



**Nombre de alumno:** Alexa Gabriela Morales Coutiño

**Nombre del profesor:** Julibeth Martínez Guillén

**Nombre del trabajo:** Cuadro sinóptico

**Materia:** Alimentación y cultura

**Grado:** 1er Cuatrimestre de Nutrición

**Grupo:** “A”

**Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de noviembre de 2022.**

# Historia de la alimentación

## La revolución de la caza

Los tenían una dieta escasa porque caminaban a cuatro patas y solo se alimentaban de lo que recolectaban

### Funciones del fuego

Irradiación de calor, acomodarse a los cambios de clima, aprendizaje de su reproducción, dilatar la duración de horas hábiles.

## Revolución de cultivo

Se inició la agricultura, actividad muy distinta a la recolección de alimentos silvestres

La agricultura inició en **“Triángulo fértil”**, que se extiende desde el Río Nilo hasta el Río Tigris (IRAK ACTUAL)

### Avances

-Comienzan a criar cerdo y ovejas (comienza la ganadería), aprovecha los productos de origen animal, comienza la pesca

**-Para una mayor duración incluyen los métodos de el ahumado y la**

## Revolución mercantil

**Etapa referente al Imperio Romano**

**Aumento del comercio**

**Necesidades:** Alimentar al ejército Romano y la creciente demanda de nuevos alimentos

### Cocina popular

Los alimentos más sencillos, menos elaborados, más caseros

### Cocina culta

Se manifiesta de manera especial en los banquetes, que era una forma de exteriorizar poder y riqueza a través de la comida

## Cocina medieval

**Etapa referente a la Edad Media**

**Surgimiento de las ciudades**

Se optimizó el uso de condimentos, como la pimienta negra, canela y jengibre

### Alimentos

**Naranjas, limones, uvas, caña de azúcar, judías verdes, maíz, papa, pimientos, piña, cacahuete, tomate y chocolate**

# Historia de la alimentación

## Revolución del azúcar

El control de su producción generó numerosos conflictos sociales y políticos

### Historia

Una plantación azucarera requería mucho trabajo, como los Indios del Caribe habían sido prácticamente exterminados, trajeron nuevos esclavos de África. El comercio de esclavos duró desde el siglo XVI hasta mediados del XIX.

## Revolución agrícola

Resultados beneficiosos para la población  
Avances técnicos  
Método de conservación “baño maría”  
Se implementaron los avances técnicos que impulsaron

### Enlatado

Mejoró la dieta y la salud de las personas. Al enlatar, verduras, hortalizas y ciertas carnes como las del cordero, pudieron disponer de la vitamina C

## Revolución del transporte

Aplicación de la máquina de vapor al transporte, permitió una mejora al comercio (siglo XIX)

-Tren de la leche, fue el primer tren que pasaba de día y transportaba un alimento



**Antología UDS Alimentación y cultura 2022**