

INTRODUCCION A LA NUTRICION

Nombre del alumno :Luis
Rodrigo Cancino Castellanos

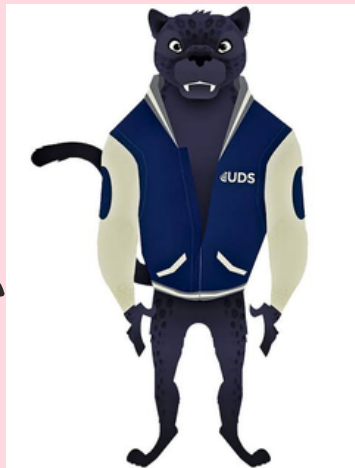
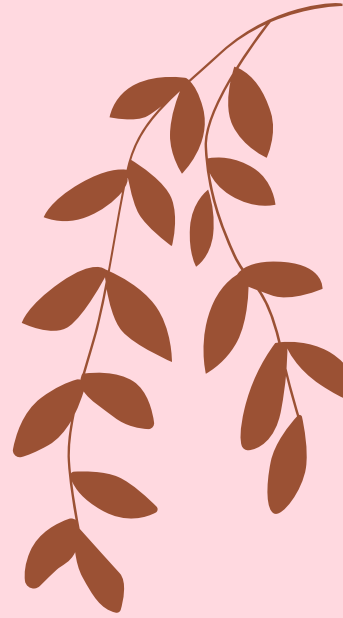


profesora: Méndez Guillen Daniela Monserrath

ACTIVIDAD: MAPA CONCEPTUAL

1 CUATRIMESTRE

PRIMER GRADO NUTRICION



¿Qué es?

Desde tiempos antiguos, la ciencia ha sido parte importante de la alimentación. Nuestros antepasados fueron descubriendo aquellos alimentos que podían consumir con base en la prueba y error, para posteriormente ir mejorando las técnicas de recolección, hasta llegar al cultivo.

CROW MAGNUS

que eran

Primeros humanos en implementar la caza. Fueron evolucionando la ganadería y la elaboración de alimentos procesados más complejos hasta lograr la producción de cantidades masivas

de que dependían

dependían para su alimentación la caza la pesca y de la recolección de productos silvestre

Babilonia

se hizo el primer experimento dietético consiste en una dieta a base de leguminosas chícharos judías y lentejas

Primeras insinuaciones

Grecia

en esta época el médico se interesó de manera principal en la alimentación de los Pacientes

Roma

por la caída del imperio romano no se presentó mucha atención a la medicina ni a la ciencia pero no descuidaron su alimentación

Métodos

CAZA, GANADERIA Y RECOLECCION

Como vivían

En pequeños grupos

De forma nomada

se dieron las primeras referencias sobre la alimentación ya que se hablaba del proceso del pan y otros alimentos junto a la consideración dietética

Renacimiento

Según la biblia

Leonardo Da Vinci y sanctorius se interesaron en un gesto de alimentos y eliminación de los alimentos por el organismo

Origen de la nutrición en México

Los orígenes de la nutrición en México datan de la época prehispánica en Mesoamérica con el desarrollo de la agricultura, donde la clase alta era la privilegiada y tenía acceso a los mejores alimentos y por ende una buena nutrición.

Fechas importantes

fechas importantes

1889

la aparición de los primeros escritos sobre el tema relacionados con la nutrición

1908

el doctor José patrón carrera publicó el artículo sobre una alimentación inadecuada

1910

la nutrición Tuvo más relevancia en 1910 a 1929 con la evolución de la salud pública y medicina del pionero dr. Eduardo Liceaga

1936

en 1936 comienza el La Búsqueda del personas que se quieren relacionar con la nutrición en 1940 fue hecha la primera encuesta sobre la nutrición

1943

fue creado el INNU que después cambia su nombre en 1980 a instituto nacional de las ciencias medicina y Nutrición Salvador Zubiran

1970

Para los años 70 inicia en el ISSSTE, la Escuela de Dietética y Nutrición y es el Departamento de Ciencias de la Nutrición y de los Alimentos de la Universidad Iberoamericana que alberga la primera Licenciatura en Nutrición del país. Actualmente más de 70 Instituciones de Educación Superior Públicas y Privadas imparten la Licenciatura en Nutrición en modalidad presencial.

Conceptos básicos de la Nutrición

NUTRICION

Alimento Y Alimentacion

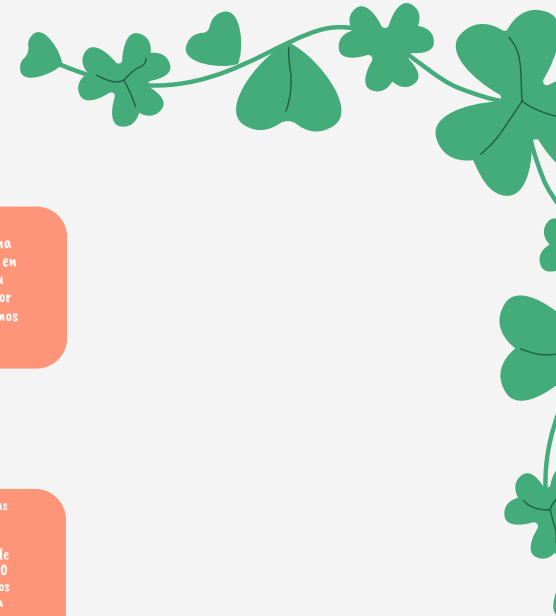
La alimentación es una actividad fundamental en nuestra vida. Por una parte, tiene un papel importantísimo en la socialización del ser humano y su relación con el medio que le rodea. Por otra, es el proceso por el cual obtenemos los nutrientes que nuestro cuerpo necesita para vivir

Un alimento es todo producto que, por sus componentes químicos y por sus características organolépticas, puede formar parte de una dieta con el objeto de colmar el HUNGRADO DEL SURESTE 20 hambre, satisfacer el apetito y aportar los nutrientes que resultan necesarios para mantener al organismo en un estado de salud.

NUTRIENTE Y NUTRICION

Los nutrientes son las sustancias químicas contenidas en los alimentos que el cuerpo descompone, transforma y utiliza para obtener energía y materia para que las células lleven a cabo sus funciones correctamente

La nutrición consiste en la reincorporación y transformación de materia y energía de los organismos para que puedan llevar a cabo tres procesos fundamentales: mantenimiento de las condiciones internas, desarrollo y movimiento, manteniendo el equilibrio homeostático del organismo a nivel molecular y microscópico.



LA NUTRICION

COMO PROFESION

El licenciado en Nutrición es un profesional capaz de brindar atención nutricional a individuos sanos, en riesgo o enfermos, así como a grupos de los diferentes sectores de la sociedad; de administrar servicios y programas de alimentación y nutrición; de proponer, innovar y mejorar la calidad nutricional y sanitaria de productos alimenticios.

Investigación Realizan diversos tipos de estudios, análisis y ensayos clínicos para generar evidencia científica que sustente mejores decisiones en salud nutricional

Administración de comedores industriales Diseñan menús, recomendaciones de alimentación y ejercicio para los trabajadores de una empresa con el fin de mejorar la salud de los empleados

Alimentación comunitaria Estudian la nutrición en comunidades y sus grupos vulnerables, así como el funcionamiento de programas sociales relacionados con la alimentación.

Nutrición clínica Diseñan planes de alimentación para aplicarse a pacientes dentro de las instituciones de salud, en los distintos niveles de atención.

COMO CIENCIA

La nutrición es la ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer, mediante el análisis de los procesos por los cuales ingiere, digiere, absorbe, transporta, utiliza y extrae los nutrientes esenciales para la vida, y su interacción con la salud y la enfermedad.

Como ciencia, la nutrición estudia todos los procesos bioquímicos y fisiológicos que suceden en el organismo para la asimilación del alimento y su transformación en energía y diversas sustancias. Lo que también implica el estudio sobre el efecto de los nutrientes sobre la salud y enfermedades

Nutricion
bromatologia
dietetica
Nutricion clinica
Tecnologia de los alimentos

Nutrición deportiva Elaboran guías de alimentación según los requerimientos de los atletas, cuyas necesidades son distintas a las de la población general. Diseño de políticas públicas
Desarrollan políticas alimentarias basadas en evidencia científica en beneficio de la población

Planes de alimentación Para los distintos momentos de la vida. Pueden tener propósitos específicos como mantener una nutrición adecuada, bajar de peso, controlar enfermedades crónicas, entre otros.

BIBLIOGRAFIA

Antología UDS introducción a la
Nutricion

Apuntes de clase

[http://ve.scielo.org/scielo.php?
script=sci_arttext&pid=S0798-
07522003000200005](http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0798-07522003000200005)

**HECHO POR :Luis Rodrigo
Cancino Castellanos**