



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Mirna Abigail López Santis.

Nombre del tema: Salud pública.

Parcial: 2do.

Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria.

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería.

Cuatrimestre: 7mo

Salud Publica.

La salud publica desde sus inicios ha tenido muchas definiciones, pero todas se fundamentan en que es una ciencia y arte que se enfoca en proteger la salud de la población, así como promover los estilos de vida saludable para mejorar el estado de salud y el bienestar de la población a través de programas de promoción y protección de la salud y prevención de enfermedades.

Esta tambien se encarga se prolongar la vida y fomentar la salud y eficiencia física y mental, mediante los esfuerzos organizados de la comunidad para sanear el medio ambiente, controlar enfermedades infecciosas y no infecciosas, instruir y educar a la comunidad acerca de la higiene personal para asegura a cada miembro de la comunidad a un nivel adecuado nivel de vida y mantenimiento de la salud.

El objetivo de la salud publica es alcanzar los más altos niveles de bienestar físico, mental y social de acuerdo con los conocimientos y recursos existentes en cada población. Recordemos que la salud no solo es ausencia de enfermedad.

Analizando todas las definiciones existentes se puede decir que es o se encarga de monitorear, promover, investigar, controlar, proteger, atender, educar y gestionar los servicios para la sociedad y ayudarles a tener una buena salud.

Gracias a la salud publica que ha existido desde hace años podemos conocer que hábitos favorecen o perjudican el estado de salud de las personas de la comunidad, mediante el saneamiento del medio, el control de enfermedades transmisibles a causa de poca higiene o de conocimientos para hacer ciertas cosas, la educación de los individuos en los principios de la higiene personal, la organización de algunos servicios médicos y de enfermería para el diagnostico precoz y desarrollo de factores sociales que contribuyan al mejoramiento de la salud de la población.

Se dice que la salud pública tiene un equipo multidisciplinario, ya que enfermería no se puede encargar o centrar en todo tipo de enfermedades, ya que existen enfermedades mentales, bucales, físicas y es por ello por lo que va de la mano con otras ramas que se enfocan en la salud desde otra perspectiva.

La salud pública se enfoca en promover antes de que algo afecte la salud, el prevenir como ejemplo las vacunas antes de que un agente causal de enfermedad aparezca y proteger.

Bibliografía

Sureste, U. D. (2022). *Enfermería Comunitaria*. Comitán, Chiapas.

