



**Nombre del Alumno: Cristal Alejandra Hernández Roblero**

**Nombre del Profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen**

**Nombre del Trabajo: Mapas conceptuales**

**Materia: Introducción a la nutrición**

**Grado: Primero**

**Grupo: A**

PASIÓN POR EDUCAR

**Comitán de Domínguez Chiapas (20 de Sep. De 2022)**

**ANTECEDENTES HISTORICOS  
DE LA NUTRICION**

Se desarrolla a partir de la existencia de mentes humanas investigadoras ocupadas de los problemas que afectan la vida y salud de todo el mundo

**EVOLUCION HISTORICA  
DE LA NUTRICION**

La alimentación a sido una de las necesidades fundamentales del hombre

Babilonia: la historia de la biblia relata que Daniel y sus tres compañeros hicieron el primer experimento dietético durante 10 días con leguminosas, teniendo como resultado mejor salud.

La forma de saber emplear los alimentos para nutrir el organismo es el resultado de muchos años de investigación en laboratorios de muchos países

Los hombres primitivos dependían para su alimentación de la caza, pesca y productos vegetales, viviendo de forma nómada.

Se sabe que la especie humana habita el planeta 300,000 años, mas o menos. Viviendo de la caza, la recolección de alimentos, comiendo lo que pudo encontrar.

Las primeras organizaciones sedentarias fueron posibles cuando el hombre aprendió a domesticar animales y a cultivar plantas para su alimento

Grecia: el hombre primitivo aprendió a asociar las enfermedades con la salud, es decir una buena alimentación conlleva un a mejor vida

Roma: la caída de imperio romano (año 1476 a.c hasta edad media, fue el periodo de expansión del cristianismo y no se presto mucha atención a la medicina ni a la ciencia ya que le tenían mas fe a la alimentación.

# ORIGENES DE LA NUTRICION EN MEXICO

Los orígenes de la nutrición en México datan de la época prehispánica en Mesoamérica con el desarrollo de la agricultura, donde la clase alta era la privilegiada y tenía acceso a los mejores alimentos y por ende una buena nutrición.

1889: La aparición de los primeros escritos sobre temas relacionados con la nutrición data de 1889, Álvaro Domínguez Peón y su trabajo sobre pelagra

1908 “la culebrilla” (término como era conocida la desnutrición en el sureste) describiendo su cuadro clínico y etapas, así como su relación con una dieta adecuada. Dr. José Patrón correa

1910: La historia de la nutrición en México tuvo un auge en 1910-1929, con la evolución de la Salud Pública y medicina preventiva en la nación, siendo el pionero el Dr. Eduardo Liceaga.

En 1936 el Departamento de Salubridad inicia la enseñanza de la nutriología para formar personal que aplicó la Encuesta de Alimentación y Nutrición

1943 es creado el INNU que después cambio su nombre a instituto nacional de ciencias médicas y nutrición Salvador Zubiran (INNSZ)

1970: inicia el ISSSTE, la escuela de dietética y nutrición y es el departamento de ciencias de la nutrición y de los alimentos de la universidad iberoamericana que laberga la primera licenciatura en nutrición del país.

## Conceptos básicos

```
graph LR; A[Conceptos básicos] --> B[Desde tiempos antiguos la ciencia ha sido parte importante de la alimentación.]; A --> C[Posteriormente mejoró las técnicas de recolección, hasta llegar al cultivo, la agricultura y los métodos de cocción de los]; A --> D[Nuestros antepasados fueron descubriendo aquellos alimentos que podían consumir con base en la prueba y error.];
```

Desde tiempos antiguos la ciencia ha sido parte importante de la alimentación.

Posteriormente mejoró las técnicas de recolección, hasta llegar al cultivo, la agricultura y los métodos de cocción de los

Nuestros antepasados fueron descubriendo aquellos alimentos que podían consumir con base en la prueba y error.

## Definición de alimento y alimentación

La alimentación es una actividad fundamental en nuestra vida.  
El papel más importante en la socialización del ser humano y su relación con el medio que lo rodea.  
Es el proceso por el cual obtenemos los nutrientes que nuestro cuerpo necesita para poder vivir.

**Alimentación:** Es la ingestión de alimentos por parte de los organismos para proveerse de sus necesidades alimenticias, fundamentalmente para conseguir energía y desarrollarse.

### **Funciones de la alimentación:**

Nutricionales: proporciona materia y energía para el anabolismo y mantenimiento de las funciones fisiológicas

Sociales: favorece la comunicación, el establecimiento de conexiones y lazo afectivos

Psicológicos: mejora la salud

**Alimento:** Es un producto natural o transformado, capaz de suministrar al organismo que ingiere, la energía y las estructuras químicas necesarias para que pueda desarrollar sin problemas sus procesos biológicos

## Definición de nutriente y nutrición

**NUTRIENTE:** Son las sustancias químicas contenidas en los alimentos que el cuerpo descompone, transforma y utiliza para poder dar energía y materia para que las células lleven a cabo sus funciones correctas.

- Los macronutrientes son aquellos que necesitamos en grandes cantidades; comprenden las proteínas, los lípidos y los carbohidratos.
- Los micronutrientes son aquellos que necesitamos en cantidades muy pequeñas; contienen vitaminas y minerales.

**NUTRICIÓN:** Consiste en la reincorporación y transformación de materia y energía de los órganos para que puedan llevar a cabo tres procesos fundamentales; mantenimiento de las condiciones internas, desarrollo y movimiento.

La nutrición se clasifica en dos tipos

La nutrición autótrofa: es la que llevan a cabo los organismos que producen su propio alimento.

Nutrición heterótrofa: es la que llevan a cabo aquellos organismos que necesitan de otros para vivir.

# LA NUTRICIÓN COMO CIENCIA

La nutrición es la ciencia que estudia la forma en el que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer

Mediante el análisis de los procesos por los cuales ingiere, digiere, absorbe, transporta, utiliza y extrae los nutrientes esenciales para la vida y su interacción con la salud y la enfermedad

La nutrición es un proceso con conjuntos biológicos que permiten la vida humana (seres vivos en general) se puede definir la nutrición como ciencia

Se preocupa preferentemente del estudio de los procesos de ingestión, transformación y utilización de los alimentos.

Entre las ciencias dedicadas al estudio de los alimentos desde diferentes puntos de vista.

- Nutrición
- Bromatología
- Dietético
- Nutrición clínica tecnología de alimentos

## EL PAPEL DEL PROFESIONAL DE LA NUTRICION

El licenciado en nutrición es un profesional capaz de brindar atención nutriológica a individuos sanos, en riesgo o enfermos, así como a grupos de los diferentes sectores de la sociedad.

Tiene la habilidad de integrar y generar y aplicar conocimiento, habilidades y actitudes que permiten su desempeño en los campos profesionales básicos

Fundamenta su ejercicio profesional en un marco ético y multidisciplinario para responder con calidad y compromiso a las necesidades sociales de alimentación y nutrición presentes y futuras.

- Investigación
- Administración de comedores industriales
- Alimentación comunitaria
- Nutrición clínica
- Diseño de políticas publicas
- Planes de alimentación



## **BIBLIOGRAFÍA**

[Antología de Introducción a la Nutrición UDS 2022](#)