



# Mi Universidad

## Cuadro sinóptico

*Nombre del Alumno: Laura Anilu García Morales*

*Nombre del tema: La visita domiciliaria*

*Parcial: I Unidad*

*Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería*

*Cuatrimestre: 7° "A"*

*Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez, Chi. A 22-09-2022*



# la visita domiciliaria

## ¿Qué es?

Es una técnica educativa que utiliza la enfermera para brindar cuidados de enfermería a la familia en su hogar.

## Visita domiciliaria

### Actividades que se realiza

- Reforzar los aspectos educativos y preventivos.
- Concientizar a la familia para su participación en apoyo a la paciente.
- Evaluar las condiciones socio-cultural.
- Diagnóstico de situación de salud.
- Seguimiento de casos.
- Captación de contactos.

### Razones que justifican la visita domiciliaria

- El aumento de la esperanza de vida de la población.
- Las enfermedades crónicas.
- Los ancianos y personas dependientes.
- Los cuidados de salud en el domicilio permiten una atención integral.
- El domicilio es el lugar donde mejor se pueden apreciar los estilos de vida.
- Poca disponibilidad de cuidadores familiares.

## Cuidados de enfermería

### ¿Qué permite?

Observar el hogar, la interrelación de sus miembros, impartir enseñanza y descubrir otros problemas de salud.

### Objetivos

- Informar sobre el estado de salud.
- Detectar motivos de no asistencia.
- Planificación con la familia de pacientes con necesidades de autocuidado.
- Desarrollar una estrategia para hospitalaria. (Grupos de riesgo)
- Acercar los servicios de salud.
- Cuidados de enfermería.

## Ventajas y desventajas

### Ventajas

- Permite ver y conocer el hogar.
- La familia se siente con mayor libertad para realizar las preguntas que desea.
- La familia se siente apoyada y segura, ante la presencia del enfermo.
- El enfermo puede describir otra necesidad y/o problema de salud.
- El enfermo puede observar la actitud de la familia.
- Se establece una relación personal entre enfermero y familia.
- Da la oportunidad de impartir enseñanzas.

### Desventajas

- Es costoso.
- No permite intercambiar experiencias entre familias.
- Consume mucho tiempo.
- Requiere de una programación cuidadosa.
- La relación que puede darse entre la familia y enfermo puede ser de tipo paternalista.
- Puede provocar una actitud de rechazo.

## Equipo de atención domiciliaria

### Principales actores

De la atención en domicilio son la familia y los profesionales de la salud (enfermeras, médicos y trabajadores sociales), quienes deben velar por la promoción y restauración de la salud, la prevención de la enfermedad, la rehabilitación y mantenimiento de la calidad de vida de la familia.

### Actividades de la enfermera en la visita domiciliaria

- Valorar la satisfacción de las necesidades básicas de toda la familia.
- Planificar y administrar cuidados.
- Control y seguimiento de parámetros biológicos.
- Recoger muestras para laboratorio.
- Fomentar el autocuidado.
- Dar soporte emocional y técnico.
- Fomentar estilos de vida saludables.
- Acompañar a la familia en situaciones de enfermedad terminal y muerte.
- Programa de visita domiciliaria.
- Identificación de necesidades.
- Desarrollo de actividades.
- Objetivo y estrategias.

## Metodos

### Metodología de la visita domiciliaria

- Puede ser dada a conocer por el mismo paciente o su familia.
- Puede ser dado por el profesional del equipo de salud (médico).

### Objetivos

- Carácter investigador.
- Carácter asistencial.
- Carácter de educación sanitaria.

## Fases de la visita domiciliaria

### Presentación de la visita

- Se consultará su historia clínica.
- Se debe concertar el día y la hora.

### Presentación en domicilio

- Se debe presentar con nombres y apellidos.
- Manifestar el motivo de consulta.
- Comprende el estado de las necesidades de la familia.
- Diagnóstico de enfermería.

### Planificación de los cuidados

- Establecer objetivos a corto, mediano y largo plazo.
- Establecer acuerdos con la familia.
- Identificar y movilizar los recursos disponibles.

### Ejecución de los cuidados profesionales

- Cuidados directos.
- Cuidados indirectos.

### Evaluación de la visita

Se evalúa en cada visita los resultados alcanzados, la cual nos sirve para continuar o modificar la planificación de cuidados.

### Registro de la visita

- Fecha de la próxima visita.
  - Firma de la enfermera.
- El registro debe hacerse en la historia clínica en forma concisa.

### Conclusión:

En conclusión tenemos que la visita domiciliar que se realiza por parte de enfermería, se considera una labor compleja debido a que aborda distintos aspectos desde las necesidades individuales dentro del entorno familiar, las condiciones en la que vive la familia las cuales pueden afectar o favorecer la salud del individuo. Por esto es necesario planificar dicha visita, teniendo en cuenta la coordinación entre niveles de asistencia, la movilización de los recursos disponibles y las relación de ayuda, también la educación que se va a brindar a la población.

### Bibliografía:

UDS. (2022). Enfermería comunitaria, licenciatura en enfermería. Comitán de Domínguez, Chiapas: corporativo UDS.