




ALIMENTACION Y CULTURA



ANGEL GABRIEL OJEDA ALTUZAR



EL ARTE DE
HACER UN

Cuadro Sinóptico EXITOSA MENTE

LA REVOLUCIÓN DE LA CAZA

LOS HOMINOIDES TENÍAN UNA DIETA ESCASA PORQUE CAMINABAN A CUATRO PATAS Y SÓLO SE ALIMENTABAN DE LO QUE RECOLECTABAN: FRUTOS SILVESTRES (BAYAS), NUECES, TALLOS, RAICES, INSECTOS, HUEVOS DE PÁJARO Y PEQUEÑOS MAMÍFEROS. SU SUCESOR, EL

AUSTRALOPITHECUS (EL PRIMER HOMÍNIDO), PASO A MANTENERSE ERGUIDO HACE UNOS 2 MILLONES DE AÑOS. ESTA POSICIÓN LE PERMITIÓ AMPLIAR SU DIETA, ADÉMÁS DE RECOLECTAR, COMENZÓ A CAZAR ANTILOPES, CABALLOS... ESTE CAMBIO DE DIETA TUVO PROFUNDAS CONSECUENCIAS SOBRE SUS COSTUMBRES Y SU ENTORNO COMO LA VIVIENDA, LOS SENTIDOS, EL LENGUAJE, O SU CONSTITUCIÓN FÍSICA. EL

HOMO ERECTUS, HACE 1 MILLÓN DE AÑOS, VIVIO EN UNA ÉPOCA EN QUE LOS GLACIARES SE EXPANDIERON A PARTIR DEL ÁRTICO Y CUBRIERON DE HIELO EUROPA Y LA MITAD NOROCCIDENTAL DE LA PENINSULA IBERICA HASTA HACE 12.000 AÑOS. DESCUBRIÓ EL FUEGO, QUIZÁS MIENTRAS FABRICABA HACHAS PARA CAZAR, LO CUAL HIZO CAMBIAR EL CONJUNTO DE LA CULTURA, TANTO EN SU ASPECTO MATERIAL

LA REVOLUCIÓN DEL CULTIVO

EN EL NEOLÍTICO (PERIODO QUE COMIENZA HACE UNOS 10.000 AÑOS), SE HABÍAN REDUCIDO LAS RESERVAS DE CAZA, Y EL CAMBIO CLIMÁTICO FAVORECIÓ LA ACTIVIDAD AGRÍCOLA. CON ELLO SE INICIÓ LA AGRICULTURA, ACTIVIDAD MUY DISTINTA A LA SIMPLE RECOLECCIÓN DE ALIMENTOS SILVESTRES.

LA AGRICULTURA SE INICIÓ EN LA ZONA DENOMINADA EL 'TRIANGULO FERTIL', QUE SE EXTIENDE DESDE EL RIO NILO HASTA EL RIO TIGRIS (ENTRE EGIPTO Y MESOPOTAMIA, EL IRAK ACTUAL), EN TORNO AL 7.500 A.C. (HACE UNOS 10.000 AÑOS).

EL CULTIVO DE CEREALES TIENE LA DIFICULTAD DE QUE AL MADURAR LA PLANTA, LA ESPIGA DISPERSA SUS GRANOS A GRANDES DISTANCIAS, LO QUE HACE CASI IMPOSIBLE SU RECOLECCIÓN. PARA EVITARLO, HABÍA QUE SEGAR LAS ESPIGAS ANTES DE QUE MADURASE EL GRANO. PARA FACILITAR ESTA TAREA SE INVENTO LA HOZ, LA INCORPORACIÓN DE PIEDRAS CORTANTES SOBRE UN PALO CURVO.

LA REVOLUCIÓN MERCANTIL.

ESTA TERCERA ETAPA SE REFIERE A LA ÉPOCA DEL IMPERIO ROMANO, Y UNO DE LOS RASOS MÁS SOBRESALIENTES DESDE EL PUNTO DE VISTA DE LA ALIMENTACIÓN FUE EL AUMENTO DEL COMERCIO. LA ACTIVIDAD COMERCIAL SE INCREMENTÓ DEBIDO A DOS RAZONES:

- LA NECESIDAD DE ALIMENTAR AL EJERCITO ROMANO QUE SE ENCONTRABA DISPERSO POR TODO EL IMPERIO,
- LA CRECIENTE DEMANDA DE NUEVOS ALIMENTOS. EL TENER CIERTO NIVEL ECONOMICO ES LA CONDICIÓN NECESARIA

LA COCINA MEDIEVAL

AL INICIARSE LA ÉPOCA MEDIEVAL, LAS TÉCNICAS AGRARIAS Y LA PRODUCTIVIDAD AGRARIA SE MANTENIAN EN EUROPA SEMEJANTES A COMO HABÍAN SIDO EN LA ÉPOCA DE LOS ROMANOS. LA MAYORÍA DE LO QUE PRODUCCIÓN LOS AGRICULTORES SE DESTINABA AL AUTOCONSUMO, Y LA MAYORÍA DE LA POBLACIÓN ESTABA OCUPADA EN LA AGRICULTURA.

DURANTE LA ALTA EDAD MEDIA SE PRODUCE UN CAMBIO SOCIAL DE ENORME IMPORTANCIA PARA LA ALIMENTACIÓN HUMANA: EL SURTIAMIENTO DE LAS CIUDADES, LUGARES DONDE HABITABAN MUCHAS PERSONAS QUE DEBÍAN SER ALIMENTADAS. FUE NECESARIO AUMENTAR EL COMERCIO Y, PARA ELLO, MEJORAR LAS INFRAESTRUCTURAS DE COMUNICACIÓN.

EL MAÍZ Y LA PATATA ERAN "CULTIVOS MILAGROSOS". UN GRANO DE MAÍZ DABA 80 GRANOS EN LA COSECHA MIENTRAS QUE EL MÍO TENIA UNA RELACION 1/10.

LA REVOLUCIÓN DEL AZÚCAR

LA CAÑA DE AZÚCAR FUE LLEVADA DESDE LA INDIA HASTA AMÉRICA POR HERNÁN CORTES. SU CULTIVO SE INICIO EN MÉXICO EN 1510, PERO SE EXTENDIÓ POR EL CARIBE PORQUE TENIA EL CLIMA IDEAL PARA SU CULTIVO. LA CAÑA DE AZÚCAR FUE LLEVADA DESDE LA INDIA HASTA AMÉRICA POR HERNÁN CORTES. SU CULTIVO SE INICIO EN MÉXICO EN 1510, PERO SE EXTENDIÓ POR EL CARIBE PORQUE TENIA EL CLIMA IDEAL PARA SU CULTIVO.

LA FORMA TRADICIONAL DE EDULCORAR EN EUROPA ERA EMPLEANDO LA MIEL. PERO DESDE 1530 HASTA 1812, EN QUE SE EMPEZO A UTILIZAR TAMBIÉN LA REMOLACHA AZUCARERA, EL AZÚCAR DE CAÑA FUE EL PRINCIPAL EDULCORANTE.

LA REVOLUCIÓN AGRÍCOLA.

EL SIGLO XVIII, EL DE LA ILUSTRACIÓN, FUE UN PERIODO DE INVENCIÓNES AL APLICARSE EL MÉTODO CIENTIFICO PARA BUSCAR SOLUCIONES A LOS PROBLEMAS. ESTA ETAPA DE LA HISTORIA TUVO UNOS RESULTADOS MUY BENEFICIOSOS PARA LA POBLACION.

SE PRODUJO UNA MEJORA EN LA CONSERVACIÓN DE LOS ALIMENTOS COMO EL CALDO DE TERNERA SOLIDIFICADO (LA "SOPA PORTATIL" O EL "CUBITO"), O LA ESTERILIZACIÓN CALENTANDO LOS ALIMENTOS EN BOTELLAS AL "BAÑO MARÍA". EL ENLATADO PERMITIÓ MEJORAR LA DIETA Y LA SALUD DE LAS PERSONAS.

COMO CONSECUENCIA DE LOS AVANCES EN LA AGRICULTURA Y EN LA CONSERVACIÓN DE LOS ALIMENTOS, MEJORO NOTABLEMENTE LA SALUD DE LAS PERSONAS. LOS NIÑOS TUVIERON MÁS POSIBILIDADES DE SOBREVIVIR, LOS ADULTOS ESTABAN MÁS SANOS, Y LAS MUJERES ERAN MÁS FERTILES. TODO ELLO GENERO LA EXPLOSIÓN DEMOGRAFICA QUE TRATO DE EXPLICAR LA TEORÍA DE MALTHUS (1764-1854).

LA REVOLUCIÓN DEL CULTIVO

LA APLICACIÓN DE LA MÁQUINA DE VAPOR AL TRANSPORTE PERMITIÓ QUE DURANTE EL XIX SE PRODUJERE UNA CONSIDERABLE MEJORA DEL COMERCIO. LOS BARCOS A VAPOR Y LA LOCOMOTORA FUERON DECISIVOS PARA PALIAR EL HAMBRE Y MEJORAR LA DIETA PUES NO SE HACÍA TAN NECESARIO QUE CADA REGIÓN PRODUJERE LOS ALIMENTOS QUE NECESITABAN SUS HABITANTES.