líquidos, inactividad y uso de ciertos medicamentos.

hidratación inadecuada, ausencia de ejercicio o uso frecuente de laxantes

Cantidades adecuadas de fibra, tanto soluble como insoluble, así como de líquidos.
Ejercitarse de 3 a 5 días

DIARREA

Debe a la acción osmótica de estos nutrientes y a la acción de las bacterias sobre los nutrientes que llegan al colon

La causa más frecuente de DAA es la infección por *Clostridium difficile*, especialmente en pacientes ingresados que reciben antibióticos

- reposición de líquidos y electrolitos
- sopas y caldos, zumos de hortalizas y líquidos isotónicos
- la lactosa, la fructosa y la sacarosa en grandes cantidades empeoran las diarreas osmóticas.

INTESTINO IRRITABLE

La mayoría de los clínicos recomendarían a los pacientes susceptibles a las obstrucciones que mastiquen bien los alimentos y eviten la ingesta excesiva de fibra.

En ocasiones los pacientes no toleran la ingesta oral ni sus propias secreciones.

Puede ser necesaria una intervención agresiva, como cirugía. En algunos casos, es posible la alimentación enteral por debajo del punto de obstrucción, pero si no es posible la alimentación enteral durante un período prolongado

1.5 Nutrición en la enfermedad celíaca.

SENSIBILIDAD AL GLUTEN

- susceptibilidad genética
- exposición al gluten:
 - un «activador» ambiental,
 - respuesta autoinmune.

gluten hace referencia a fracciones peptídicas específicas de ciertas proteínas

- Trigo
- centeno
- cebada

Síntomas tales como

- náuseas
- retortijones abdominales
- diarrea tras la ingesta de gluten.

**IMAGENES RECUPERADAS DE CANVA
UNIVERSIDAD DELSURESTE(2022).
ANTOLOGIA DE
PREPARACION,CONSERVACION DE
ALIMENTOS. RECUPERADO
22/SEPTIEMBRE/2022.
DEPLATADORMAEDUCATIVAUDS.CO
M.MX SITIO WEB:**

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/3f250b617f2742855f398ce08385d137-LC-LNU403.pdf>