

Alimentación y cultura.

Alumna: Yadira Guadalupe Morales Ramírez.

Escuela. Universidad Del Sureste "UDS".

Catedrática. Julibeth Martínez Guillen.

Nombre de la actividad. Cuadros Sinópticos de Alimentación y cultura.

Primer cuatrimestre, grupo A.

Lugar y Fecha. Comitán de Domínguez, Chiapas. Noviembre de 2022.

# HISTORIA DE LA ALIMENTACIÓN

## LA REVOLUCIÓN DE LA CAZA

### LOS HOMINOIDES

Tenían una dieta escasa porque caminaban a cuatro patas

- Se alimentaban de:
- Frutos silvestres (bayas)
  - Nueces
  - Tallos
  - Raíces
  - Insectos
  - Huevos de pájaro
  - Pequeños mamíferos

### AUSTRALOPITHECUS (EL PRIMER HOMÍNIDO)

Pasó a mantenerse erguido hace unos 2 millones de años

Esta posición le permitió ampliar su dieta

Comenzó a cazar antílopes, caballos

### EL HOMO ERECTUS

Descubrió el fuego

Quizás mientras fabricaba hachas para cazar, lo cual hizo cambiar el conjunto de la cultura

# HISTORIA DE LA ALIMENTACIÓN

## LA REVOLUCIÓN DE LA CAZA

**EL FUEGO**

**ASADO DE LOS ALIMENTOS**

**ALGUNOS AUTORES**

Sirvió para

Dilatar la duración de las horas hábiles y la noche se hizo menos oscura y más breve

Tuvo una repercusión higiénica y sanitaria importante

Con esta forma se eliminaban las bacterias de carne y pescado, y se frenaba su proceso de descomposición

Sostienen que "cocinar hizo el hombre"

En el sentido que los humanos son los únicos que cocinan sus alimentos

# HISTORIA DE LA ALIMENTACIÓN

## LA REVOLUCIÓN DEL CULTIVO

### EN EL NEOLÍTICO

Período que comienza hace unos 10.000 años

- Se habían reducido las reservas de caza
- El cambio climático favoreció la actividad agrícola

### LA AGRICULTURA

Se inició en la zona denominada el "Triángulo fértil"

Se extiende desde el río Nilo hasta el río Tigris (entre Egipto y Mesopotamia, el Irak actual)

### EL CULTIVO DE CEREALES

Tiene la dificultad de que al madurar la planta, la espiga dispersa sus granos a grandes distancias

- Para evitarlo, había que segar las espigas antes de que madurase el grano
- Para facilitar esta tarea se inventó la hoz

# HISTORIA DE LA ALIMENTACIÓN

## LA REVOLUCIÓN DEL CULTIVO

### EL CAMPESINO DEL NEOLÍTICO

Empezó a domesticar y criar ganado

Como:

- La oveja
- El cerdo

### LAS VACAS SALVAJES

También se domesticaron

Se obtuvo

- Leche
- Carne
- Ayuda para la labranza y el arrastre

### INICIO DE LA AGRICULTURA Y DOMESTICACIÓN DE ANIMALES

Supuso una mejora de la dieta

Esto generó un aumento importante de la población

**HISTORIA DE  
LA  
ALIMENTACIÓN**

**LA  
REVOLUCIÓN  
DEL  
CULTIVO**

**ESTA ÉPOCA TIENE  
DOS TÉCNICAS DE  
CONSERVACIÓN DE  
LOS ALIMENTOS**

La desecación

Consiste en dejar secar al sol el alimento para que se deshidrate

El ahumado

Es un método de conservación adecuado para alimentos de origen animal

# HISTORIA DE LA ALIMENTACIÓN

## LA REVOLUCIÓN MERCANTIL

### LA ACTIVIDAD COMERCIAL

Se incrementó debido a

- La necesidad de alimentar al ejército romano
- La creciente demanda de nuevos alimentos

### LA COCINA CULTA

Se manifestaba de manera especial en los banquetes

Eran una forma de exteriorizar poder y riqueza a través de la comida

### APORTACIONES DE LOS ROMANOS A LA ALIMENTACIÓN DEL PAÍS VASCO

- Nuevas técnicas agrícolas
- Mejora en la conservación de los alimentos mediante el salazón
- Mejora en la elaboración de alimentos
- Mejora de la red de comunicaciones que permitió un incremento en el comercio de alimentos

Pan, el aceite, el vino o los embutidos

# HISTORIA DE LA ALIMENTACIÓN

## LA COCINA MEDIEVAL

### EL SURGIMIENTO DE LAS CIUDADES

Lugares donde habitaban muchas personas que debían ser alimentadas

Fue necesario aumentar el comercio

### LAS ESPECIAS

Se utilizaban para disfrazar el mal gusto

De la carne por la sal y el estado de descomposición en que solía encontrarse

### COMERCIO DE LAS ESPECIAS

Portugal, país que en 1510 controlaba el comercio

- Del clavo
- La nuez moscada
- La canela
- La pimienta
- El jengibre



# HISTORIA DE LA ALIMENTACIÓN

## LA COCINA MEDIEVAL

**EN 1500, LOS EUROPEOS INTRODUCIERON EN AMÉRICA**

- Las naranjas
- Los limones
- Las uvas
- La caña de azúcar

**LOS ALIMENTOS MÁS IMPORTANTES**

Para la alimentación europea son

- El maíz
- La patata

**EL MAÍZ Y LA PATATA**

Eran "cultivos milagrosos"

# HISTORIA DE LA ALIMENTACIÓN

## LA COCINA MEDIEVAL

**EL CRISTIANISMO**

Potenciará la dieta mediterránea

El pan y el vino son centrales en el rito de la Eucaristía

**LA IGLESIA CATÓLICA**

Prohibirá el consumo de carne en muchas fechas

Fundamentalmente en el período cuaresmal

**LA IGLESIA CATÓLICA**

Período cuaresmal

Favoreció la actividad de muchos puertos pesqueros

# HISTORIA DE LA ALIMENTACIÓN

## LA REVOLUCIÓN DEL AZÚCAR

### LA CAÑA DE AZÚCAR

Fue llevada desde la India hasta América

Por Hernán Cortes

### LA CAÑA DE AZÚCAR

Tenía dos utilidades

- Edulcorante
- Materia prima para elaborar el ron

### EN EUROPA

Utilizaban la miel para endulcorar

# HISTORIA DE LA ALIMENTACIÓN

## LA REVOLUCIÓN DEL AZÚCAR

### EN EL SIGLO XVII

Se empleaba para endulzar las bebidas de moda de la aristocracia europea

- Té
- Café
- Chocolate

### TRAS OBTENER EL AZÚCAR

Se podía hacer el ron

Fue el primer licor producido masivamente

# HISTORIA DE LA ALIMENTACIÓN

## LA REVOLUCIÓN AGRÍCOLA

**FUE UN PERÍODO DE INVENCIONES**

Al aplicarse el método científico para buscar soluciones a los problemas

**LAS NUEVAS TÉCNICAS AGRARIAS**

Solía ser lideradas por políticos, terratenientes o intelectuales

**NOVEDADES IMPORTANTES**

Sembrar en hileras

Nuevas especies forrajeras para alimentar el ganado durante el invierno

La mejora de la selección animal

Creación de nueva maquinaria

# HISTORIA DE LA ALIMENTACIÓN

## LA REVOLUCIÓN DEL TRANSPORTE

**LA MÁQUINA DE VAPOR**

Permitió que se produjese una considerable mejora del comercio

**BARCOS A VAPOR Y LOCOMOTORA**

Fueron decisivos para paliar el hambre y mejorar la dieta

Pues no era necesario que cada región produjese los alimentos que necesitaban sus habitantes

**EN MUCHOS PAÍSES**

Al primer tren del día se le llamaba 'el tren de la leche'

# HISTORIA DE LA ALIMENTACIÓN

## LA REVOLUCIÓN DEL TRANSPORTE

**EN 1850**

Se inventa el mecanismo para hacer hielo

**AL COMBINAR LA RAPIDEZ DEL TRANSPORTE CON EL HIELO**

Trajo 3 consecuencias para la alimentación

- Bajar el precio de los alimentos, pero empobrecer al agricultor europeo
- Incentivar la producción agraria y la transformación industrial de alimentos
- Abastecer de alimentos a zonas que carecían de ellos y fomentar los monocultivos de exportación



## Bibliografía.

Universidad Del Sureste (2022) Antología para  
alimentación y cultura (pág.. 58-68)