



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de alumno: Shareni
Guadalupe Becerra Gutiérrez**

**Nombre del profesor: Maria
Cecilia Zamorano**

Nombre del trabajo: Ensayo

**Materia: Enfermería en el
Cuidado del Niño y el
Adolescente**

Grado: 7°

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas, septiembre de 2022.

Factores que

regulan el crecimiento y desarrollo

En este tema observaremos y aprenderemos acerca de la importancia del crecimiento y desarrollo de los niños y adolescentes. El proceso del crecimiento está regulado por diferentes factores, entre los que figuran factores endógenos y exógenos, cuyo equilibrio determina el estado de salud del niño. El desarrollo es un proceso continuo y dinámico, que se concreta en una mejora de la esperanza de vida, salud, la educación, entre otros.

Desarrollo

El crecimiento se refiere al crecimiento total de las dimensiones externas del cuerpo.

• Genética

La genética influye directamente en la estatura del niño, es uno de los factores más determinantes, la altura final depende un 60% de los genes que recibe de mamá y papá.

• Alimentación

Una alimentación equilibrada permite desarrollar al máximo el potencial genético del niño, la buena nutrición debe comenzar desde el útero materno hasta el final del crecimiento en la adolescencia. El aspecto nutricional es importante para las funciones fisiológicas, así como para el propio proceso del crecimiento físico; por lo que la subalimentación provocaría alteraciones irreversibles sobre el crecimiento físico y una hiperalimentación ocasionaría condiciones de sobrepeso y obesidad.

• Deporte.

La actividad física mediante el juego y el deporte estimulan la producción de células óseas que ayudarán a formar huesos sanos y resistentes que alcancen el tamaño máximo que los genes tengan previsto.

El ejercicio tonifica los músculos, oxigena los tejidos y favorece el crecimiento.

• Sueño.

El descanso nocturno resulta imprescindible para un buen crecimiento. Según indican los endocrinos, entre el 70% y el 80% de la hormona del crecimiento es secretada durante el sueño. Es importante que el niño no interrumpa sus horas de sueño y tampoco las reduzca ya que el ciclo de la hormona no se libera adecuadamente si esto se presenta.

• Condiciones ambientales.

El clima como las condiciones ambientales de una determinada zona geográfica influyen en la talla que un ser humano pueda llegar a alcanzar durante su periodo de crecimiento.

• Cariño y amor.

Los niños con carencias afectivas crecen menos que otros niños de su misma edad. El estrés y la ansiedad hacen que su organismo segregue grandes cantidades de somatostatina, una hormona que inhibe la liberación de la hormona del crecimiento por lo que afecta a su altura.



TITULO _____ FECHA _____

• Enfermedades crónicas.

Algunas enfermedades crónicas importantes como una cardiopatía congénita grave no corregida, la enfermedad cetraca clásica con toda su expresividad y no diagnosticada en edades tempranas, un déficit de hormona del crecimiento, una enfermedad renal importante, etc, pueden afectar negativamente a la falla final del niño.

• Condiciones Sanitarias.

La falta de higiene general, el acceso al agua potable, la detección y freno de enfermedades, las vacunas y la falta de acceso a controles médicos más frecuentes son contratiempos que afectan al crecimiento de los niños ya sea imposible la detección oportuna de cambios en el crecimiento de un niño.

• Raza y sexo.

En cuanto al sexo generalmente las niñas miden menos que los niños, la raza es un factor determinante en el crecimiento de un niño debido al estilo de vida que asume en el lugar en el que nace, crece y se desarrolla.

Conclusion.

El desarrollo emocional, social y físico de un niño tiene un impacto en su desarrollo desarrollo general, ambos procesos, de desarrollo y crecimiento son más desarrollados en la infancia y por eso es importante el llevar un control adecuado de ellos.

"Una enfermera siempre nos dara esperanza; es un angel con estetoscopio".

Carrie Lalet.

