

ACTIVIDAD 1: SUPER NOTA

UNIDAD I ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE LA NUTRICIÓN



21/09/22

ALUMNA: JAZMÍN BERNABÉ GALICIA

PROFESORA: DANIELA MONSERRAT MENDEZ GUILLEN

ASIGNATURA: INTRODUCCION A LA NUTRICIÓN

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN 

Surge a partir de la existencia de mentes humanas investigadoras

Pasteur: "la ciencia no conoce fronteras nacionales"

comprendida en sucesión cronológica y ser relacionada con otros contextos.

ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE LA NUTRICIÓN

Estudio de los alimentos y su aprovechamiento por el organismo desde una óptica científica.

Se remonta a no más de doscientos años.

Nutrición componente básico de la salud del individuo



Evolución histórica de la nutrición

La alimentación como una necesidad y preocupación fundamental

Siglo XX.
Se desarrolla la nutriología como ciencia especializada

El hombre primitivo aprendió pronto a asociar sus enfermedades con la dieta.

El interés por los valores nutritivos de los alimentos comenzó antes del inicio de la civilización

El hombre primitivo aprendió pronto a asociar sus enfermedades con la dieta.

Paracelso, Leonardo Da Vinci y Sanctorius se preocupan por el balance entre la ingesta y la eliminación de los alimentos por el organismo

Se origina la nutrición en México en la época prehispánica

1889
Aparecen los primeros escritos relacionados a la nutrición

1889 Álvaro Domínguez Peón y su trabajo sobre pelagra.

Origen de la nutrición en México

1908
Dr. José Patrón Correa publicó un artículo sobre la desnutrición en el sureste

En los años 70 inicia en el ISSSTE, la Escuela de Dietética y Nutrición

1943
Es creado el INNu
cambia su nombre en 1980 a Instituto Nacional de Ciencias Médicas Y Nutrición Salvador Zubirán (INNSZ).

Desde tiempos antiguos, la ciencia ha sido parte importante de la alimentación.

Se basaban en la prueba y errores para descubrir nuevos alimentos

Mejoraron sus técnicas de recolección, llegando al cultivo, agricultura, y cocción de los alimentos

Introducción.

Conceptos básicos



La alimentación es una actividad fundamental en nuestra vida

Es el proceso por el cual obtenemos los nutrientes que nuestro cuerpo necesita para vivir.

Funciones de la alimentación

- Nutricionales
- Sociales
- Psicologicos

Definición de alimento y alimentación

Un alimento es todo producto que forma parte de una dieta.

Los alimentos sirven como almacén y transporte de nutrientes

Los alimentos pueden ser líquido, sólido o semisólido

Los nutrientes son las sustancias químicas contenidas en los alimentos

Los macronutrientes son aquellos que necesitamos en grandes cantidades

Los micronutrientes son aquellos que sólo necesitamos en cantidades muy pequeñas

Definición de nutriente y nutrición

La nutrición es el proceso mediante el cual el cuerpo aprovecha los alimentos ingeridos.

Implica digestión, absorción, asimilación y excreción.

La alimentación es un proceso voluntario y consiente, la nutrición no

Estudia los procesos de ingestión, transformación, y utilización de los alimentos por el organismo

Es la ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer

También implica el estudio sobre el efecto de los nutrientes sobre la salud y enfermedades.

La nutrición como ciencia

En el siglo XVIII Lavoisier hizo las primeras observaciones sobre la materia.

Hipócrates y Petreus Hispanus.

La nutrición estudia todos los procesos bioquímicos y fisiológicos que suceden en el organismo

Es un profesional capaz de brindar atención nutricional a individuos sanos, en riesgo o enfermos

Administran comedores industriales

Alimentación comunitaria

El papel del profesional de la nutrición

Realizan diversos tipos de estudios, análisis y ensayos clínicos

Nutrición clínica

Nutrición deportiva

BIBLIOGRAFIA:

Antología de introducción a la nutrición
Plataforma UDS