



Mapa conceptual

Oswaldo Javier López Álvarez

Primer cuatrimestre

Introducción a la nutrición

Profesora Daniela Monserrath Méndez Guillén

Comitán de Domínguez, a 24 de septiembre del 2022

ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE LA NUTRICIÓN



Evolución histórica de la nutrición

Origen de la nutrición en México

Introducción. Conceptos básicos



La nutrición clínica como disciplina científica que apoya la medicina y otras ciencias de la salud

Empieza con la agricultura en la época de 2500.a.c

La ciencia ha sido parte importante de la alimentación



Sus antecedentes históricos para tener mayor claridad respecto a su propósito y el deber de ser de los profesionales

Empiezan a crear teorías e investigaciones sobre la nutrición

Nuestros antepasados fueron descubriendo aquellos alimentos que podían consumir con base en la prueba y error



La nutrición moderna era caracterizada como una ciencia fundamental

Se empiezan a crear las instituciones para el estudio de estas

Para posteriormente ir mejorando las técnicas de recolección hasta llegar al cultivo, la agricultura, y los métodos de cocción de los alimentos.



La nutrición en la actualidad como base fundamental para la supervivencia humana y el bienestar

70 años de la nutrición en México, se le puede llamar aun nueva la carrera de nutrición

Hasta llegar al cultivo, la agricultura, y los métodos de cocción de los alimentos.

ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE LA NUTRICIÓN

Definición de alimento y alimentación

Definición de nutriente y nutrición

La nutrición como ciencia

Alimentación;
Es una necesidad para obtener ch, lp, pt,vt, min. Ya que nuestro cuerpo necesita de estos para vivir

Nutriente;
Compuesto químico (como las proteínas, las grasas, los carbohidratos, las vitaminas o los minerales) que forma parte de los alimentos. El cuerpo utiliza estos compuestos para funcionar y crecer.

Es el estudio de los alimentos desde diferentes puntos de vista

Alimento;
Todo aquello líquido, solido, que se pueda ingerir, digerir y disgregada por el organismo

La nutrición;
Es el conjunto de procesos que se producen en el organismo después de la digestión de los alimentos

Se preocupa preferentemente del estudio de los procesos y la utilización de los alimentos por el organismo

El papel del profesional de la nutrición

Ayuda al bienestar de la salud, ya que una buena alimentación conlleva una buena vida

De la mano de la salud, ayuda a prevenir o acompañar enfermedades para la salud humana

Se preocupa por el bienestar de la comunidad