

ENSAYO DE LA UNIDAD 3



ANGEL GABRIEL OJEDA ALTUZAR

1.A

TIPOS DE DIETA:

Existe una variedad de dietas que sirven o se utilizan para diferentes objetivos como por ejemplo tratar una enfermedad , alguna herida , para prepara a un paciente antes o después de cirugía entre otras que son vitales para prevenir . ayudar o controlar alguna enfermedad .

Dietoterapia:

Es la terapia que se basa en la prevención y curación de las enfermedades o la eliminación de los síntomas . a través de los alimentos ingeridos o los eliminados de la dieta .

Dieta modificada en consistencia:

Se utilizan en pacientes que tienen dificultades de masticación o deglución tanto sólidos y líquidos para facilitar para facilitar deglución y masticación , principalmente por motivos de riesgo de bronco aspiración o atragantamiento.

Dieta de líquidos claros :

Se utiliza en personas de alimentación mixta , con problemas de deglución y masticación o con problemas de inflamación gastrointestinal .

Dieta pures:

Para sujetos con problemas para masticar pero si puede tragar , con problemas esofágicos . que no toleran sólidos pero no tienen problemas digestivos para niños , adultos y tercera edad .

Dieta suave :

Provee alimentación completa con alimentos sólidos de consistencia pura, se emplea en personas con varices esofágicas.

Dietas blandas:

Se utiliza en una transición en el plan de consistencia líquida, en la dieta blanda los alimentos deben estar preparados hervidos, estofados, asados o al horno.

Dietas modificadas en contenido de nutrientes :

Hipoenergético: es aquella que hace una reducción energética del requerimiento basal del individuo de 500 a 100 kcal y por lo tanto en los porcentajes de macronutrientes. Se puede indicar para enfermedades metabólicas.

Hiperenergética: se indican en situaciones especiales, generalmente en enfermedades calóricas. Cáncer, quemaduras, sepsis, neurológicas y catabólicas.

Dieta baja en hidratos de carbono :

Se caracterizan por el contenido de hidratos de carbono se modifican reduciéndolos a los requerimientos mínimos. Las características de esta dieta a enfermedades metabólicas donde los hidratos de carbono y fibra para armonizar los niveles de la sangre como la glucosa. Diabetes 1 y 2, obesidad, síndrome metabólico y hipertigliceridemia.

Dietas modificadas en residuos y fibras :

Debe componerse de alimentos que dejan un mínimo material sin digerir en el tubo digestivo y baja en fibras.

Dieta brat o braty:

Es una dieta con solo 4 alimentos, banana, arroz, Apple, toast. Prevención y para patologías cardiovasculares, metabólicas y dermatitis.

Dieta hiperlipídica:

Incrementa los ácidos grasos, monos y polinsaturados se debe vigilar debido a los nutrientes claves para revertir la dislipidemia.

Dieta cetónica:

Proteínas y grasas para obesidad mórbida y en epilepsia .

Dieta hipoproteica :

Estas dietas deben ser muy cuidadosas debido al alto riesgo del paciente ya que puede tener una desnutrición proteica y calórica .

Dieta hiperproteica . se requiere un mayor consumo del requerimiento normado debe ser muy vigilada debido al riesgo.

Dieta baja en proteínas:

Es una dieta contra la digestión de sodio para impedir una retención de líquidos .

Dieta hiper sódica :

Prioriza el alto consumo de sodio con el consumo alto en sales se utiliza en pacientes con hipotermia .

BIBLIOGRAFIA :

ESTA INFORMACION FUE SUSTENTADA POR LAS
PRESENTACIONES DE CLASES VISTAS .