



**Nombre de alumno: Tayli Jamileth
Cifuentes Pérez**

**Nombre del profesor: Daniela
Montserrat Méndez Guillen**

Nombre del trabajo: super nota

**Materia: Nut. En enfermedades
gastrointestinales**

Grado: 4to. cuatrimestre

Grupo: Nutrición

ALIMENTOS FUNCIONALES

Productos que ofrecen posibles beneficios para la salud, incluyendo en este grupo todo alimento o ingrediente alimentario modificado para la salud

Características para que se considere alimento funcional: alimentos tradicionales, alimento a la cual se le ha añadido un componente o se le ha eliminado un componente, etc.



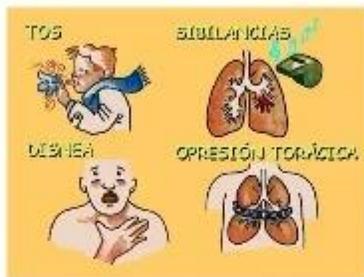
Los alimentos funcionales surgieron en Japón en los años 80, para reducir los costes sanitarios derivados del aumento en la esperanza de vida y como objetivo principal mejorar la calidad alimentaria



ALERGIAS ALIMENTARIAS

Alergia alimentaria. Síntomas

Engloba alergias y las intolerancias alimentarias: ambas pueden producir síntomas molestos y tener efectos adversos sobre la salud.



- IgE mediados
- Instauración rápida
- Antihistamínicos
- Inhaladores

Es una reacción adversa a un alimento en la que no participa el sistema inmunitario.



Tratamiento: Adrena



ALERGIAS ALIMENTARIAS

ALIMENTOS CON MÁS ALÉRGENOS

SÍNTOMAS

Urticaria Inflamación Enrojecimiento	Náuseas y vómitos Diarrea Dolor abdominal	Rinitis Asma Shock Anafiláctico
--	---	---------------------------------------

INTOLERANCIA ALIMENTARIA

(no son alergias) son RAA causada por mecanismos no inmunológicos, como reacciones tóxicas, farmacológicas, metabólicas o idiosincrásicas

Intolerancia a la lactosa, un disacárido, es la RAA mas frecuente, y en la mayoría de los casos se debe a una reducción genética de la lactasa intestinal



@elblogdepills

Alergia Vs Intolerancia a la Leche

FARMACIAS
Hablemos de salud

ALERGIA

INTOLERANCIA

¿Factor desencadenante?

Proteínas de la leche:
caseínas y seroproteínas

Azúcar de la leche:
lactosa

¿En qué consiste?

Reacción del sistema
inmunitario

Dificultad para digerir la
lactosa

¿Qué Produce?

Nauseas, diarrea, cólicos,
picor en la boca, eczema,
urticaria, lagrimeo, anafilaxia

Diarrea, náuseas, cólicos,
hinchazón del estómago y
gases

¿A quién afecta?

Niños en los tres primeros
años de vida y
excepcionalmente a adultos

Fundamentalmente adultos
(aumenta con la edad) y
excepcionalmente a niños

¿Cuándo se manifiesta?

A los pocos minutos tras
ingerir el alimento

Entre 30´ y 2 horas tras
ingerir el alimento

En ambos casos se aconseja consultar al
especialista para establecer pauta nutricional

Fuente: MedlinePlus

Bibliografía

Universidad del sureste, antología de Nutrición en enfermedades gastrointestinales, recuperado el 03 de diciembre del 2022, paginas 142-163