

**Nombre del Alumno:**

Sofía Yamileth Guillén Flores

**Nombre del Profesor:**

Daniela Monserrat Méndez

**Nombre del Trabajo:**

Mapa Conceptual

**Materia:**

Introducción A La Nutrición

**Grado:**

Primer Cuatrimestre

**Grupo:**

LNU-01

Comitán de Domínguez, Chiapas a 23 de Septiembre del 2022

# Antecedentes históricos de la nutrición

## Evolución histórica de la nutrición

El interés del hombre por valores nutritivos comenzó antes del inicio de la civilización y continuó progresando en las épocas

### MÉTODO EXPERIMENTAL

Galeno, viajó a Grecia y Alejandría, pudo diseccionar cuerpos de criminales ejecutados y experimento en cerdos

Dedujo que el estómago era el lugar donde los alimentos se fragmentaban en partículas suficientemente pequeñas para absorberse

### De 6.000 años a la fecha

El hombre comenzó a producir alimentos que consumía para aliviar la necesidad que le ponía el hambre

La nutrición es tan antigua como la búsqueda de alimento por el hombre, pero la ciencia de la nutrición es más nueva

3 clases de materias alimenticias: los sacáridos, los oleaginosos y los albuminosos. Ahora llamamos hidratos de carbono, grasas y proteínas

Mulder, llamó "proteína" a la materia nitrogenada de estos alimentos albuminosos.

### FACTORES NUTRITIVOS

### BABILONIA

Interés en alimentos y problemas dietéticos (historia bíblica de Daniel)

Está documentado que ellos recibieron una ración diaria de las viandas delicadas y del vino del rey; Daniel objeto éste REGIMEN DIETÉTICO

### GRECIA

Hipócrates, vivió y ejerció 460 años a.C relación -la medicina con el de la nutrición-

Los griegos y romanos, consideraban indicada la dieta en el tratamiento de enfermedades.

### ROMA

Paracelso, Leonardo Da Vinci y Sanctorius

Se preocupan por el balance entre la ingesta y la eliminación de los alimentos por el organismo.

En el siglo XVI, Leonardo da Vinci contribuyó a las bases de la Medicina con sus notables dibujos anatómicos

### LA BIBLIA

Las primeras referencias escritas sobre alimentación se encuentran en la Biblia

Existen diversos comentarios sobre la elaboración de alimentos

Consideraciones dietéticas a la posible incidencia de los alimentos sobre la salud y la enfermedad.

### EL METABOLISMO

Antoine Lavoisier

Enunció que la suma de los numerosos procesos químicos constituye el metabolismo

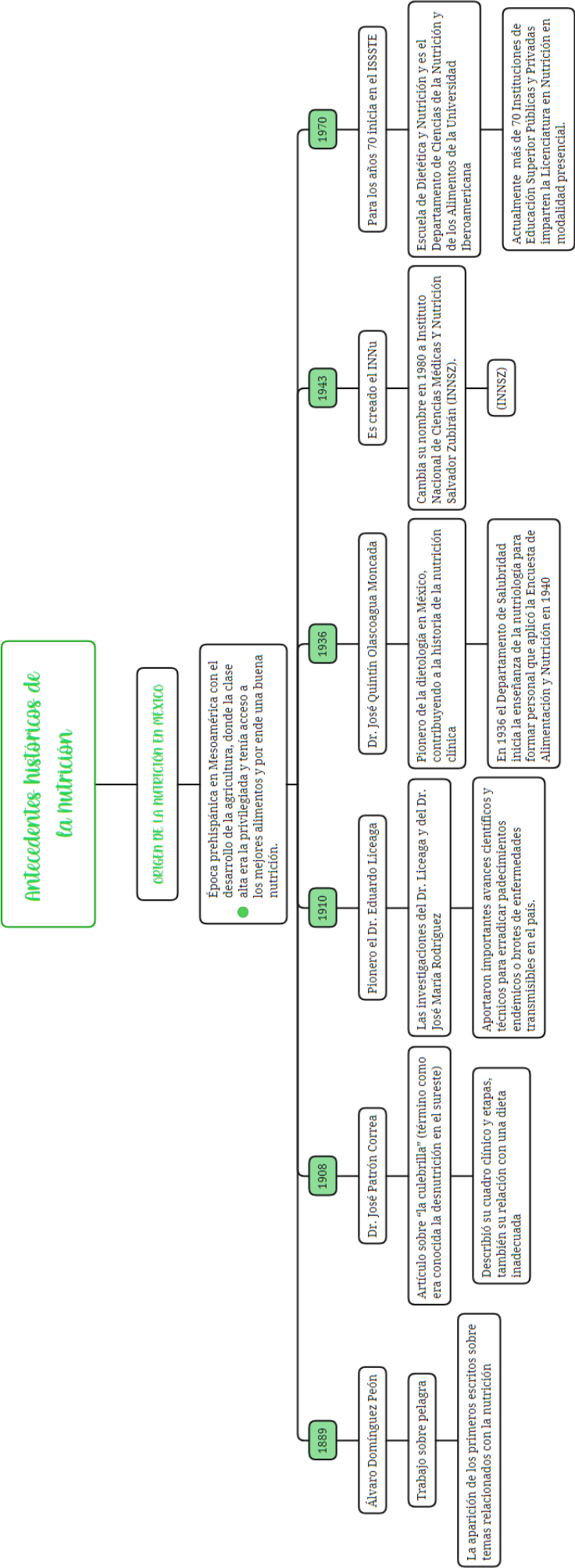
Pasteur

Descubrió campo de la bacteriología e higiene, valor de los antibióticos, con lo que abrió una nueva época en la salud pública.

La ciencia de la nutrición como una disciplina del siglo XX. Nutrición en Salud Pública

Los procesos en los que las variedades de alimentos, métodos de producción y los modelos de consumo se difunden por todo el mundo a través de una red cada vez más compleja

### ACTUAL



# Antecedentes históricos de la nutrición

## INTRODUCCIÓN - CONCEPTOS BÁSICOS -

● En tiempos antiguos y actualmente es parte importante la alimentación. Los antepasados fueron descubriendo los alimentos en base de prueba y error

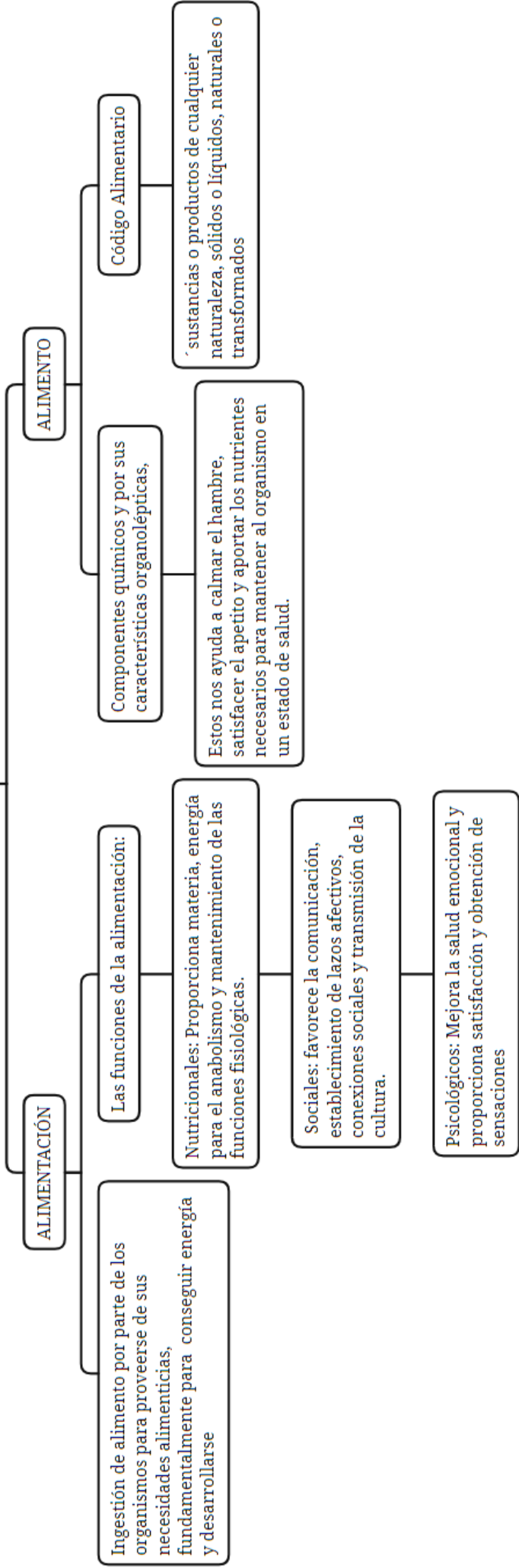
⊖ Usaron técnicas de recolección

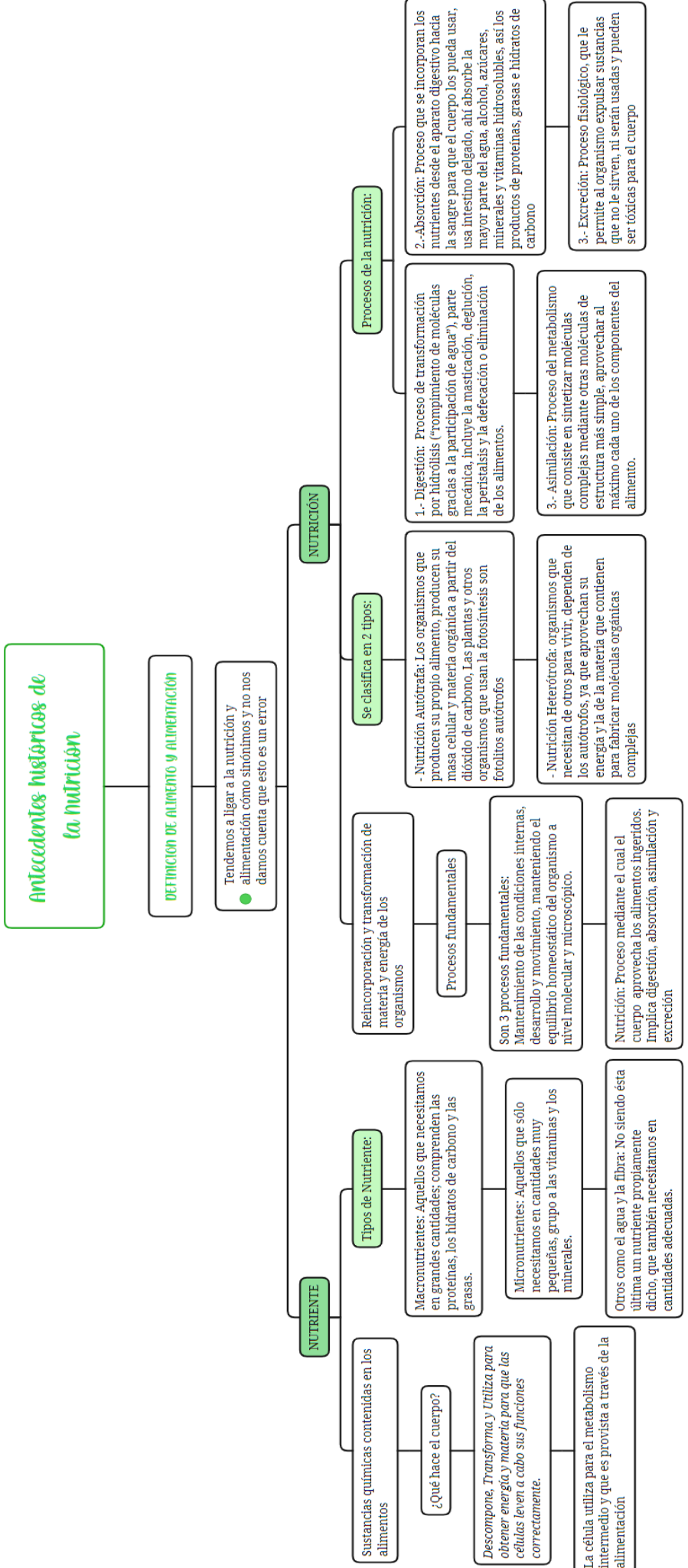
Llegaron al cultivo, la agricultura, y a los métodos de cocción de los alimentos.

# Antecedentes históricos de la nutrición

## DEFINICIÓN DE ALIMENTO Y ALIMENTACIÓN

La alimentación es una actividad fundamental en nuestra vida, proceso donde obtenemos nutrientes, alimento "cuerpo orgánico de normas básicas y sistematizadas relativas a alimentos, condimentos, estimulantes y bebidas"





# Antecedentes históricos de la nutrición

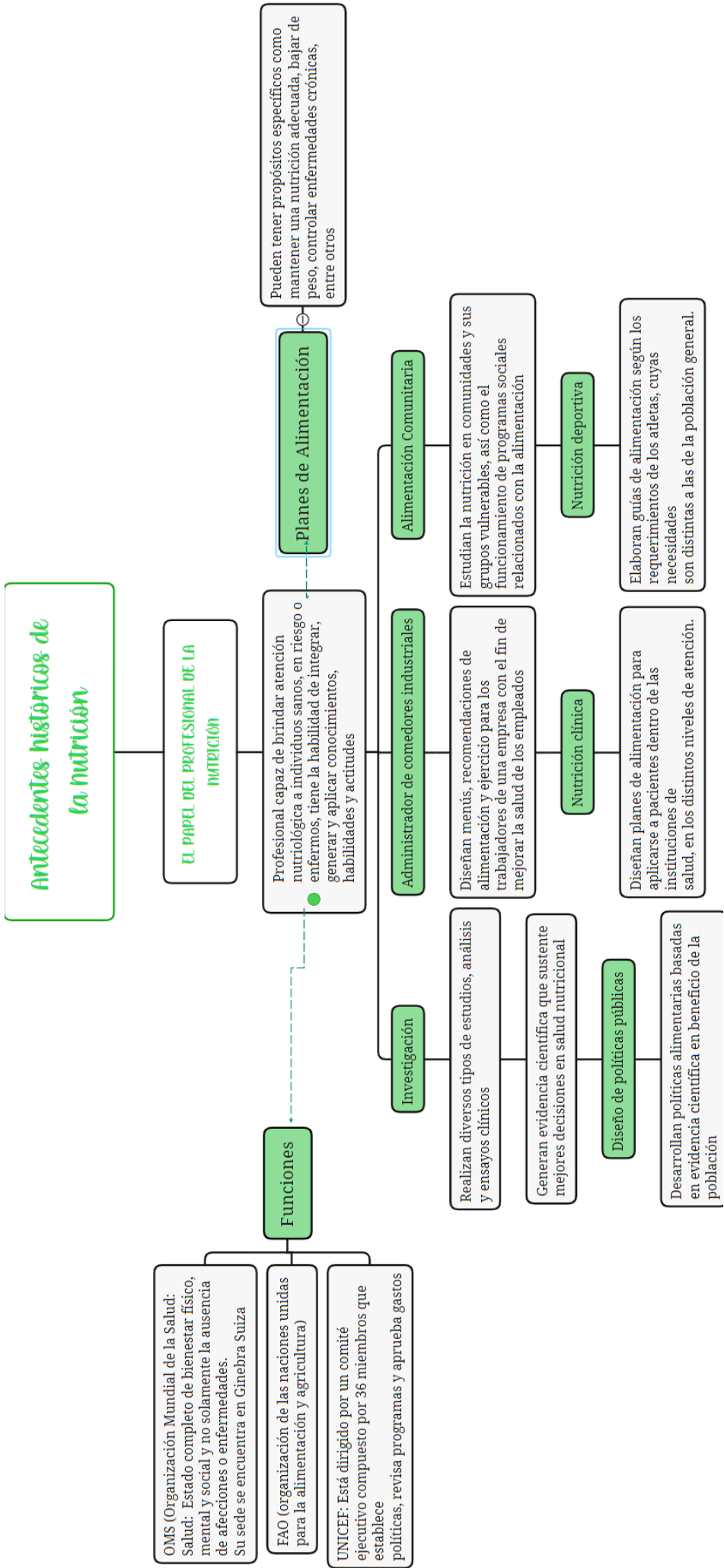
## LA NUTRICIÓN COMO CIENCIA

Estudia forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer, mediante el análisis de los procesos por los cuales ingiere, digiere, absorbe, transporta, utiliza y extrae los nutrientes esenciales

Algunos autores, para evitar confusión, denominan “nutriología” a la ciencia que estudia a la nutrición como un proceso biológico

Como ciencia, la nutrición estudia todos los procesos bioquímicos y fisiológicos

A finales del Siglo XVIII el francés Lavoisier hace las primeras observaciones sobre la materia



# Antecedentes históricos de la nutrición

## EL PAPEL DEL PROFESIONAL DE LA NUTRICIÓN

Profesional capaz de brindar atención nutricional a individuos sanos, en riesgo o enfermos, tiene la habilidad de integrar, generar y aplicar conocimientos, habilidades y actitudes

### Planes de Alimentación

Pueden tener propósitos específicos como mantener una nutrición adecuada, bajar de peso, controlar enfermedades crónicas, entre otros

### Investigación

Realizan diversos tipos de estudios, análisis y ensayos clínicos

Generan evidencia científica que sustente mejores decisiones en salud nutricional

### Diseño de políticas públicas

Desarrollan políticas alimentarias basadas en evidencia científica en beneficio de la población

### Administrador de comedores industriales

Diseñan menús, recomendaciones de alimentación y ejercicio para los trabajadores de una empresa con el fin de mejorar la salud de los empleados

### Nutrición clínica

Diseñan planes de alimentación para aplicarse a pacientes dentro de las instituciones de salud, en los distintos niveles de atención.

### Alimentación Comunitaria

Estudian la nutrición en comunidades y sus grupos vulnerables, así como el funcionamiento de programas sociales relacionados con la alimentación

### Nutrición deportiva

Elaboran guías de alimentación según los requerimientos de los atletas, cuyas necesidades son distintas a las de la población general.



## BIBLIOGRAFIA:

Universidad del Sureste (2022) Antología para Introducción A La Nutrición (página 10-28)  
Universidad Del Sureste