

HISTORIA DE LA ALIMENTACIÓN

LICENCIATURA EN NUTRICION



Alumno: Sergio Daniel Gómez Espinoza

Profesora: Martinez Guillén Julibeth

Alimentación y Cultura - UNIDAD III

UDS 12/11/22 ★

HISTORIA DE LA ALIMENTACIÓN

RITCHIE, C.I.A (1998)

Estableció 7 etapas de la evolución humana

EL FUEGO

La revolución de la caza y del fuego

AYUDO AL HOMBRE

Por la irradiación de calor, que ayudaba cuando hacía frío y para dilatar la duración de las horas hábiles

EN LA ALIMENTACIÓN

Alimentos sin bacterias
Frenado de descomposición
Alimentos con más nutrientes

HOMINOIDES

Dieta escasa, caminaban a 4 patas, recolectaban

AUSTRALOPITHECUS

Primer homínido, erguido hace 2M de años, dieta amplia, comenzó a cazar.

HOMO ERECTUS

Hace 1M de años, descubrió el fuego

Algunos autores sostienen que "cocinar hizo al hombre"

HISTORIA DE LA ALIMENTACIÓN

LA REVOLUCIÓN DEL CULTIVO

En el Neolítico (hace 10k años) inicia la agricultura

EL CAMPESINO DEL NEOLÍTICO

DOMESTICACIÓN DE ANIMALES

Supuso una mejora de la dieta, y esto generó un aumento importante de la población

La agricultura

Se inició en el 'Triangulo fértil', se extiende desde el río Nilo hasta el río Tigris (Entre Egipto y Mesopotamia)

Empezó a domesticar y criar ganado como la oveja y el cerdo.

TÉCNICAS DE CONSERVACIÓN

- Deseccación
- Ahumado

- La hoz se inventó para segar las espigas del cereal.
- La agricultura se convirtió en el modo de vida del Neolítico donde se descubre cerveza

CÉRAMICA

- Tercer gran avance de esta época
- Favoreció el almacenamiento, transporte y cocción de los alimentos

ASADO SUBCINERICIO

- Introducir los alimentos entre brasas
- Poner alimento en un hoyo en el suelo

LA REVOLUCIÓN MERCANTIL

Época del Imperio Romano, y aumento del comercio.

APORTACIONES ROMANAS AL PAÍS VASCO

Incremento comercial

- Necesidad de alimentar al ejército romano
- La creciente demanda de nuevos alimentos

- Nuevas técnicas agrícolas
- Mejora en la conservación de los alimentos mediante el salazón
- Mejora en la elaboración de alimentos como el pan
- Mejora de la red de comunicaciones haciendo "calzadas romanas"

COCINA CULTA

Se manifestaba de manera especial en los banquetes

COCINA POPULAR

Alimentos más comunes

LA COCINA MEDIEVAL

RITCHIE, C.I.A (1998)

En esta época aumentó el comercio el intercontinental entre Euroa y las "Indias Orientales" y con las Islas Occidentales

MAÍZ Y LA PATATA

Alimentos que fueron más importantes para la alimentación europea

PAÍS VASCO

Hubo dos aspectos que influyeron de forma especial sobre la alimentación en esta época

ISLAS ORIENTALES

El comercio con estas Islas era para abastecerse de especias

BENEFICIOS QUE TRAJERON

- Eran cultivos milagrosos
- Grano de maíz daba 80 granos en la cosecha
- La papa puede alimentar al doble o triple a la población

CRISTIANISMO

Prohibiría el consumo de carne en muchas fechas
Aumento el consumo de pescado

ISLAS OCCIDENTALES

- El comercio fue intenso
- 1500, europeos llevaron a América naranjas, limones uvas y caña de azúcar
- Alimentos traídos de América mejoraron la alimentación europea

FUNDACIÓN DE LAS VILLAS

Mejoría notable de las vías de comunicación

LA REVOLUCIÓN DEL AZÚCAR

La caña de azúcar fue llevada desde la India hasta América por Hernán Cortes.

UTILIDADES

SU CULTIVO

Inició en México en 1530

EDULCORANTE

Edulcorar empleando la miel
Remolacha azucarera

MATERIA PRIMA

Tras obtener el azúcar, de sus residuos, la melaza, se podía hacer una nueva bebida: el ron

HOMINOIDES

Dieta escasa, caminaban a 4 patas, recolectaban

AUSTRALOPITHECUS

Primer homínido, erguido hace 2M de años, dieta amplia, comenzó a cazar.

SU PRODUCCIÓN

Trajo conflictos
Aumentó el comercio de esclavos

LA REVOLUCIÓN AGRÍCOLA

Etapa de la historia muy beneficiosa

CONTRIBUCIONES

Avances técnicos aumentaron la producción agraria y mejorar la conservación

Esterilización calentando alimentos en botellas al "baño maría"

El enlatado mejoró la dieta y la salud de las personas

LA REVOLUCIÓN DEL TRANSPORTE

La máquina de vapor permitió durante el siglo XIX una mejora del comercio

Al primer tren del día se le llamaba 'el tren de la leche'

BIBLIOGRAFÍA

Universidad Del Sureste (2022)
Antología para Alimentación y
Cultura
(pág. 56 - 65)