

ALIMENTACION Y CULTURA

HISTORIA DE LA ALIMENTACIÓN

UNIDAD III

Cuadro Sinoptico

PROFESORA: Julibeth Martinez Guillen.

ALUMNA: Miriam Alejandra García Alfonso.

LICENCIATURA EN NUTRICION

HISTORIA DE LA ALIMENTACIÓN

3.1 LA REVOLUCIÓN DE LA CAZA.

LOS HOMINOIDES

- Caminaban a 4 patas.
- Tenían una dieta escasa.
- Se alimentaban de frutos silvestres, raíces, insectos, huevos de pájaro y pequeños mamíferos.

AUSTRALOPITHECUS

(el primer homínido)

- Pasó a ser erguido hace unos 2 millones de años.
- Comenzó a cazar antílopes, caballos
- El cambio de dieta tuvo consecuencias sobre: costumbres, su entorno como la vivienda, etc.

HOMO ERECTUS

Descubrió el fuego

- Primera irradiación de calor.
- Duración de horas hábiles.
- El hombre comenzó a socializar alrededor del fuego.
- Con el asado se eliminaban las bacterias de la carne y frenaba la descomposición.

3.2 LA REVOLUCIÓN DEL CULTIVO.

Época Neolítica

LA AGRICULTURA SE ORIGINA EN EL "TRIANGULO FÉRTIL"

Inventaron la HOZ para hacer mas facil la recoleccion de granos

Después comienza la ganadería

Criado cerdos, ovejas, gallinas y vacas

Con esto inventan el ahumado y desecación para la conservación de carnes

HISTORIA DE LA ALIMENTACIÓN

3.3 LA REVOLUCIÓN MERCANTIL. Época del Imperio Romano

AUMENTO DEL COMERCIO

- Por
1. La necesidad de alimentar al Imperio Romano.
 2. La creciente demanda de nuevos alimentos.

- Cocina culta.
 - Nutre.
 - Genera placer.
- Cocina popular.

3.4 LA COCINA MEDIEVAL. Edad Media.

SURGIERON CIUDADES

Habitaban muchas personas.

- Aumento el comercio para mejor infraestructuras.
- Se optimizó el uso de condimentos.

- Pimienta negra.
- Canela.
- Jengibre.

Europa introdujo a América: naranjas, limones, caña de azúcar, chocolate, papa y maíz.

El maíz y la papa eran considerados alimentos milagrosos.

Gracias a los campesinos los alimentos eran suficientes para alimentar a las ciudades.

En esta época se popularizó el Cristianismo y la iglesia Católica.

HISTORIA DE LA ALIMENTACIÓN

3.5 LA REVOLUCIÓN DEL AZÚCAR. Época del Imperio Romano

LA CAÑA DE AZÚCAR

Principal edulcorante.

La producción requería de mucho trabajo.

India llevo esclavos de África.

Comercio de esclavos del sigloVXI hasta el siglo XIX.

- Edulcorante.
- Materia prima para elaborar Ron.

3.6 LA REVOLUCIÓN AGRÍCOLA. Siglo XIII.

TUVIERON AVANCES

Nuevas técnicas en la agricultura

- Sembrar en hileras.
- Introducir nuevas especies forrajeras.
- Creación de nueva maquinaria como la segadora de cereal o el arado que volteaba la tierra.

Conservación de alimentos

- Como.
- Caldo de ternera solidificado en cubitos.
 - La esterilización calentando a " Baño María"
 - Enlatar ciertas verduras y hortalizas.

3.7 LA REVOLUCIÓN DEL TRANSPORTE.

APLICACION DE LA MAQUINA DE VAPOR.

- Barcos a vapor.
- Locomotoras.
- Tren.

- Bajar el precio de los alimentos, pero empobrecer al agricultor europeo.
- . Incentivar la producción agraria y la transformación industrial de alimentos.
- Abastecer de alimentos a zonas que carecían de ellos y fomentar los monocultivos de exportación

BIBLIOGRAFÍA

Universidad del Sureste (2022) Antología para Alimentación y Cultura (pp 58-68).