

MIASTENIA GRAVIS

CESAR LEONARDO AGUILAR RUIZ



¿QUÉ ES ?

- LA MIASTENIA GRAVE SE CARACTERIZA POR DEBILIDAD Y FATIGA RÁPIDA DE CUALQUIERA DE LOS MÚSCULOS BAJO TU CONTROL VOLUNTARIO. ES CAUSADA POR UNA RUPTURA EN LA COMUNICACIÓN NORMAL ENTRE LOS NERVIOS Y LOS MÚSCULOS.

SIGNOS Y SINTOMAS

- LA DEBILIDAD MUSCULAR QUE PROVOCA LA MIASTENIA GRAVE EMPEORA A MEDIDA QUE SE USA EL MÚSCULO AFECTADO. COMO LOS SÍNTOMAS GENERALMENTE MEJORAN CON EL DESCANSO, LA DEBILIDAD MUSCULAR PUEDE APARECER Y DESAPARECER. SIN EMBARGO, LOS SÍNTOMAS TIENDEN A PROGRESAR CON EL PASO DEL TIEMPO Y ALCANZAN SU PEOR PUNTO POCOS AÑOS DESPUÉS DEL COMIENZO DE LA ENFERMEDAD.
- AUNQUE LA MIASTENIA GRAVE PUEDE AFECTAR CUALQUIERA DE LOS MÚSCULOS QUE CONTROLAS VOLUNTARIAMENTE, CIERTOS GRUPOS MUSCULARES SE VEN AFECTADOS CON MAYOR FRECUENCIA.

MÚSCULOS DE LOS OJOS

- EN MÁS DE LA MITAD DE LOS CASOS DE PERSONAS QUE PRESENTAN MIASTENIA GRAVE, LOS PRIMEROS SIGNOS Y SÍNTOMAS INCLUYEN PROBLEMAS OCULARES, COMO LOS SIGUIENTES:
- CAÍDA DE UNO O AMBOS PÁRPADOS (PTOSIS)
- VISIÓN DOBLE (DIPLOPÍA), QUE PUEDE SER HORIZONTAL O VERTICAL Y QUE MEJORA O SE RESUELVE CUANDO UN OJO ESTÁ CERRADO

MÚSCULOS DE LA CARA Y DE LA GARGANTA

- **DETERIORAR EL HABLA. EN FUNCIÓN DE LOS MÚSCULOS AFECTADOS, TU MANERA DE HABLAR PUEDE SONAR SUAVE O NASAL.**
- **PROVOCAR DIFICULTAD PARA TRAGAR. ES POSIBLE QUE TE ATRAGANTES CON FACILIDAD, LO QUE DIFICULTA COMER, BEBER O TOMAR PASTILLAS. EN ALGUNOS CASOS, LOS LÍQUIDOS QUE TRAGAS SALEN POR LA NARIZ.**
- **AFECTAR LA MASTICACIÓN. LOS MÚSCULOS QUE SE USAN PARA MASTICAR PODRÍAN CANSARSE A LA MITAD DE UNA COMIDA, PARTICULARMENTE SI ESTABAS COMIENDO ALGO DIFÍCIL DE MASTICAR, COMO UN BISTEC.**
- **CAMBIAR LAS EXPRESIONES FACIALES. POR EJEMPLO, CUANDO SONRÍES, PUEDE PARECER QUE GRUÑES.**

MÚSCULOS DEL CUELLO Y DE LAS EXTREMIDADES

- **LA MIASTENIA GRAVE TAMBIÉN PUEDE CAUSAR DEBILIDAD EN EL CUELLO, LOS BRAZOS Y LAS PIERNAS. LA DEBILIDAD EN LAS PIERNAS PUEDE AFECTAR LA FORMA DE CAMINAR. LOS MÚSCULOS DÉBILES DEL CUELLO HACEN QUE SEA DIFÍCIL SOSTENER LA CABEZA.**

OTROS FACTORES

- **FATIGA**
- **ENFERMEDAD O INFECCIÓN**
- **CIRUGÍA**
- **ESTRÉS**
- **ALGUNOS MEDICAMENTOS, COMO BETABLOQUEANTES, GLUCONATO DE QUINIDINA, SULFATO DE QUINIDINA, QUININA (QUALAQUIN), FENITOÍNA, CIERTOS ANESTÉSICOS Y ALGUNOS ANTIBIÓTICOS**
- **EMBARAZO**
- **PERÍODOS MENSTRUALES**

DIAGNOSTICO

- **EL MÉDICO REVISARÁ TUS SÍNTOMAS E HISTORIA CLÍNICA, Y LLEVARÁ A CABO UN EXAMEN FÍSICO. EL MÉDICO PODRÍA REALIZAR VARIAS PRUEBAS, INCLUIDAS LAS SIGUIENTES**

DIAGNOSTICO

- **EXAMEN NEUROLÓGICO**
- **EL MÉDICO PUEDE REVISAR TU SALUD NEUROLÓGICA POR MEDIO DE PRUEBAS DE:**
- **REFLEJOS;**
- **FUERZA MUSCULAR;**
- **TONO MUSCULAR;**
- **SENTIDO DEL TACTO Y DE LA VISTA**
- **COORDINACIÓN;**
- **EQUILIBRIO**

DIAGNOSTICO

- **PRUEBA DE LA BOLSA DE HIELO**
- **SI TIENES UN PÁRPADO CAÍDO, EL MÉDICO PODRÍA COLOCARTE UNA BOLSA DE HIELO EN EL PÁRPADO. DESPUÉS DE DOS MINUTOS, EL MÉDICO RETIRA LA BOLSA Y ANALIZA EL PÁRPADO CAÍDO EN BUSCA DE SIGNOS DE MEJORÍA.**
- **ANÁLISIS DE SANGRE**
- **UN EXAMEN DE SANGRE PODRÍA REVELAR LA PRESENCIA DE ANTICUERPOS ANORMALES QUE PERTURBAN LOS SITIOS RECEPTORES DONDE LOS IMPULSOS NERVIOSOS ENVÍAN SEÑALES A LOS MÚSCULOS PARA QUE SE MUEVAN.**

TRATAMIENTO

- **VARIOS TRATAMIENTOS, SOLOS O EN COMBINACIÓN, PUEDEN ALIVIAR LOS SÍNTOMAS DE LA MIASTENIA GRAVE. EL TRATAMIENTO DEPENDERÁ DE TU EDAD, LA GRAVEDAD DE TU ENFERMEDAD Y LA RAPIDEZ CON QUE ESTA PROGRESA.**

MEDICAMENTOS

- **INHIBIDORAS DE LA COLINESTERASA. MEDICAMENTOS COMO LA PIRIDOSTIGMINA (MESTINON, REGONAL) MEJORAN LA COMUNICACIÓN ENTRE LOS NERVIOS Y LOS MÚSCULOS. ESTOS MEDICAMENTOS NO SON UNA CURA, PERO PUEDEN MEJORAR LA CONTRACCIÓN MUSCULAR Y LA FUERZA MUSCULAR EN ALGUNOS CASOS.**
- **CORTICOSTEROIDES. LOS CORTICOSTEROIDES COMO LA PREDNISONA (RAYOS) INHIBEN EL SISTEMA INMUNITARIO Y LIMITAN, COMO CONSECUENCIA, LA PRODUCCIÓN DE ANTICUERPOS. SIN EMBARGO, EL USO PROLONGADO DE CORTICOSTEROIDES PUEDE PROVOCAR EFECTOS SECUNDARIOS GRAVES, COMO AFINAMIENTO ÓSEO, AUMENTO DE PESO, DIABETES Y MAYOR RIESGO DE ALGUNAS INFECCIONES.**

MEDICAMENTOS

- **INMUNOSUPRESORES. TU MÉDICO TAMBIÉN PODRÍA RECETAR OTROS MEDICAMENTOS QUE ALTEREN TU SISTEMA INMUNITARIO, COMO AZATIOPRINA (AZASAN, IMURAN), MICOFENOLATO DE MOFETILO (CELLCEPT), CICLOSPORINA (SANDIMMUNE, GENGRAF, OTROS), METOTREXATO (TREXALL) O TACROLIMUS (ASTROGRAF XL, PROGRAF, OTROS). ESTOS MEDICAMENTOS, QUE PUEDEN TARDAR MESES EN SURTIR EFECTO, PUEDEN UTILIZARSE CON CORTICOSTEROIDES**

TERAPIA INTRAVENOSA

- **PLASMAFÉRESIS. ESTE PROCEDIMIENTO UTILIZA UN PROCESO DE FILTRADO SIMILAR AL DE LA DIÁLISIS. LA SANGRE SE ENVÍA A TRAVÉS DE UNA MÁQUINA QUE ELIMINA LOS ANTICUERPOS QUE BLOQUEAN LA TRANSMISIÓN DE SEÑALES DE LAS TERMINACIONES NERVIOSAS A LOS SITIOS RECEPTORES DE LOS MÚSCULOS. SIN EMBARGO, LOS EFECTOS POSITIVOS SUELEN DURAR SOLO UNAS POCAS SEMANAS, Y LOS PROCEDIMIENTOS REITERADOS PUEDEN DIFICULTAR EL ACCESO A LAS VENAS PARA EL TRATAMIENTO.**

- **INMUNOGLOBULINA INTRAVENOSA (IGIV). ESTA TERAPIA PROPORCIONA AL CUERPO ANTICUERPOS NORMALES, LO QUE ALTERA LA RESPUESTA DEL SISTEMA INMUNITARIO. POR LO GENERAL, LOS BENEFICIOS SE OBSERVAN EN MENOS DE UNA SEMANA Y PUEDEN DURAR DE TRES A SEIS SEMANAS.**
- **ANTICUERPO MONOCLONAL. RITUXIMAB (RITUXAN) Y ECULIZUMAB (SOLIRIS), QUE FUE APROBADO MÁS RECIENTEMENTE, SON MEDICAMENTOS INTRAVENOSOS UTILIZADOS EN ALGUNOS CASOS DE MIASTENIA GRAVIS. ESTOS MEDICAMENTOS, POR LO GENERAL, SE UTILIZAN EN PERSONAS QUE NO RESPONDEN A OTROS TRATAMIENTOS. PUEDEN TENER EFECTOS SECUNDARIOS GRAVES.**

CRECIMIENTO Y DESARROLLO

- **LA MIASTENIA GRAVIS ES UNA COMPLEJA ENFERMEDAD AUTOINMUNE. HACE QUE LOS ANTICUERPOS DESTRUYAN LAS CONEXIONES ENTRE LOS MÚSCULOS Y LOS NERVIOS. ESTO PROVOCA DEBILIDAD Y CANSANCIO EN LOS MÚSCULOS.**
- **LA MIASTENIA GRAVIS PUEDE SER ESPECIALMENTE PREOCUPANTE DURANTE EL EMBARAZO. TAMBIÉN PUEDE HACER QUE LAS COMPLICACIONES SEAN MÁS PROBABLES.**
- **SI TIENE MIASTENIA GRAVIS CUANDO ESTÁ EMBARAZADA, NECESITARÁ UN CONTROL MINUCIOSO.**
- **SI OBTIENE ATENCIÓN PRENATAL TEMPRANA Y TRABAJA JUNTO CON SUS PROVEEDORES DE ATENCIÓN MÉDICA PARA CONTROLAR LA ENFERMEDAD, PUEDE AUMENTAR LAS POSIBILIDADES DE TENER UN EMBARAZO SALUDABLE.**

COMO AFECTA A LA FAMILIA

- **ESTA ENFERMEDAD AFECTA A LAS FAMILIAS DE FORMA ECONÓMICA YA QUE MUCHOS DE LOS TRATAMIENTOS SON BASTANTE CAROS Y NO SIEMPRE SON DISPONIBLES**

COMO AFECTA EN LA SOCIEDAD

- **ESTA ENFERMEDAD AFECTA A LAS PERSONAS QUE LO PADECEN DENTRO DE LA SOCIEDAD DEBIDAS A LAS FATIGAS Y CANSANCIOS QUE ESTA PROVOCA Y ESTO CON LLEVA A QUE MUCHAS VECES ESTA PERSONAS PREFIERAN AISLARSE.**

CUIDADOS DE ENFERMERÍA

- **ANIMAR LA VERBALIZACIÓN DE LOS SENTIMIENTOS SOBRE LAS LIMITACIONES.**
- **– ANIMAR A REALIZAR EJERCICIOS AERÓBICOS, SEGÚN TOLERANCIA.**
- **– UTILIZAR INSTRUMENTOS VÁLIDOS PARA MEDIR LA FATIGA, SI ESTÁ INDICADO.**

- **– SELECCIONAR INTERVENCIONES PARA REDUCIR LA FATIGA COMBINANDO MEDIDAS FARMACOLÓGICAS Y NO FARMACOLÓGICAS, SEGÚN PROCEDA.**
- **– FAVORECER EL REPOSO EN CAMA/LIMITACIÓN DE ACTIVIDADES (AUMENTAR EL NÚMERO DE PERÍODOS DE DESCANSO) CON PERÍODOS DE DESCANSO PROTEGIDOS DE ELECCIÓN.**
- **– INSTRUIR AL PACIENTE Y/O A LOS ALLEGADOS SOBRE LA FATIGA, SUS SÍNTOMAS COMUNES Y LAS RECIDIVAS LATENTES.**