



historia de la alimentación

Alumna: América Nahil Espinosa Cruz.

Materia: Alimentación y cultura.



HISTORIA DE LA

ALIMENTACIÓN

HACE 800.000 AÑOS SE DOMESTICÓ EL FUEGO.

HAY QUE TENER EN CUENTA QUE LA COCCIÓN

FACILITÓ LA MASTICACIÓN Y LA EXTRACCIÓN DE

NUTRIENTES DE ALIMENTOS VEGETALES Y

ANIMALES, ADEMÁS DE ELIMINAR TOXINAS,

ALARGAR LA VIDA ÚTIL DE UN ALIMENTO Y

MEJORAR SU SABOR.



CAZA

LA COOPERACIÓN SOCIAL Y LA ADQUISICIÓN PROGRESIVA DE TECNOLOGÍA PERTINENTE PERMITIERON EXPANDIR LA CAZA DESDE LA CAPTURA DE MAMÍFEROS PEQUEÑOS – COMO HACEN AÚN EN LA ACTUALIDAD LOS CHIMPANCÉS – HASTA LA DE PRESAS MAYORES. PRINCIPALME

MEDIEVAL

LA POBLACIÓN DE LA EDAD MEDIA COMÍA MANZANAS, PERAS, HIGOS... Y EN CUANTO A LAS CARNES LAS MÁS CONSUMIDAS ERAN EL POLLO, EL GALLO Y EL CERDO. ASIMISMO, CONSUMÍAN MUCHOS LÁCTEOS COMO MANTEQUILLA, QUESO, LECHE Y TAMBIÉN HUEVOS.

CULTIVO

LA NUTRICIÓN DE LOS CULTIVOS Y A DETECTAR CULTIVOS BIEN ADAPTADOS A SUELOS POCO FERTILES O QUE APPROVECHAN LOS NUTRIENTES DE UNA MANERA ESPECIALMENTE EFICAZ, LO QUE ES FUNDAMENTAL PARA OPTIMIZAR EL RENDIMIENTO Y LA CALIDAD, Y MEJORAR LA RESILIENCIA DE LOS CULTIVOS FRENTE AL CAMBIO CLIMÁTICO.

AZÚCAR

ES UN ALIMENTO NECESARIO PARA EL ORGANISMO. ES SU PRINCIPAL FUENTE DE ENERGÍA. LO CONSUMIMOS EN FORMA DE HIDRATOS DE CARBONO, QUE SE TRANSFORMAN EN AZÚCARES QUE SE QUEMAN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA, O SE ALMACENAN EN EL CUERPO.

AGRÍCOLA

LA AGRICULTURA, EN ESTA RICA GAPA TERRESTRE COMPLETA POR MINERALES, AGUA, AIRE Y MATERIA ORGÁNICA COBRAN VIDA CULTIVOS DE TODO TIPO QUE SERÁN LA BASE DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE



MERCANTIL

«CUMPLIMIENTO REGULADOR» EN LA INDUSTRIA ALIMENTARIA TIENE UNA REPERCUSIÓN SUMAMENTE IMPORTANTE. COMO EL RESTO DE INDUSTRIAS, TIENE ASPECTOS VINCULADOS A CUESTIONES PENALES, FISCALES

TRANSPORTE

ES UNA OPERACIÓN MUY COMPLEJA. EN LA CUAL LOS PRODUCTOS FRESCOS O PROCESADOS SON MOVILIZADOS YA SEA EN BRUTO O ELABORADOS. PARA SU CONSUMO DIRECTO O PARA SER USADOS COMO MATERIAS PRIMAS O INGREDIENTES EN PROCESOS DE MANUFACTURA O PREPARACIÓN DE ALIMENTOS U OTROS PRODUCTOS NO ALIMENTICIOS.

