



Nombre del Alumno: Cristal Alejandra Hernández Roblero

Nombre del Profesor: Julibeth Martínez Guillen

Nombre del Trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: Alimentación y Cultura

Grado: Primero

Grupo: " A "

Comitán de Domínguez Chiapas (miércoles 10 de nov. 2022)

LA ✦  
**Revolución**  
De la caza

## Los hominoides

Los hominoides tenían una dieta escasa porque caminaban a cuatro patas y sólo se alimentaban de lo que recolectaban:

- frutos silvestres (bayas),
- nueces
- tallos
- raíces
- insectos
- huevos de pájaro
- pequeños mamíferos.

## Australopithecus

El primer homínido, pasó a mantenerse erguido hace unos 2 millones de años. Esta posición le permitió ampliar su dieta. Además de recolectar, comenzó a cazar antílopes, caballos...

Este cambio de dieta tuvo profundas consecuencias sobre sus costumbres y su entorno como la vivienda, los sentidos, el lenguaje, o su constitución física.

## El Homo Erectus

Vivió hace 1 millón de años, en una época en que los glaciares se expandieron a partir del Ártico y cubrieron de hielo Europa y la mitad norte de la Península Ibérica hasta hace 12.000 años. Descubrió el fuego, quizás mientras fabricaba hachas para cazar, lo cual hizo cambiar el conjunto de la cultura, tanto en su aspecto material como ideológico.

LA ✦  
**Revolución**  
Del cultivo

Neolítico

Se habían reducido las reservas de caza, y el cambio climático favoreció la actividad agrícola. Con ello se inició la agricultura, actividad muy distinta a la simple recolección de alimentos silvestres  
La agricultura se inició en la zona denominada el 'Triángulo fértil', que se extiende desde el río Nilo hasta el río Tigris (entre Egipto y Mesopotamia, el Irak actual),

Cereales

Tiene la dificultad de que al madurar la planta, la espiga dispersa sus granos a grandes distancias, lo que hace casi imposible su recolección. Para evitarlo, había que segar las espigas antes de que madurase el grano. Para facilitar esta tarea se inventó la hoz; la incrustación de piedras cortantes sobre un palo curvo.

El Hombre

El hombre comenzó a criar al cerdo y oveja. Ahí es donde comienza la ganadería.  
Aprovecha los productos de origen animal como el huevo y la leche, con la ayuda de las flechas comienza la pesca.  
El hombre busca una mayor duración y tiempo de vida de los alimentos y crea métodos de conservación como el ahumado y la desecación.

LA ✦  
**Revolución**  
Mercantil

## Comercio

Se refiere a la época del Imperio Romano, y uno de los rasgos más sobresalientes desde el punto de vista de la alimentación fue el aumento del comercio.

La actividad comercial se incrementó debido a dos razones:

- Le necesidad de alimentar al ejército Romano
- La creciente demanda de nuevos alimentos

## Cocina

Con estos nuevos alimentos se inicia la diferenciación entre la 'cocina culta' frente a la 'cocina popular'. La cocina culta se manifestaba de manera especial en los banquetes, que eran una forma de exteriorizar poder y riqueza a través de la comida. Les gustaba preparar los alimentos de manera que los sabores y la apariencia de los alimentos fueran distintos a lo original. Estos banquetes sientan las bases de la gastronomía, del arte de preparar alimentos para que produzcan placer además de nutrirnos.

## La romanización

La romanización fue más temprana en la parte sur del País Vasco. El río Ebro fue la gran ruta por donde la cultura romana y el progreso material se introdujo en el País Vasco. En el primer siglo A.C. la zona norte presentaba un paisaje boscoso y de difícil acceso, mientras que en el sur se inician las ciudades y las rutas de comunicación.

LA ✦  
**Revolución**  
Medieval

## Edad Media

Durante la alta Edad Media se produce un cambio social de enorme importancia para la alimentación humana: el surgimiento de las ciudades; lugares donde habitaban muchas personas que debían ser alimentadas. Fue necesario aumentar el comercio y, para ello, mejorar las infraestructuras de comunicación. En esta época, no solo aumentó el comercio próximo, sino también el comercio intercontinental entre Europa y las "Indias Orientales" y con las Islas Occidentales.

## Alimento

El maíz lo trajo Colón a España en su expedición de 1492. A principios del XVI se cultivaba en la vega del Guadalquivir como forraje, y hasta el XVII no se impuso masivamente en Europa. La patata fue el alimento que tuvo más éxito. Se introdujo en España procedente de Perú en 1565, y su cultivo se extendió por las tierras más frías de Europa. En un segundo período, a principios del XVIII, se expandió por otras zonas de Europa, y hasta bien entrado el XVIII no se consumió de forma masiva en Europa. En el XVII gran parte de los irlandeses vivían de ella, y la introdujeron en los Estados Unidos de América en 1719.

## Cristianismo

Se promueve la dieta mediterránea: El pan y el vino son centrales en el rito de la eucaristía y el aceite posee un carácter sacramental en consagraciones y ungimientos. La iglesia católica prohíbe el consumo de carnes en algunas fechas y se incrementa el consumo de pescado.

LA ✦  
**Revolución**  
del Azúcar

Hernan Cortez

La caña de azúcar fue llevada desde la India hasta América por Hernán Cortes. Su cultivo se inició en México en 1530, pero se extendió por el Caribe porque tenía el clima ideal para su cultivo.

Al igual que las especias, el azúcar tampoco es un alimento vital, pero el control de su producción ya que generó numerosos conflictos sociales y políticos.

Esclavos

Una plantación azucarera requería de mucho trabajo, y como los indios Caribe habían sido prácticamente exterminados, se trajeron nuevos esclavos de África. El comercio de esclavos duró desde el XVI hasta mediados del XIX. Entre 1763 y 1886 llegaron a Cuba un millón de esclavos.

Caña de Azúcar

La forma tradicional de edulcorar en Europa era empleando la miel. Pero desde 1530 hasta 1812, en que se empezó a utilizar también la remolacha azucarera, el azúcar de caña fue el principal edulcorante.

En el Siglo XVII se empleaba para endulzar las bebidas de moda de la aristocracia europea (té, café y chocolate). Eran bebidas de prestigio que tenían rituales de preparación y de consumo porque eran bebidas de sociabilidad. El chocolate se hizo popular en España en el S XVI.

En la segunda mitad del XVII aparecen los primeros cafés, y se puso de moda en España en la segunda mitad del XVIII entre clases altas.

# HISTORIA DE LA ALIMENTACIÓN

## LA REVOLUCIÓN AGRÍCOLA

Esta etapa de la historia tuvo unos resultados muy beneficiosos para la población. Distintos avances técnicos permitieron aumentar considerablemente la producción agraria, y mejorar la conservación de alimentos.

También se produjo una mejora en la conservación de los alimentos como el caldo de ternera solidificado (la 'sopa portátil' o el 'cubito'), o la esterilización calentando los alimentos en botellas al "baño maría". El enlatado permitió mejorar la dieta y la salud de las personas. Al enlatar ciertas verduras y hortalizas como el tomate, y ciertas carnes como la del cordero, personas que no disponían de estos alimentos pudieron consumir vitaminas C y D en invierno. Así se pudo hacer frente a enfermedades carenciales como el escorbuto y el raquitismo.

## LA REVOLUCIÓN DEL TRANSPORTE

La aplicación de la máquina de vapor al transporte permitió que durante el XIX se produjese una considerable mejora del comercio. Los barcos a vapor y la locomotora fueron decisivos para paliar el hambre y mejorar la dieta pues no se hacía tan necesario que cada región produjese los alimentos que necesitaban sus habitantes.

En muchos países, al primer tren del día le llamaban, "Tren de leche". En España, el ferrocarril (la línea Madrid-Irún se terminó en 1868) también tuvo una importancia decisiva porque hizo posible la generalización de los alimentos de la dieta mediterránea (aceite, trigo y vino). También permitió el crecimiento de la industria pesquera que abastecía de pescado a lugares distantes del mar.

## **Bibliografía**

UDS (2022) Antología de Alimentación y Cultura, Unidad 3. Pág. 58-68