



15/10/2022

# ALIMENTACIÓN

## y cultura

Angel Gabriel Ojeda Altuzar

# NUTRICIÓN Y CULTURA

## CULTURA

Conjunto de conocimientos, ideas, tradiciones y costumbres que caracterizan a un pueblo, a una clase social, a una época, etc.

• Los alimentos que tiene a su disposición una sociedad es consecuencia de la cultura que comparten sus miembros. Es por esto, que los alimentos que se consumen son, a la vez, una parte y una expresión de la cultura de sus habitantes.

Por ejemplo:

- los chinos, japoneses y coreanos no pueden ver la leche.
- los indios del alto Orinoco se comen, fritas, las tarántulas.
- los hindús de la India detestan la carne de vaca.
- los judíos y musulmanes no comen carne de cerdo.

## SELECCIÓN DE ALIMENTOS

hambre, gustos, accesibilidad, etapa de vida, tiempo, actividades, patologías, es de, educación y religión

## alimentación

Por ejemplo:

- 1- elección y obtención.
- 2- manipulación
- 3- ingestión
- 4- nutrición
- 5- ingestión
- 6- asimilación

## SOCIALIZACIÓN

son agentes que participan en la trasmisión de la cultura

## • agentes sociales

Por ejemplo:

- 1- familia
- 2- grupos de edad
- 3- escuela
- 4- empresas
- 5- movimientos sociales
- 6- medios de comunicación

# sinthesis

Alimentación y cultura .

los habitos alimentarios se adquieren desde la infancia ya sea desde casa con la familia , en la esuela , grupos sociales , trabajo , movimientos sociales , medios de comunicacion todos ellos son vitales para la forma en la que nos alimentamos como tambien el proceso de como elegir nuestros alimentos , que es eleccion y obtencion, manipulacion e ingestion.

