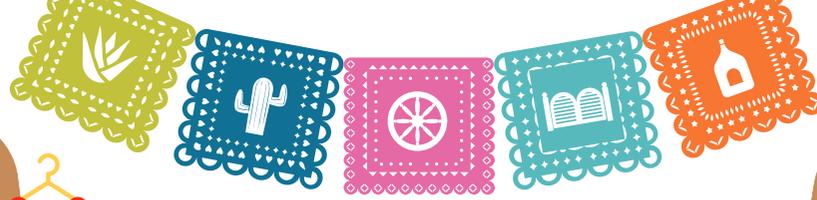


Licenciatura
en nutrición



Docente: Nut.
Julibeth Guillen
Martinez

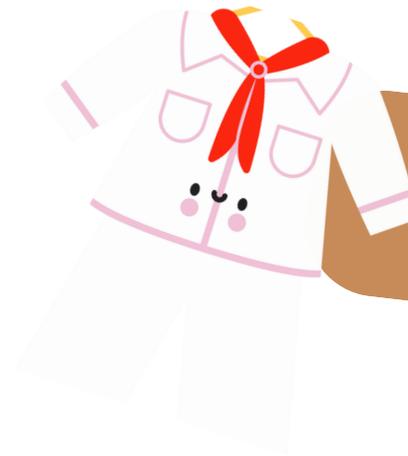
Alimentación ✈️
Y CULTURA



Brayan
Velasco
Hernández



Mapa
conceptual



HISTORIA DE LA ALIMENTACION

Revolución de la caza

Los homínidos tenían una dieta escasa porque caminaban a cuatro patas y sólo se alimentaban de lo que recolectaban: frutos silvestres (bayas), nueces, tallos, raíces, insectos, huevos de pájaro y pequeños mamíferos.

Su sucesor, el Australopithecus (el primer homínido), pasó a mantenerse erguido hace unos 2 millones de años. Esta posición le permitió ampliar su dieta.

Además de recolectar, comenzó a cazar antílopes, caballos... Este cambio de dieta tuvo profundas consecuencias sobre sus costumbres y su entorno como la vivienda, los sentidos, el lenguaje, o su constitución física.

Revolución del cultivo

El cultivo de cereales tiene la dificultad de que al madurar la planta, la espiga dispersa sus granos a grandes distancias, lo que hace casi imposible su recolección. Para evitarlo, había que segar las espigas antes de que madurase el grano. Para facilitar esta tarea se inventó la hoz; la incrustación de piedras cortantes sobre un palo curvo.

Separar la semilla de su envoltura como calentarlo en un lecho caliente. Con este método el cereal se conservaba muy bien y, para comerlo, sólo había que molerlo y añadirle un poco de agua.

A este alimento se le llama gachas. Para molerlo se empleaba el molinillo de mano: el cereal se depositaba sobre una piedra y se machacaba con otra que se tenía en la mano. Debido al limitado espacio de tiempo en que había que hacer la siega, era necesario estar próximos a los campos.

Con ello, se podría también cuidar el desarrollo del grano. De esta forma se sustituyó la vida nómada de los cazadores itinerantes, por el sedentarismo; por residencias permanentes próximas a los campos. La agricultura, y no la simple recolección de alimentos, se convirtió en el modo de vida del Neolítico.

Revolución mercantil

Esta tercera etapa se refiere a la época del Imperio Romano, y uno de los rasgos más sobresalientes desde el punto de vista de la alimentación fue el aumento del comercio. La actividad comercial se incrementó debido a dos razones:

- la necesidad de alimentar al ejército romano que se encontraba disperso por todo el imperio,
- la creciente demanda de nuevos alimentos. El tener cierto nivel económico es la condición necesaria para elegir la comida que desea ingerir, y en Roma había grupos sociales amplios que habían alcanzado dicho nivel y que demandaban alimentos que debían ser traídos de lugares distantes.

Cocina medieval

Al iniciarse la época medieval, las técnicas agrarias y la productividad agraria se mantenían semejantes a como habían sido en la época de los romanos. La mayoría de lo que producían los agricultores se destinaba al autoconsumo, y la mayoría de la población estaba ocupada en la agricultura.

Durante la alta Edad Media se produce un cambio social de enorme importancia para la alimentación humana: el surgimiento de las ciudades; lugares donde habitaban muchas personas que debían ser alimentadas. Fue necesario aumentar el comercio y, para ello, mejorar las infraestructuras de comunicación.

En esta época, no solo aumentó el comercio próximo, sino también el comercio intercontinental entre Europa y las "Indias Orientales" (las llamadas "Islas de las especias" en Indonesia), y con las Islas Occidentales (el actual Caribe).

El comercio con las Islas Orientales se justificaba para abastecerse de especias, un ingrediente que estaba presente en muchas recetas medievales. Suele decirse que las especias se utilizaban para distraer el mal gusto de la carne por la sal y el estado de descomposición en que solía encontrarse. Inicialmente, el comercio de las especias era un monopolio de Portugal, país que en 1510 controlaba el comercio del clavo, la nuez moscada, la canela, la pimienta y el jengibre. La pimienta era la más costosa y la más importante, suponía el 70% del comercio de especias del siglo XVI.

Revolución del azúcar

La caña de azúcar fue llevada desde la India hasta América por Hernán Cortes. Su cultivo se inició en México en 1530, pero se extendió por el Caribe porque tenía el clima ideal para su cultivo.

Al igual que las especias, el azúcar tampoco es un alimento vital, pero el control de su producción generó numerosos conflictos sociales y políticos. Una plantación azucarera requería de mucho trabajo, y como los indios Caribe habían sido prácticamente exterminados, se trajeron nuevos esclavos de África. El comercio de esclavos duró desde el XVI hasta mediados del XIX. Entre 1763 y 1886 llegaron a Cuba un millón de esclavos.

La caña de azúcar tenía dos utilidades: como edulcorante, y como materia prima para elaborar el ron. La forma tradicional de edulcorar en Europa era empleando la miel. Pero desde 1530 hasta 1812, en que se empezó a utilizar también la remolacha azucarera, el azúcar de caña fue el principal edulcorante.

Revolución agrícola

El siglo XVIII, el de la Ilustración, fue un período de invenciones al aplicarse el método científico para buscar soluciones a los problemas. Esta etapa de la historia tuvo unos resultados muy beneficiosos para la población.

Distintos avances técnicos permitieron aumentar considerablemente la producción agraria, y mejorar la conservación de alimentos.

La introducción de nuevas técnicas agrarias solía ser liderada por políticos, terratenientes, o intelectuales. El disponer de una 'granja modelo' donde hacer experimentaciones se convirtió en una afición de moda. Algunas de las novedades más importantes fueron sembrar en hileras, introducir nuevas especies forrajeras para alimentar el ganado durante el invierno, la mejora de la selección animal, y la creación de nueva maquinaria como la segadora de cereal o el arado que volteaba la tierra.

Revolución del transporte

La aplicación de la máquina de vapor al transporte permitió que durante el XIX se produjese una considerable mejora del comercio.

Los barcos a vapor y la locomotora fueron decisivos para paliar el hambre y mejorar la dieta pues no se hacía tan necesario que cada región produjese los alimentos que necesitaban sus habitantes.

Antes, para poder consumir aves frescas en las ciudades había que llevarlas vivas en grandes bandadas. Igualmente, el pescado sólo se podía mantener fresco cortas distancias y era caro. Con la locomotora, el tren podía llevar la leche fresca a las ciudades desde distancias considerables. En muchos países, al primer tren del día se le llamaba 'el tren de la leche'. En 1850 se inventa el mecanismo para hacer hielo, y en 1880 se transportó por vez primera un barco de carne congelada desde Australia hasta el Reino Unido. Fue un acontecimiento histórico.

SÍNTESIS

LOS HÁBITOS SOBRE LA ALIMENTACIÓN, LA SIEMBRA, LA CAZA Y POR SUPUESTO DEL MEDIO DE TRANSPORTAR ESE MISMO VIENE DESDE MUCHOS AÑOS ATRÁS QUE AHORITA YA ES ALGO NORMAL QUE TODO LO QUE VEMOS ES TRANSPORTADO DESDE UN PUNTO. OTRO E IGUAL LOS ALIMENTOS VARIOS LOS SIEMBRAN AUN Y VARIOS YA LOS COMPRAMOS EN EL SÚPER.



BIBLIOGRAFIA

LA INFORMACION DE ESTE
TRABAJO FUE SACADA DE LA
ANTOLOGIA DE
ALIMENTACION Y CULTURA
QUE LE CORRESPONDE A
ESTA MATERIA EN LA
LICENCIATURA EN NUTRICION
DE LA UDS