



Mi Universidad

Nombre del Alumno: *Cesar Leonardo Aguilar Ruiz*

Nombre del tema: *ensayo de salud publica*

Parcial: *segundo parcial*

Nombre de la Materia: *Salud Comunitaria*

Nombre del profesor: *María del Carmen López Silba*

Nombre de la Licenciatura: *licenciatura de enfermería*

Cuatrimestre: *7to*

Introducción.

La salud pública es la disciplina dedicada al estudio de la salud y la enfermedad en las poblaciones.

La salud pública tiene como meta el proteger la salud de la población, promover estilos de vida saludables y mejorar el estado de salud y bienestar de la población utilizando los medios que con los que disponga dentro de la comunidad por lo general son pláticas o talleres en los que participe la población utilizando programas para la prevención de salud, los propósitos fundamentales son los de alcanzar los más altos estándares de salud en la comunidad tomando en cuenta los conocimientos y los recursos con los que se dispongan.

Desarrollo.

La salud pública en la comunidad se basa en algunos puntos fundamentales para la misma en los cuales busca mejorar por medio de actividades que mejoren las condiciones de la comunidad estos puntos son los siguientes:

1. El saneamiento del medio
2. El control de las enfermedades transmisibles
3. La educación de los individuos en los principios de la higiene personal
4. La organización de los servicios médicos
5. El desarrollo de los mecanismos sociales

A lo largo de la historia de la salud pública han ocurrido grandes epidemias durante el siglo XVIII como la viruela, el tifus, el cólera y la malaria dichas enfermedades han hecho a los institutos de investigación reflexionar sobre las formas y problemas de contagio de las enfermedades y detectaron que las principales causas eran por la movilización de las poblaciones, la mala alimentación, el crecimiento de la población en lugares reducidos, desechos fecales, veceras de animales, sangre y demás perecederos.

La salud pública ha evolucionado gracias al desarrollo humano lo cual aumento considerablemente la calidad de vida dado mayores posibilidades en todos los sentidos de sus necesidades.

Conclusión:

La salud pública es un proceso en el que el personal de enfermería de la comunidad debe tener la capacidad, el ingenio y las posibilidades necesarias para ayudar a la población mejorar su percepción de la salud por medio de actividades que realice con ellos, así mismo buscando la integración de la comunidad para saber y reconocer las necesidades de dicha comunidad, así como saber en que ayudarlos y como mejorar esas condiciones

Bibliografías:

Antonio Frías Osuna (2000). Enfermería comunitaria, Masson editores.

Carmen Caba López (2003). Enfermería comunitaria 3, Masson editores.

Lucia mazarrasa alvear (2003). Salud pública y enfermería comunitaria 1-3, mc Graw Hill.