

ACTIVIDAD 1, SUPERNOTA

02/12/2022



**ASIGNATURA:
INTRODUCCIÓN A
LA NUTRICIÓN**

**ALUMNA: JAZMÍN BERNABÉ
GALICIA**

**PROFESORA: DANIELA
MENDEZ GUILLEN**



**LICENCIATURA EN
NUTRICIÓN**

Guías Alimentarias

fomentan hábitos de alimentación y modos de vida sanos.



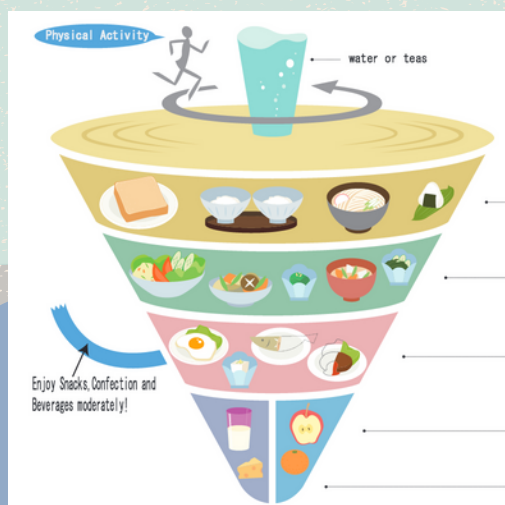
Tienen el propósito de fomentar la salud en general y prevenir las enfermedades crónicas.



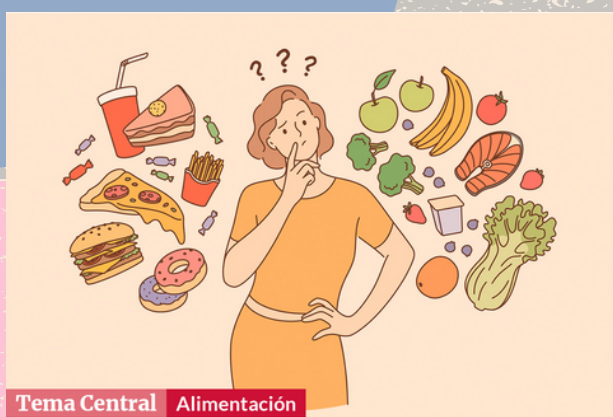
Incorpora nuevos temas sobre la alimentación en las diferentes etapas de la vida.



Las causas de la malnutrición son complejas y de múltiples niveles, aunque la alimentación es uno de los contribuyentes más importantes



Los hábitos alimentarios son comportamientos conscientes, colectivos y repetitivos



Tema Central Alimentación

Los hábitos conforman las costumbres, actitudes, formas de comportamientos que asumen las personas ante situaciones concretas de la vida diaria

