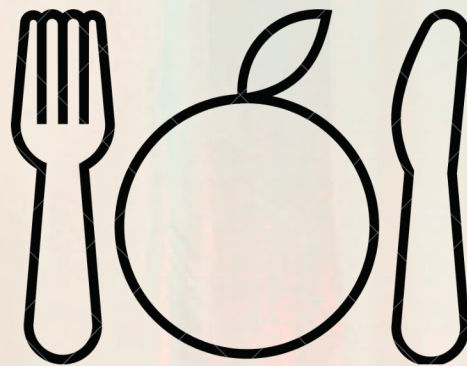


SÚPER NOTA.

INTRODUCCIÓN A LA NUTRICIÓN.



Profesora: Daniela Monserrath Mendez Guillen.
Alumna: Miriam Alejandra Garcia Alfonzo.

UNIDAD 1.

ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE LA NUTRICIÓN.

1.1 Evolución histórica de la nutrición.



LA ALIMENTACIÓN HA SIDO UNA DE LAS NECESIDADES Y PREOCUPACIONES FUNDAMENTALES DEL HOMBRE.

Para eso

En época antigua

En

En

LOS HOMBRES PRIMITIVOS SE ALIMENTABAN DE LA CAZA, DE LA PESCA Y DE PRODUCTOS VEGETALES SILVESTRES.

EN BABILONIA.

GRECIA.

ROMA.

En

EL AÑO 476 A. C. FUE LA GUERRA.

Después

DANIEL Y SUS COMPAÑEROS HICIERON PROBABLEMENTE EL PRIMER EXPERIMENTO DIETÉTICO.

EL HOMBRE PRIMITIVO APRENDIÓ PRONTO A ASOCIAR SUS ENFERMEDADES CON LA DIETA.

Los

SOLDADOS SE DESCUIDARON DE LA CIENCIA Y MEDICINA PERO NO DE LA NUTRICIÓN.

LAS PRIMERAS ORGANIZACIONES SOCIALES SEDENTARIAS APRENDIÓ A DOMESTICAR ANIMALES Y A CULTIVAR PLANTAS PARA LA OBTENCIÓN DE SUS ALIMENTOS

Durante

DIEZ DÍAS CON UNA DIETA DE LEGUMINOSAS Y AGUA.

Los

MÉDICOS DE ESA ÉPOCA SE INTERESÓ DE MANERA PRINCIPAL EN LA ALIMENTACIÓN DE SU PACIENTE.

Ya que

CON UNA ALIMENTACION SANA ESTABAN FUERTES.

SEGÚN LA BIBLIA

En

LAS PRIMERAS ESCRITURAS DE LA ALIMENTACIÓN SE ENCUENTRA EN ELLA.

Y

LA INCIDENCIA DE LOS ALIMENTOS SOBRE LA SALUD Y LA ENFERMEDAD.

LOS GRIEGOS Y LOS ROMANOS CONSIDERABAN INDICADA LA DIETA EN EL TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES



UNIDAD 1.

ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE LA NUTRICIÓN.



1.1.2 Origen de la nutrición en México.



LOS ORÍGENES DE LA NUTRICIÓN EN MÉXICO DATAN DE LA ÉPOCA PREHISPÁNICA EN MESOAMÉRICA CON EL DESARROLLO DE LA AGRICULTURA.

1889
ÁLVARO DOMÍNGUEZ PEÓN.

Hizo

LA APARICIÓN DE LOS PRIMEROS ESCRITOS SOBRE TEMAS RELACIONADOS CON LA NUTRICIÓN DATA.

Elaboro

SU TRABAJO SOBRE PELAGRA.

1908
DR. JOSÉ PATRÓN CORREA.

Describió

SU CUADRO CLÍNICO Y ETAPAS, ASÍ COMO SU RELACIÓN CON UNA DIETA INADECUADA.

En

UN ARTÍCULO SOBRE "LA CULEBRILLA"

1910
EL DR. LICEAGA

EVOLUCIONÓ LA NUTRICIÓN



1936
EL DR. JOSÉ QUINTÍN OLASCOAGUA MONCADA.

El

CONTRIBUYÓ A LA HISTORIA DE LA NUTRICIÓN CLÍNICA

Es

CONOCIDO COMO EL PADRE DE LA NUTRICIÓN EN MÉXICO.

EN 1943.

Es

CREADO EL INNU

y

EN 1980.

CAMBIA SU NOMBRE A INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN (INNSZ).

EN 1943.

UNIVERSIDAD IBEROAMERICANA QUE ALBERGA LA PRIMERA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN DEL PAÍS



UNIDAD 1.

ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE LA NUTRICIÓN.

1.2 Introducción. Conceptos básicos.



DESDE TIEMPOS ANTIGUOS, LA CIENCIA HA SIDO PARTE IMPORTANTE DE LA ALIMENTACIÓN.

La

La

ALIMENTACIÓN.
(PROCESO VOLUNTARIO)

ALIMENTO.

NUTRIENTES.

NUTRICIÓN.
(PROCESO INVOLUNTARIO)

Es

Es

Es

Son

EL PROCESO MEDIANTE EL CUAL EL CUERPO APROVECHA LOS ALIMENTOS INGERIDOS

LA INGESTIÓN DE ALIMENTO POR PARTE DE LOS ORGANISMOS PARA CONSEGUIR ENERGÍA Y DESARROLLARSE.

SUSTANCIA ORGÁNICA, SOLIDA Y LIQUIDA QUE SE PUEDE INGERIR, DIGERIR Y EXCRETAR POR EL ORGANISMO Y QUE SE PUEDE OBTENER A TRAVÉS DE LA ALIMENTACIÓN.

SUSTANCIAS QUÍMICAS CONTENIDAS EN LOS ALIMENTOS

Se

CLASIFICAN.

En

Ésta

OBJETO.

MACRONUTRIENTES.

MICRONUTRIENTES.

AUTÓTROFA.

HETERÓTROFA.

Es

Es

Es

LOS ORGANISMOS QUE PRODUCEN SU PROPIO ALIMENTO.

ORGANISMOS QUE NECESITAN DE OTROS PARA VIVIR.

ABARCA DESDE LA ELECCIÓN DE LOS ALIMENTOS, HASTA LA INGESTIÓN DE LOS MISMOS.

- CALMAR EL HAMBRE.
- SATISFACER EL APETITO.
- APORTAR NUTRIENTES.

NECESITAMOS EN GRANDES CANTIDADES

NECESITAMOS EN PEQUEÑAS CANTIDADES

Sus

FUNCIONES.

Son

Como

Como

PROCESO DE LA NUTRICIÓN.

1. DIGESTIÓN.
2. ABSORCIÓN.
3. ASIMILACIÓN.
4. EXCRECIÓN.

- NUTRICIONALES: PROPORCIONA MATERIA Y ENERGÍA AL CUERPO.
- SOCIALES: FAVORECE LA COMUNICACIÓN.
- PSICOLÓGICOS: MEJORA LA SALUD EMOCIONAL.



UNIDAD 1.

ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE LA NUTRICIÓN.

1.3 La nutrición como ciencia.



ESTUDIA COMO EL ORGANISMO UTILIZA LA ENERGÍA DE LOS ALIMENTOS PARA MANTENERSE Y CRECER

Las

Mediante

RAMAS QUE LA CONFORMAN.

Son ↓

- LA NUTRICIÓN.
- LA BROMATOLOGÍA.
- LA DIETÉTICA.
- LA NUTRICIÓN CLÍNICA.
- LA TECNOLOGÍA DE ALIMENTOS.

LOS PROCESOS.

De ↓

- INGERIR.
- DIGERIR.
- ABSORBER.
- TRANSPORTAR.
- UTILIZAR.
- Y EXTRAER LOS NUTRIENTES.

RAMAS QUE ESTUDIA.

LA NUTRICIÓN COMO CIENCIA ES MUY RECIENTE.

Ya que ↓

APENAS A FINALES DEL SIGLO XVIII EL FRANCÉS LAVOISIER HACE LAS PRIMERAS OBSERVACIONES SOBRE LA MATERIA.

Sin embargo ↓

EN ÉPOCAS ANTERIORES HUBO QUIENES INTUÍAN LA IMPORTANCIA DE LOS ALIMENTOS EN EL DESARROLLO DEL SER HUMANO.



UNIDAD 1.

ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE LA NUTRICIÓN.

1.4 El papel del profesional de la nutrición.



EL LICENCIADO EN NUTRICIÓN ES UN PROFESIONAL.

CAPAZ DE BRINDAR ATENCIÓN NUTRIOLÓGICA

A ↓

INDIVIDUOS SANOS, EN RIESGO O ENFERMOS.

Así como ↓

A GRUPOS DE LOS DIFERENTES SECTORES DE LA SOCIEDAD.

También ↓

EXISTEN ORGANIZACIONES ENCARGADAS DE LA ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN.

Son ↓

OMS

Objetivo ↓

TODOS LOS PUEBLOS PUEDAN GOZAR DEL GRADO MÁXIMO DE SALUD QUE PUEDAN LOGRAR.

FAO

Objetivo ↓

MEJORAR LOS NIVELES DE NUTRICIÓN Y LA CALIDAD DE VIDA.

INICEF

Es ↓

COMITÉ EJECUTIVO DE 36 MIEMBROS QUE ESTABLECEN POLÍTICAS, REVISAN PROGRAMAS Y APRUEBAN GASTOS.

- ADMINISTRA SERVICIOS Y PROGRAMAS DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN.
- PROPONE, INNOVA Y MEJORA LA CALIDAD NUTRIMENTAL Y SANITARIA DE PRODUCTOS ALIMENTICIOS.

TIENE LA HABILIDAD.

De ↓

INTEGRAR, GENERAR Y APLICAR:

- CONOCIMIENTOS.
- HABILIDADES.
- ACTITUDES

QUE PERMITEN SU DESEMPEÑO EN LOS CAMPOS PROFESIONALES BÁSICOS.

Como ↓

- NUTRICIÓN CLÍNICA.
- NUTRICIÓN POBLACIONAL.
- SERVICIOS DE ALIMENTOS.
- TECNOLOGÍA ALIMENTARIA.

Y otras como ↓

- INVESTIGACIÓN.
- EDUCACIÓN.
- ADMINISTRACIÓN.
- CONSULTORÍA APLICANDO MÉTODOS, TÉCNICAS.
- TECNOLOGÍAS PROPIAS DE LA NUTRIOLOGÍA Y CIENCIAS AFINES.

BIBLIOGRAFÍA.

Universidad Del Sureste (2022) Antología para la Introducción a la Nutrición (pag. 9 - 28).