

INTRODUCCIÓN A LA NUTRICIÓN

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

PRIMER CUATRIMESTRE

ACTIVIDAD: MAPA CONCEPTUAL

TEMA: ANTECEDENTES
HISTÓRICOS DE LA
NUTRICIÓN

ALUMNO(a): Norma Daniela Villatoro
Monzón

ASESOR
ACADÉMICO:

DANIELA MONSERRAT
MENDEZ



ANTECEDENTES HISTORICOS DE LA NUTRICIÓN

EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LA NUTRICIÓN

La alimentación a sido parte fundamental desde los hombres primitivos

desde la cultivación de plantas para la obtención de alimentos

lo cual llevo a la construcción de asentamientos

la experimentación de los alimentos y como poder manejarlos

asi como la evolución al manipularlos

Su surgimiento se desarrolla desde mentes humanas investigadoras

Es entretrejido de medicinas, anatomía, fisiología, química, bacteriología y agricultura

se a logrado conocimiento sobre el alimento y su valor nutritivo.

asi como su aprovechamiento desde el punto científico



ORIGEN DE LA NUTRICION EN MÉXICO

datan desde la época prehispánica en Mesoamérica

comienza con el desarrollo de la agricultura

la aparición de temas relacionados a la nutrición

evoluciono con Salud Pública y medicina preventiva en la nación

ANTECEDENTES HISTORICOS DE LA NUTRICIÓN



CONCEPTOS BÁSICOS

ALIMENTO Y ALIMENTACIÓN

NUTRIENTE Y NUTRICIÓN

La ciencia ha sido parte importante de la alimentación

Los alimentos se consumían en base a prueba y error

Se fueron mejorando las técnicas de recolección

el al cultivo, la agricultura, y los métodos de cocción de los alimentos

El alimento es toda aquella sustancia solida o liquida que se puede ingerir

Una serie de sustancias necesarias para poder nutrirnos

Conseguir energía y desarrollarse.

Los nutrientes son las sustancias químicas contenidas en los alimentos que el cuerpo descompone

La nutrición consiste en la reincorporación y transformación de materia y energía de los organismos

SE DIVIDEN

macronutrientes
micronutrientes

nutrición autótrofa
y heterótrofa

ANTECEDENTES HISTORICOS DE LA NUTRICIÓN

LA NUTRICION COMO LA CIENCIA

Estudia todos los procesos bioquímicos y fisiológicos que suceden en el organismo para la asimilación del alimento

Ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer

el estudio sobre el efecto de los nutrientes sobre la salud y enfermedades.

EL PAPEL DEL PROFESIONAL DE LA NUTRICIÓN

El Licenciado en Nutrición es un profesional capaz de brindar atención

Tiene la habilidad de integrar, generar y aplicar conocimientos, habilidades y actitudes

nutriológica a individuos sanos, en riesgo o enfermos, así también a grupos de los diferentes sectores de la sociedad de administrar servicios y programas de alimentación y nutrición de proponer, innovar y mejorar

