

**Nombre del alumno: Luz Alejandra  
Pérez Hernández.**

**Nombre del profesor: María Del  
Carmen López Silva.**

**Nombre del trabajo: ensayo.**

**Materia: enfermería comunitaria.**

**Grado: 7.**

**Grupo: A.**

## INTRODUCCION.

Como se sabe la salud pública es la disciplina dedicada al estudio de la salud y enfermedad, esto es un conjunto de actividades organizadas y va de la mano con la participación de la sociedad, para prevenir la enfermedad, proteger, promover y recuperar la salud de las personas, es el sistema de conocimientos ordenados cuya velocidad veracidad se comprueba y se puntualiza constantemente en el curso de la práctica. También se provee información, enseñanza y destrezas para mejorar la efectividad y prestación de los servicios médicos. La salud pública contribuye al conocimiento a través de la investigación y aplicación de las ciencias poblacionales y sociales, esta ciencia es la respuesta organizada de una sociedad dirigida a promover, mantener y proteger la salud de la comunidad.

# DESARROLLO.

## SALUD PÚBLICA.

La salud pública es la ciencia y el arte de prevenir enfermedades, prolongar la vida, fomentar la salud y la eficiencia física y mental, mediante el esfuerzo organizado de la comunidad su objetivo es alcanzar los más altos niveles de bienestar físico, mental y social de acuerdo a los conocimientos y recursos que se tienen a la mano esto para el saneamiento del medio, control de enfermedades transmisibles, la educación de las personas en su higiene, la organización de los servicios médicos, el desarrollo de los mecanismos sociales que aseguren a todas las personas a un nivel alto de vida existieron o se habló de varias definiciones como por ejemplo en 1974 Hanlon propone que la salud pública se dedica al logro común del más alto nivel físico, mental y social de bienestar y longevidad, compatible con los conocimientos y recursos disponibles en un tiempo y lugar determinado, en 1991 Piedrola Gil dijo que la salud pública es la ciencia y el arte de organizar y dirigir los esfuerzos colectivos destinados a proteger, promover y restaurar la salud de los habitantes de una comunidad. La definición de Terris es el arte y la ciencia de prevenir la enfermedad y la incapacidad prolongar la vida y promover la salud física y mental mediante esfuerzos organizados de la comunidad esto entre otras definiciones

La evolución histórica por las grandes epidemias antiguas y entre la mala alimentación entre otras causas de enfermedades, los nuevos descubrimientos y reflexiones en especial en la física, los grandes proyectos de los monarcas con esto el aumento del número de hospitales, las acciones reguladoras de los organismos coordinados fueron decisivas en el rumbo que tomaría.

Sus ámbitos de actuación la salud pública ha evolucionado conforme al tiempo con su mejoramiento ha existido el nuevo orden mundial con reorganización de la actividad productiva y del comercio, la presencia creciente de sentimientos nacionalistas y renacimiento de los valores étnicos, el crecimiento vertiginoso de la ciencia y tecnología, la disparidad entre ricos y pobres y la valoración del ambiente, la esperanza de vida se observa en sus niveles más altos.

Los métodos de la salud pública tienen varios componentes ya que estudia y se ocupa de la enfermedad y la salud de las poblaciones también del estudio de la epidemiología involucra, no solo el conocimiento del estado de salud enfermedad de una comunidad, sino también de los recursos que tiene para asistirlo. Es de suma importancia la atención medica ya que la enfermedad es algo personal, afecta no sólo al cuerpo “sino al sentimiento que el hombre tiene de su propia vida” como no sea una dolencia transitoria, casi inocente, que se tiene por anécdota o se olvida.

El Saneamiento y control ambiental son esenciales a la salud humana ya que esto va de la mano hacia una enfermedad o a estar en un ambiente saludable para no tener ningún foco de infección se deben tener todas las condiciones necesarias para vivir sanamente, la salud ocupacional se trata del conjunto de acciones específicas llevadas a cabo por un equipo.

La salud pública y la enfermería comunitaria van de la mano ya que están enfocadas a la salud de las personas tratan de prever las enfermedades a medida que ha avanzado en el conocimiento de los factores determinantes de la salud de las causas de enfermedades se ha ampliado los esfuerzos en la salud pública. Existen diferentes programas para la salud que se han ido desarrollando con el tiempo, existe una pirámide central la cual es prevención primaria, o medidas tomadas para prevenir la aparición de enfermedades. Prevención secundaria, o medidas tomadas para detectar la enfermedad tempranamente y ofrecer la cura definitiva. Prevención terciaria, o medidas tomadas para tratar la enfermedad en curso y limitar sus efectos en el individuo.

## CONCLUSION.

La salud pública es una ciencia y arte de promover, cuidar y restaurar la salud en la población, los indicadores de salud son variables susceptibles de ser medidas y reflejan el estado de salud de la comunidad debemos tener un enfoque en las medidas que se ven reflejadas y tener la prevención necesaria a las enfermedades más comunes en la población que estamos atendiendo, los niveles de prevención se establecen según la fase de la historia natural de la enfermedad es la evolución que sigue ésta en ausencia de intervención actuación, debemos tratar de orientar a la población a su cuidado de salud, física, emocional y en los aspectos que debemos cubrir.

### Bibliografía:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/269756ea429cd22169a849630b9fbf14-LC-LEN704%20ENFERMERIA%20COMUNITARIA.pdf>