



Ensayo de un alimento representante de Comitán

Alumno: Sergio Daniel Gómez Espinoza

Profesora: Martínez Guillén Julibeth

ALIMENTACIÓN Y CULTURA

29/11/22





¡Hola! Soy

Tortillas con asiento

UNO DE LOS PLATILLOS PRINCIPALES DE COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS

La gastronomía comiteca es plena de una fuerte personalidad que refleja el encuentro de dos raíces – La autóctona y la española-

INGREDIENTES

- 4 pza. Tortillas de maíz
- 60 gr. Asiento de chicharrón
- 30 gr. Queso Fresco
- 50 gr. Salsa verde

PROCEDIMIENTO

- 1.- Untar a las tortillas el asiento y ponerlas al comal.
- 2.- Espolvorear queso sobre las tortillas, cuando estén doradas retirar del fuego y acompañar con salsa verde.

BIBLIOGRAFÍA

- **Chiapasionate. Turismo en Chiapas: en Comitán de Domínguez. 29/11/2022. Consultado en: [http://www.turismochiapas.gob.mx/st/comiando-en-comitan#:~:text=Municipio%3A%20Comit%C3%A1n%20de%20Dom%C3%ADnguez&text=Platillos%20principales%20de%20esta%20Ciudad,\(frijol%20rojo\)%2C%20Mole](http://www.turismochiapas.gob.mx/st/comiando-en-comitan#:~:text=Municipio%3A%20Comit%C3%A1n%20de%20Dom%C3%ADnguez&text=Platillos%20principales%20de%20esta%20Ciudad,(frijol%20rojo)%2C%20Mole).**
- **Visitchiapas. Chiapas espíritu del mundo maya: Tortillas con asiento. 29/11/2022. Consultado en: <https://visitchiapas.com/v1/Tortillas-con-asiento-comitan-de-dominguez>**