



Nombre de alumno: *pablo david gómez Valdez*

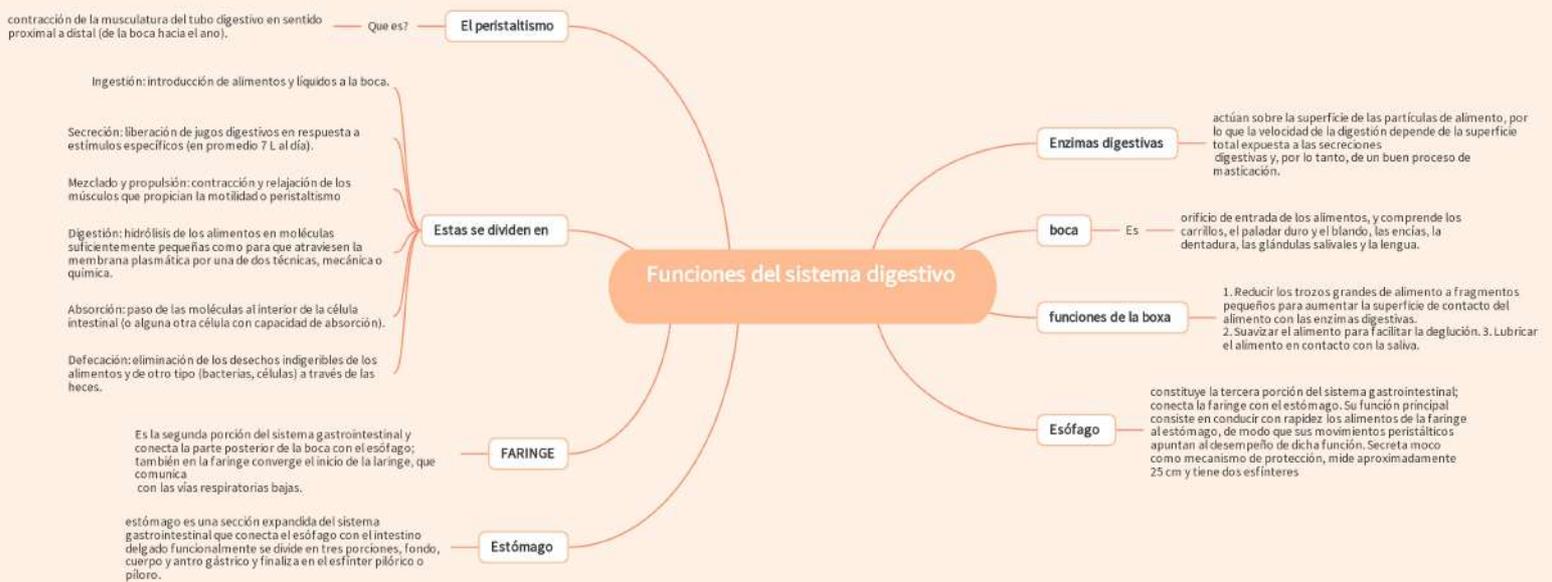
Nombre del profesor: *Daniela Monserrat Méndez*

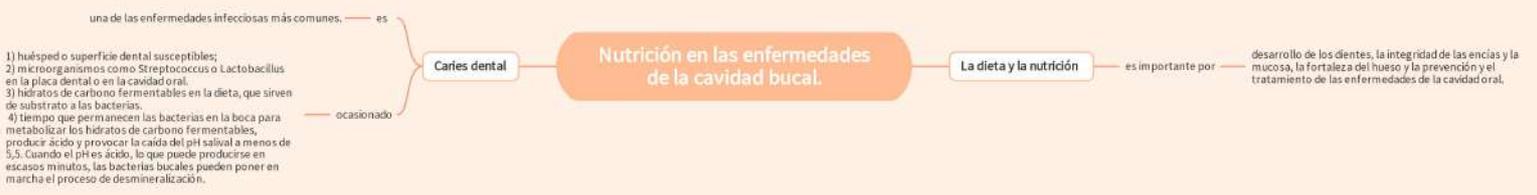
Nombre del trabajo: *Mapa conceptual*

Materia: *NUTRICION EN
ENFERMEDADES
GASTROINTESTINALES*

Grado: *4to*

Grupo: *A*





una de las enfermedades infecciosas más comunes. es

Caries dental

Nutrición en las enfermedades de la cavidad bucal.

La dieta y la nutrición

es importante por

desarrollo de los dientes, la integridad de las encías y la mucosa, la fortaleza del hueso y la prevención y el tratamiento de las enfermedades de la cavidad oral.

ocasionado

- 1) huésped o superficie dental susceptible;
- 2) microorganismos como Streptococcus o Lactobacillus en la placa dental o en la cavidad oral.
- 3) hidratos de carbono fermentables en la dieta, que sirven de sustrato a las bacterias.
- 4) tiempo que permanecen las bacterias en la boca para metabolizar los hidratos de carbono fermentables, producir ácido y provocar la caída del pH salival a menos de 5,5. Cuando el pH es ácido, lo que puede producirse en escasos minutos, las bacterias bucales pueden poner en marcha el proceso de desmineralización.

dNutrición en la enfermedad del esófago y estómago.

hipoabsorción

provocar deficiencias de nutrientes y mayor morbilidad — puede

ERGE

Es

episodios de reflujo superan los mecanismos protectores esofágicos y resultan en síntomas tales como ardores, sensación quemante en el esófago o inflamación con erosión de la capa interna del esófago.

es un trastorno precanceroso en el que el epitelio escamoso normal del esófago está reemplazado por un epitelio columnar anómalo conocido como metaplasia intestinal especializada

esófago de Barrett

ayuda

- 1. Evitar comidas copiosas ricas en grasas.
- 2. Evitar ingerir alimentos entre 3 y 4h antes de acostarse.
- 3. Evitar fumar. 4. Evitar las bebidas alcohólicas.
- 5. Evitar alimentos y bebidas que contengan cafeína.
- 6. Mantenerse erguido y evitar actividades físicas vigorosas inmediatamente después de comer.
- 7. Evitar prendas ajustadas, especialmente después de las comidas.
- 8. Consumir una dieta sana y nutricionalmente completa con la cantidad adecuada de fibra.
- 9. Evitar alimentos ácidos y muy especiados cuando exista inflamación.
- 10. Adelgazar en caso de sobrepeso.

Trastorno Digestivo

dirigen el plan de asistencia global del paciente.

Reflujo gastroesofágico y esofagitis

que es

presentan regurgitación; la mayoría de los casos se resuelve tras el primer año. El reflujo de contenidos gástricos al esófago es un acontecimiento fisiológico que ocurre todos los días en personas sanas

La esofagitis eosinofílica

características

un infiltrado esofágico de eosinófilos aislado y grave, con síntomas similares a los de la ERGE, y causada por una respuesta inmunitaria.



trastorno gastrointestinal (GI) para el que la modificación dietética es el tratamiento básico.

comiendo despacio, masticando con la boca cerrada y prescindiendo de las pajitas para beber.

al estilo de vida (hidratación inadecuada, ausencia de ejercicio) o por otros trastornos médicos.

que es **La enfermedad celíaca**

Como se evita **aerofagia**

causado **estreñimiento**

Nutrición en el Estreñimiento, en la Diarrea y en el Síndrome de Intestino irritable.

intervenciones dietéticas

sirve para están diseñados básicamente para aliviar los síntomas y corregir deficiencias nutricionales.

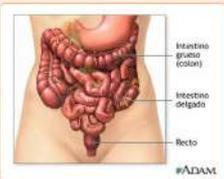
Gas intestinal y flatulencia

se forma por El aire se traga habitualmente (aerofagia) y en el interior del tubo GI se producen otros gases por procesos digestivos y bacterias. Estos gases se expulsan mediante eructos o bien a través del recto (ventosidad).

se compone por nitrógeno (N2), oxígeno (O2), dióxido de carbono (CO2), hidrógeno (H2) y en algunas personas, metano (CH4).

el gas retenido

contribuye la percepción de distensión tras una comida abundante en condiciones normales, y con las molestias abdominales percibidas en los trastornos GI funcionales, como el síndrome del intestino irritable



Nutrición en la Enfermedad Inflamatoria Intestinal.

enfermedad de Crohn es transmural, es decir, afecta a todas las capas de la pared

es **afección intestinal**

mecanismos reguladores son defectuosos o bien las respuestas de la fase aguda están aumentadas, provocando fibrosis y destrucción de los tejidos.

Que es **EII**

cantidad necesaria de fibra, se han usado suplementos de metilcelulosa y psyllium con buenos resultados. La dieta rica en fibra siempre debe ir acompañada de una ingesta adecuada de líquidos (p. ej., 2-3 l/día). Durante la fase aguda de la diverticulitis puede ser necesario instaurar inicialmente una dieta pobre en residuo o NP, seguida de una reintroducción gradual de la dieta rica en fibra.

recomendaciones

dos formas principales

son **enfermedad inflamatoria intestinal (EII)** son la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa (CU).

La enfermedad de Crohn

se caracteriza por **abscesos, fístulas, fibrosis, engrosamiento submucoso, estenosis localizadas, segmentos intestinales estrechados y obstrucción parcial o total de la luz intestinal.**

diarrea

ocasiona **pérdida de zinc, potasio y selenio. Los pacientes en tratamiento discontinuo con corticoides precisan calcio y vitamina D suplementarios.**

áridos

funcionan **como alimentos prebióticos, que favorecen el mantenimiento de una microflora saludable y la resistencia a infecciones por patógenos.**

*BIBLIOGRAFÍA:
ANTOLOGÍA
UNIVERSIDAD UDS
NUTRICION EN
ENFERMEDADES
GASTROINTESTINALES*