



Universidad del Sureste.

Nombre del alumno: Lourdes Aylin Velasco Herrera.

Materia: Alimentación y cultura.

Tema: historia de la alimentación.

Grado: 1º licenciatura en nutrición.

Maestra: Julibeth Martínez Guillen.

Fecha: 13 de noviembre del 2022.



Historia de la alimentación

cocina medieval

Se produce cambio social de enorme importancia para la alimentación humana: el surgimiento de las ciudades.

fue muy necesario aumentar el comercio.

revolucion de la azucar

El azucar se produjo por primera vez a partir de plantas de caña de azucar en el norte de la india

- extraccion de caña de azucar
- la difusion del cultivo.
- fabricacion de la azucar

revolucion agricola

El siglo XVIII, el de la Ilustración, fue un período de invenciones al aplicarse el método científico para buscar soluciones a los problemas. Esta etapa de la historia tuvo unos resultados muy beneficiosos para la población.

La introducción de nuevas técnicas agrarias solía ser lideradas por políticos, terratenientes, o intelectuales. El disponer de una 'granja modelo' donde hacer experimentaciones se convirtió en una afición de moda.

revolucion del transporte

La aplicación de la máquina de vapor al transporte permitió que durante el XIX se produjese una considerable mejora del comercio.

En 1850 se inventa el mecanismo para hacer hielo, y en 1880 se transportó por vez primera un barco de carne congelada desde Australia hasta el Reino Unido. Fue un acontecimiento histórico.

revolucion de la caza

Los homínidos tenían una dieta escasa porque caminaban a cuatro patas y sólo se alimentaban de lo que recolectaban: frutos silvestres (bayas), nueces, tallos, raíces, insectos, huevos de pájaro y pequeños mamíferos.

El homo erectus, hace 1 millón de años, vivió en una época en que los glaciares se expandieron a partir del Ártico y cubrieron de hielo Europa y la mitad norte de la Península Ibérica hasta hace 12.000 años. Descubrió el fuego, quizás mientras fabricaba hachas para cazar, lo cual hizo cambiar el conjunto de la cultura, tanto en su aspecto material como ideológico

revolucion del cultivo

En el Neolítico (período que comienza hace unos 10.000 años), se habían reducido las reservas de caza, y el cambio climático favoreció la actividad agrícola. Con ello se inició la agricultura, actividad muy distinta a la simple recolección de alimentos silvestres.

La agricultura se inició en la zona denominada el 'Triángulo fértil', que se extiende desde el río Nilo hasta el río Tigris (entre Egipto y Mesopotamia, el Irak actual), en torno al 7.500 A.C. (hace unos 10.000 años).

revolucion mercantil

Esta tercera etapa se refiere a la época del Imperio Romano, y uno de los rasgos más sobresalientes desde el punto de vista de la alimentación fue el aumento del comercio.

La actividad comercial se incrementó debido a dos razones:

- la necesidad de alimentar al ejército romano que se encontraba disperso por todo el imperio.
- la creciente demanda de nuevos alimentos.

BIBLIOGRAFIA:

- Universidad del sureste (2022) antología de la alimentación para la nutrición humana (pag. 58-67)