



Universidad del Sureste.

Nombre del alumno: Lourdes Aylin Velasco Herrera.

Materia: Alimentación y cultura.

Tema: La investigación social.

Grado: 1º licenciatura en nutrición.

Maestra: Julibeth Martínez Guillen.

Fecha: 24 de septiembre del 2022.



# La investigación social.

## PERSPECTIVAS DE INVESTIGACION.

Es todo tipo de actividad orientada a la obtención del conocimiento racional sobre las causas, la naturaleza y las consecuencias de la actividad social.

### Técnicas de investigación social.

son un conjunto de herramientas, procedimientos e instrumentos utilizados para obtener información y conocimientos.



**"técnicas de investigación no garantizan por sí mismas que la interpretación o las conclusiones obtenidas sean correctas."**

### Diferencia entre técnica y método de investigación.



Las técnicas son medios a través de los cuales se realiza el método.



El método emite los pasos o etapas que se deben seguir en ella.



### Tipos de investigación social.

- Finalidad.
- Profundidad.
- Por su alcance temporal.
- Por su amplitud.
- Fuentes usadas.



# Estructura de una investigación social.

- Planteamiento.
- Metodología.
- Resultados.
- Paradigma cuantitativo y cualitativo.
- Base metodológica.
- Aproximación del investigador.
- Énfasis.
- Análisis.



## Técnicas de investigación.

la encuesta es el método más usado, es una técnica de investigación que permite obtener datos cuantitativos y cualitativos.



## EJEMPLOS.



Preguntas abiertas:  
¿Cuántas hamburguesas te comes al día?



Preguntas cerradas:  
¿Cuántas hamburguesas te comes al día en fin de semana?  
a) 1-2, b) 3-4, c) 5-6, d) Mas de 7.



## Evaluación nutricional.

- Antropometría.
- Bioquímica.
- Clínica.
- Dietética.



## Referencias

Universidad del sureste (2022), antología de alimentación y cultura (pag. 22-33)