

# ANTECEDENTES HISTORICOS DE LA NUTRICION

Unidad 1

Nombre: Miguel Ángel Espinosa Sandoval

Maestra: Méndez Guillen Daniela Monserrath



# Antecedente histórico de la nutrición

## Evolución de la nutrición



Los hombres eran primitivos y vivían de la caza, pesca y recolección de alimentos hasta formar las primeras organizaciones cuando aprendieron a cazar y a cultivar

## Origen de la nutrición en México



El origen de la nutrición en México data de la época prehispánica en Mesoamérica con el desarrollo de la agricultura

## Conceptos básicos



Proceso por el cual obtenemos los nutrientes para vivir

## Alimento y alimentación



Sustancia sólida líquida que puede ser ingerida, digerida y excretada por el organismo

## Nutriente y nutricion

Nutriente: sustancias químicas contenidas en los alimentos que el cuerpo descompone

Nutricion: Forma en que nos alimentamos

## La nutrición como ciencia

Se preocupa preferentemente del estudio de los procesos de ingestión transformación y utilización de los alimentos

## El papel del profesional en la nutricion

es un profesional con competencias, habilidades y actitudes suficientes para identificar las necesidades nutricionales de la población