



Juan Pablo Palacios González

1er Cuatrimestre

Introducción a la nutrición

Daniela Monserrath Méndez Guillen

Comitán de Domínguez a 24 de Septiembre del 2022

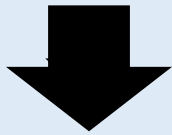
ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE LA NUTRICIÓN



Evolución histórica de la nutrición



La nutrición clínica como disciplina científica que apoya la medicina y otras ciencias de la salud



Sus antecedentes históricos para tener mayor claridad respecto a su propósito y el deber de ser de los profesionales



La nutrición moderna era caracterizada como una ciencia fundamental

Origen de la nutrición en México



Empieza con la agricultura en la época de 2500.a.c

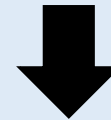


Empiezan a crear teorías e investigaciones sobre la nutrición

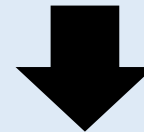


Se empiezan a crear las instituciones para el estudio de estas

Introducción. Conceptos básicos



La ciencia ha sido parte importante de la alimentación

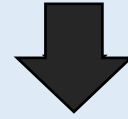


Nuestros antepasados fueron descubriendo aquellos alimentos que podían consumir con base en la prueba y error



Para posteriormente ir mejorando las técnicas de recolección hasta llegar al cultivo, la agricultura, y los métodos de cocción de los alimentos.

ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE LA NUTRICIÓN



Definición de alimento y alimentación



Alimentación;
Es una necesidad para obtener
ch, lp, pt,vt, min.
Ya que nuestro cuerpo necesita
de estos para vivir



Alimento;
Todo aquello líquido, solido, que se
pueda ingerir, digerir y disgregada
por el organismo

Definición de nutriente y nutrición



La nutrición;
Es el conjunto de procesos que se producen
en el organismo después de la digestión de
los alimentos



Nutriente;
Compuesto químico (como las proteínas,
las grasas, los carbohidratos, las
vitaminas o los minerales) que forma
parte de los alimentos. El cuerpo utiliza
estos compuestos para funcionar y
crecer.

La nutrición como ciencia



Es el estudio de los alimentos desde
diferentes puntos de vista



Se preocupa preferentemente del
estudio de los procesos y la
utilización de los alimentos por el
organismo