



**Mi Universidad**

## **Cuadro Sinóptico**

*Nombre del Alumno: Gpe Elizabeth Hidalgo Ruiz*

*Nombre del tema: Educación y promoción para la Salud*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: Educación en la Nutrición*

*Nombre del profesor: Julibeth Martinez Guillen*

*Nombre de la Licenciatura: Nutrición*

*Cuatrimestre: 4to cuatrimestre*

# EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN PARA LA SALUD

## Promoción de la salud

Consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma

Para alcanzar un estado adecuado de bienestar físico, mental y social un individuo o grupo

## Ciencias de la salud

La Educación para la Salud, por su naturaleza tiene unas bases de las ciencias de la salud. La salud de forma general se ha visto generalmente desde un enfoque biomédico, es decir se considera que los problemas relacionados a la salud sólo se deben a factores biológicos

Modelo biopsicosocial

Factores biológicos  
Factores psicosociales  
Factores sociales

## Ciencias de la educación.

La Educación para la Salud implica el proceso de enseñanza-aprendizaje, aspecto pedagógico

## Ciencias de la comunicación

La información proporcionada por el profesional de la salud debe de entenderse como el inicio del proceso de la comunicación

Objetivos

Convencer a llevar una vida más saludable

Método

Directo  
Indirecto

Influencia

Formal  
Informal

Aspectos que influyen

Percepción  
Valores y creencias  
Aspectos Sociales, culturales, familiares e individuales

Elementos que influyen

Palabra, espacio, tiempo y distancia

# EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN PARA LA SALUD

Ciencias del comportamiento

Modelos que explican la conducta

- Modelo de Continuum
- Modelos de estadios
- Modelos motivacionales**
- Teoría de la Conducta Planificada (TPB)**
- Modelos comportamentales**
- Modelo de acción en favor a la salud (HAPA)**
- Modelo Transteórico (TTM)**
- Modelo de adopción de precauciones (PAPM)**
- Modelo de promoción de la salud de Pender**

Derecho a la salud

La sociedad humana está regida por derechos y obligaciones, que todos sus miembros deben acatar, esto sirve para que haya un ambiente de respeto, igualdad y tranquilidad en una población, para que estos acuerdos permanezcan y sean del conocimiento de todos, cada sociedad ha decidido cristalizarlos en disposiciones legislativas a las cuales se les conoce como Constituciones y Leyes.

Ley General de la Salud

Dentro de la ley se encuentran todos los establecimientos de salud y contempla toda acción dirigida para proteger, promover, y restaurar la salud en lo individual

## Referencias Bibliograficas

### Antología

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/25a52a722d209ebafdc2a78b2c3ccff-LC-LNU401%20EDUCACIÓN%20EN%20LA%20NUTRICION.pdf>