



Nombre de las alumnas:

- Carla Karina Calvo Ortega.
- Alejandra Teresa Cansino León.
- Jenifer Elizabeth Velasco Hidalgo.

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen.

Nombre del trabajo: Reporte sobre material didáctico.

Materia: Educación en nutrición.

Grado: 4º Cuatrimestre.

Parcial: 4.

Grupo: LNU17EMC0121- A

Comitán de Domínguez Chiapas, a 26 de noviembre de 2022.

“Material didáctico: Lotería”

Introducción:

Los recursos o materiales didácticos son de suma importancia para la planeación y aplicación de técnicas de enseñanza grupales, pues ayudan a estimular el desarrollo de todas las capacidades físicas, afectivas, intelectuales y sociales. Por este motivo, las estrategias se deben ajustar a las características individuales del participante, área de conocimiento y necesidades a atender. Los materiales pueden ir desde hojas de colores, pizarrón hasta carteles, trípticos, entre otros.

En el campo de la salud, es específico en el campo nutricional, el nutriólogo debe asumir un papel de educador, de transformador de conciencias, de motivador y de guía para el cambio de conductas, de esta manera, tomará sentido el proceso de enseñanza aprendizaje en contribuir a la formación integral del ser humano, y entre ello se encuentra contar con una alimentación sana que impactará de manera positiva en los diferentes ámbitos de la vida.

Para esto, se reconoce la labor tan importante del profesional de la salud y de un equipo activo, participativo y multidisciplinario e interdisciplinario, en donde se involucre al equipo médico pero también reconocer la importancia de las personas no dedicadas al área de la salud pero que también juegan un papel muy importante en los programas de educación para la salud haciendo énfasis a la familia, recordando a la familia como esa entidad base del sistema y que debe de ser en todo momento la gran aliada del profesional de la salud que busca como objetivos primordial la salud de la comunidad.

Objetivo:

Realización de un material didáctico con la finalidad de ayudar con los comportamientos de la población para un cambio de hábitos en un sentido positivo de salud, es decir, enfocándose no a lo negativo o prohibido, si no en los beneficios a obtener al hacer cambios en el estilo de vida actual.

Materiales:

- Foami de colores.
- Papel cascaron.
- Pegamento.
- Tijeras.

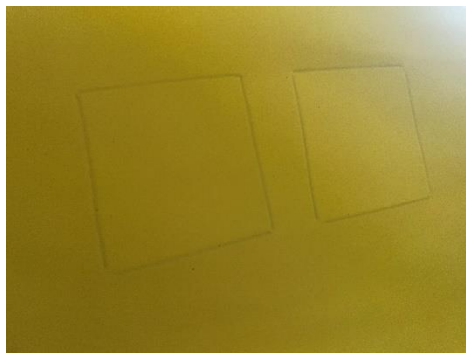
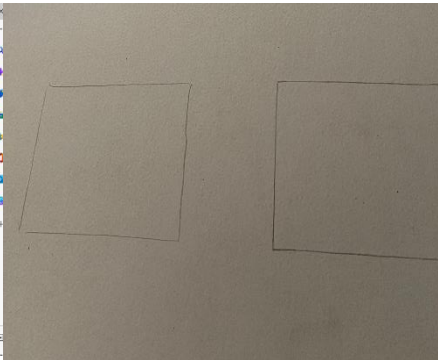
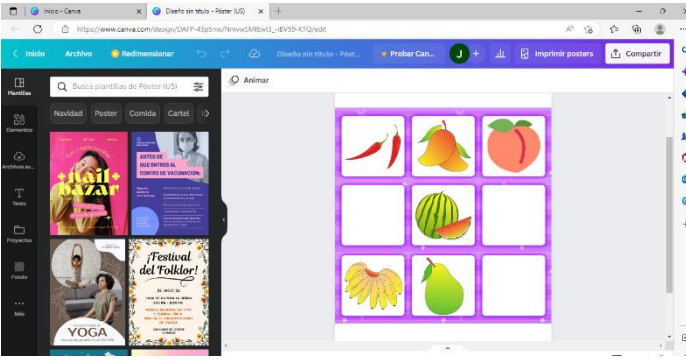
Procedimiento:

Lotería:

1. Se hizo una plantilla en canva para poder hacer el formato de la lotería. Ya que se hizo los cuadros, se buscaron las imágenes que se utilizaron.
2. Se imprimieron las plantillas.
3. En un foami pegar las imágenes. Después de eso se seleccionaron cuales iban hacer las cartas de la lotería y las barajas.
4. Se recortaron las imágenes.

Memorama:

1. Se hizo una plantilla en canva para poder hacer las fichas.
2. Se imprimieron las plantillas.
3. En un foami se pegaron las imágenes, y después se recortaron.



Conclusión:

Este tipo de material es muy útil, ya que para un nutriólogo tenerlo en el consultorio ayuda a que los pacientes estén entretenidos y que al mismo tiempo de manera inconsciente les proporcionemos más información para que puedan cuidarse, tener una buena alimentación y por ende una buena salud.