

ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE LA NUTRICIÓN



Evolución histórica de la nutrición

La alimentación ha sido una necesidad y preocupaciones del hombre.

Los hombres primitivos dependían para su alimentación:

- *Caza
- *Pezca
- *Recolección de vegetales

El interés de los pueblos antiguos en los alimentos y los problemas dietéticos

Época antigua en Babilonia

Grecia

Imperio Romano

Origen de la nutrición en México

Época prehispánica en Mesoamérica con el desarrollo de la agricultura y la mejora de alimentos

1889 primeros escritos sobre temas relacionados a la nutrición por Álvaro Domínguez Peón

1908 Dr. José Patrón Correa publicó sobre la "culebrilla" terminó que le dio a la desnutrición

1936 Dr. José Quintín Olascoaga Moncada contribuyente de la nutrición clínica

1943 es creado el INNU (Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Subirán)

1970 Inicia el ISSSTE escuela dietética y Nutrición

Conceptos básicos

La ciencia ha sido importante para la alimentación

Consumían alimentos a base de prueba y error

Mejoraron sus técnicas de recolección como:

Cultivo



Agricultura



ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE LA NUTRICIÓN



Alimento y alimentación

Actividad fundamental en nuestra vida

La alimentación es la ingestión de alimentos para satisfacer necesidades

Funciones de la alimentación:

- Nutricionales: proporciona materia y energía
- Sociales: favorece la comunicación
- Psicológicos: mejora la salud mental

Nutrición y Nutriente

Nutrientes son las sustancias químicas contenidas en los alimentos

Tipos de nutrientes:

Macronutrientes: proteínas, hidratos de carbono y grasas.

Micronutrientes: solo necesitamos cantidades pequeñas

Nutrición consiste en la reincorporación y transformación de materia y energía

Tipos de nutrición:

Autótrofa: organismo que producen su propio alimento

Heterótrofas: organismo que necesitan de otros para vivir

La nutrición como ciencia

Conjunto de procesos biológicos que permiten la vida del ser humano

Ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía

Ingiere



Digiere



Absorbe



El papel profesional de la nutrición

Capaz de brindar atención nutricional a individuos sanos

Funciones profesionales de la nutrición:

- *Alimentación comunitaria
- *Nutrición clínica
- *Nutrición deportiva
- *Planes de alimentación

Funciones:

Ayudan a los países en desarrollo y a los países en transición a modernizar sus actualizaciones