



Jazmín Mazariegos Aguilar  
Lic. Julibeth Martínez Guillen  
Educación en nutrición  
Cuadro sinóptico unidad 3  
Nutrición -A  
4to cuatrimestre

# EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN PARA LA SALUD

## CIENCIAS DE LA SALUD

El modelo biopsicosocial considera que la salud y la enfermedad forman parte de un continuum

UNA PARTE FUNDAMENTAL A TOMAR EN CUENTA DESDE ESTA PERSPECTIVA SOBRE LA SALUD, SON

FACTORES PSICOLÓGICOS

FACTORES SOCIALES

FACTORES BIOLÓGICOS

DE ACUERDO A LO ANTERIOR, SE CONOCEN CUATRO NIVELES DE PREVENCIÓN DE LA SALUD: PREVENCIÓN PRIMORDIAL, PRIMARIA, SECUNDARIA Y TERCIARIA

## CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN

LA ENSEÑANZA BUSCA DESARROLLAR LAS POTENCIALIDADES DEL INDIVIDUO,

PARA ELLO LOS OBJETIVOS DEBEN SE ADAPTADOS A LAS NECESIDADES Y CARACTERÍSTICAS DE LAS PERSONAS A QUIEN SE DIRIGEN LOS ESFUERZOS

PARA EL ALCANCE DEL PROFESIONAL DE LA SALUD, SE DESCRIBEN LOS MÉTODOS DIRECTOS:

LA ENTREVISTA

LA CLASE MAGISTRAL,

LA CONFERENCIA

LA CHARLA

LOS GRUPOS REDUCIDOS

## CIENCIAS DE LA COMUNICACIÓN

La comunicación en salud, se basa en los principios de una comunicación efectiva.

EN ESTE CASO, LA COMUNICACIÓN VERBAL Y NO VERBAL QUE SE LLEVA A CABO DE FORMA BIDIRECCIONAL ENTRE EL EMISOR Y EL RECEPTOR

EXISTEN ASPECTOS QUE INFLUYEN EN LA COMUNICACIÓN DE ACUERDO A CIBANAL, ARCE, & CARBALLAL, 2010, TALES COMO

LA PERCEPCIÓN

VALORES Y CREENCIAS

ASPECTOS SOCIALES

ASPECTOS CULTURALES

ASPECTOS FAMILIARES

ASPECTOS INDIVIDUALES



# EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN PARA LA SALUD

## CIENCIAS DEL COMPORTAMIENTO

EXISTEN LAS TEORÍAS O MODELOS QUE INTENTAN IDENTIFICAR FACTORES QUE EXPLICAN LA CONDUCTA, A ESTOS SE LES CONOCE COMO

### MODELOS DE CONTINUUM

ASUMEN IMPLÍCITAMENTE QUE TODAS LAS PERSONAS SE VEN INFLUENCIADAS EN MAYOR O MENOR MEDIDA POR TODOS LOS FACTORES QUE ESTUDIAN

### MODELOS MOTIVACIONALES

SE CONCENTRA EN IDENTIFICAR LOS FACTORES QUE PREDICEN EL CAMBIO DE CONDUCTA

### MODELOS COMPORTAMENTALES

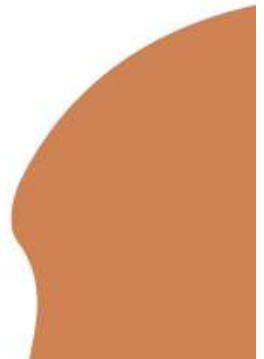
SIENDO EL OBJETIVO DE ESTOS MODELOS EL ESTUDIAR CUALES SON LAS FASES DEL PROCESO DE CAMBIO QUE VIVE UN INDIVIDUO

### MODELO DE ACCIÓN EN FAVOR A LA SALUD

INDICA COMO BASE EXPLICAR LOS MECANISMOS IMPLICADOS EN EL HECHO DE QUE LA PERSONA TENGA LA INTENCIÓN DE CAMBIAR CONSCIENTEMENTE

### MODELOS DE ESTADIOS

SE BASAN EN QUE LA ADOPCIÓN DE UNA NUEVA CONDUCTA NO ES ALGO ESTÁTICO Y QUE EN ESTE PROCESO INTERVIENEN MUCHAS VARIABLES



## Bibliografía:

Educación en nutrición. (s.f). plataformaeducativauds. Recuperado 5 de septiembre de 2022, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/25a52a722d209ebafdc2a78b2c3ccff-LC-LNU401%20EDUCACIO%CC%81N%20EN%20LA%20NUTRICION.pdf>