



INTRODUCCIÓN A LA NUTRICIÓN

Angel Gabriel Ojeda Altuzar

INTRODUCCION A LA NUTRICIÓN



DEFINICION DE GUIA ALIMENTARIA

Las guías alimentarias basadas en alimentos se definen como la expresión de principios de educación nutricional en forma de alimentos cuyo propósito es educar a la población y guiar las políticas nacionales de alimentación y nutrición, así como a la industria de alimentos (OMS y FAO, 1998).



HISTORIA DE LAS GUÍAS ALIMENTARIAS

La Guía de Alimentación y Salud se publicó por primera vez en 1997 con una única sección dedicada a aspectos nutricionales generales. Poco después se incorporó otra sección independiente dedicada a la prevención y tratamiento dietético de la diabetes.



FASES PARA EL DESARROLLO DE LAS GUÍAS ALIMENTARIA

- .Elaboradas por equipo no gubernamental.
- .se somete a prueba piloto.
- .. se perfeccionaba según la sociedad.



GUÍAS ALIMENTARIAS COMO UNA HERRAMIENTA NUTRICIONAL

Las Guías Alimentarias constituyen una herramienta de gran utilidad para educar a la población en el logro de una alimentación saludable.



HÁBITOS ALIMENTARIOS

Los hábitos alimentarios implican un rol significativo en la salud y enfermedad de un individuo, los cuales están condicionados por diversos factores (el estado de salud, la situación económica, la sociedad, la cultura y la religión).



INDICE

la información recaudada en este trabajo
fue sacada de la antología de introducción
a la nutrición

