

# Syndrôme de Gilles de la Tourette



*Nombre del Alumno: Laura Anilu García Morales*

*Nombre del tema: Síndrome de Gilles de la Tourette*

*Parcial: 3 Unidad*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería*

*Cuatrimestre: 7° "A"*

*Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez Chis.A 08-11-2022*

# *Descripción general*

El síndrome de Gilles de la Tourette es un trastorno caracterizado por movimientos repetitivos o sonidos indeseados (tics) que no se pueden controlar con facilidad. Por ejemplo, la persona afectada puede de manera repetida parpadear, encoger los hombros o emitir sonidos raros o palabras ofensivas.



# Epidemiología

En general, los tics se presentan entre los 2 y los 15 años, el promedio es alrededor de los 6 años. Los hombres tienen entre tres y cuatro veces más probabilidades que las mujeres de desarrollar el síndrome de Gilles de la Tourette. Podemos destacar que está demostrado que en EE.UU ,1 de cada 160 niños de entre 5 y 17 años tienen ST y que 1 de cada 100 tiene ST u otros trastornos de tics. En general , el ST afecta a personas de todas las razas , grupos étnicos y edades , pero tiene una incidencia 3 o 4 veces mayor en niños que en niñas.



# Signos y síntomas

Los tics, los movimientos o sonidos repentinos, breves e intermitentes son el signo distintivo del síndrome de Tourette. Los síntomas pueden variar de leves a graves. Los síntomas graves pueden interferir significativamente con la comunicación, el funcionamiento cotidiano y la calidad de vida.

Antes de la aparición de los tics motores o vocales, es probable que se experimente una sensación corporal incómoda (impulso premonitorio) como picazón, cosquilleo o tensión. Cuando aparece el tic, se siente alivio.



# Diagnóstico

No existe una prueba específica que pueda diagnosticar el síndrome de Tourette. El diagnóstico se basa en la historia clínica de los signos y síntomas.

Entre los criterios utilizados para diagnosticar el síndrome de Tourette se incluyen los siguientes:

- Hay tics motores y vocales presentes, aunque no necesariamente al mismo tiempo
- Los tics ocurren varias veces al día, casi todos los días o intermitentemente, durante más de un año
- Los tics comenzaron antes de los 18 años de edad
- Los tics no son consecuencia de medicamentos, otras sustancias u otro trastorno médico
- Los tics deben cambiar con el tiempo en ubicación, frecuencia, tipo, complejidad o gravedad

# Tratamiento

El síndrome de Gilles de la Tourette no tiene cura. El tratamiento tiene como objetivo controlar los tics que interfieren en las actividades diarias y en el funcionamiento. Si los tics no son graves, posiblemente, no requieran tratamiento.

## Medicamentos

Los medicamentos que ayudan a controlar los tics y a reducir los síntomas de trastorno relacionados incluyen los siguientes:

- Medicamentos que bloquean o disminuyen la dopamina.
- Inyecciones de botulina (bótox).
- Medicamentos contra el déficit de atención con hiperactividad.
- Antidepresivos.
- Medicamentos anticonvulsivos.

## Terapia

Terapia del comportamiento.

Psicoterapia.

Estimulación cerebral profunda (DBS).



# Prevencción

Para prevenir Síndrome de Tourette, se debe prestar atención a reducir la factores de riesgo.

Factores de riesgo conductuales

- Placer el consumo de alimentos
- Tabaco (de fumar) en gravidez (embarazo).
- Situación psicosocial
- Estrés durante la gravidez



# Crecimiento y desarrollo

Los tics asociados con el Síndrome de Tourette suelen volverse más leves o incluso pueden desaparecer por completo a medida que los niños llegan a la edad adulta, sin embargo, mientras eso sucede los padres pueden ayudar a los niños a sobrellevar este trastorno neurológico. Un niño puede afrontar sus tics y seguir llevando una vida normal, yendo a la escuela y jugando con sus amigos.



# *El papel de la familia*

La familia posee un papel fundamental en la recuperación e integración de las personas afectadas por Síndrome de Tourette. Puesto que en la convivencia cotidiana pueden surgir dificultades complejas, es muy importante que cuenten con toda la información y ayudas necesarias. Obviamente, comprender lo que ocurre y conocer pautas de actuación, no basta para resolver todos los problemas, pero contribuye a disminuir el estrés tan perjudicial para la problemática del Síndrome de Tourette, y aumenta la eficacia de los tratamientos. Sin embargo, es importante recordar que el protagonismo de la familia como primera red de apoyo y comprensión, no puede reemplazar al papel que deben desempeñar los integrantes del equipo profesional multidisciplinar que atiende a la persona afectada por Síndrome de Tourette.



# Sociedad

El desconocimiento que existe sobre el Síndrome de Tourette, lo que pone a este colectivo de afectados en una posición de **desventaja y riesgo de exclusión social**, además de convertirlos muchas veces en destinatarios de críticas, humillaciones y castigos que vulneran su dignidad, su autoestima y sus posibilidades de desarrollo personal, e incluso, en algunos casos dramáticos, resultan incompatibles con el ejercicio de derechos garantizados por nuestra Constitución.



# Cuidados brindados por los padres y familia

## **-Ayúdale a desarrollar sus relaciones personales**

Cuidar de tu hijo con síndrome de Tourette no quiere decir que deba aislarse de los otros niños hasta que los tics disminuyan o desaparezcan, algo que sucederá de manera natural a medida que avance en edad. El aislamiento puede favorecer a que los demás compañeros le discriminen por cómo es.

## **-Cultiva su autoestima**

su autoestima es muy frágil. Debido a los tics que molestan a sus compañeros de clase y otros problemas de índole intelectual (dislexia, disgrafía, discalculia) su autoconfianza puede ser muy baja.

## **-Anímalo a hacer actividades divertidas**

Los niños con síndrome de Tourette tienen una mayor predisposición a padecer ansiedad. Por eso, practicar actividades divertidas y estimulantes pueden reducirla de manera considerable.

# Cuidados de enfermería

- Capacitación para los padres
- Enseñar **técnicas de relajación**, que le ayuden a mantener la calma en diversas situaciones.
- Explícale en qué consiste el síndrome**, háblale con naturalidad, explícale que es igual que cualquier niño. No debe sentirse diferente, no le hables del síndrome como un problema



*Gracias por su atención!!*