



Mi Universidad

Nombre del Alumno: *Cesar Leonardo Aguilar Ruiz*

Nombre del tema: *PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA UPP Y PREVENCIÓN DE RIESGO DE CAÍDA.*

Parcial: *segundo parcial*

Nombre de la Materia: *práctica clínica de enfermería*

Nombre del profesor: *María Del Carmen López Silba*

Nombre de la Licenciatura: *licenciatura de enfermería*

Cuatrimestre: *7to*

Introducción.

Tanto las upp como las caídas son eventos que pueden ocurrir dentro de una unidad hospitalaria, si no se tienen los cuidados y medidas de prevención adecuadas para evitarlas, así como falta de atención del personal o por procedimientos que se realizaran en el paciente que prohíba o dificulte las acciones de prevención.

Desarrollo.

Una UPP son unas lesiones de la piel y/o tejidos adyacentes debido a una isquemia de los mismos, producidas por una presión prolongada de los tejidos sobre un plano duro o deforme, esta consta de 4 estadios que son:

Estadio I: es solo el enrojecimiento de la piel, la piel se mantiene intacta.

Estadio II: en este estadio presenta una erosión superficial y se empiezan a formar ampollas en la piel.

Estadio III: en este estadio la ulcera es mas profunda lo que afecta la totalidad de la dermis y el tejido sub cutáneo, en esta comienza la aparición de tejido necrótico.

Estadio IV: en este estadio se extiende hasta el musculo y/o hueso y estructuras de sostén.

La generación de la upp depende de factores denominados de riesgo, desencadenantes (presión, fricción, fuerza de rozamiento), factores predisponentes (Inmovilidad, Presencia de humedad cutánea, Déficit de higiene, Desnutrición, Anemia, Edema, Fiebre, Alteraciones hemodinámicas, Envejecimiento, Fármacos, Ventilación mecánica.). las UPP se pueden prevenir y tratar de distintas formas como lo pueden ser:

- Identificar a los pacientes con riesgo alto de aparición de UPP
- Establecer medidas de prevención adecuadas
- Planificar los cuidados y tratamientos en caso de la aparición de UPP
- Tratamiento y control de la evolución de las UPP

Protocolo de prevención de caídas. Definición de caídas: percance involuntario o voluntario que puede sufrir cualquier paciente, tenga o no riesgo previo. Debemos evitar las caídas poniendo en marcha las medidas de prevención adecuadas.

Este protocolo tiene planteado varios objetivos para evitar y prevenir las caídas los principales objetivos son:

1. Identificar pacientes que tienen riesgo de caídas.
2. Establecer las medidas preventivas.
3. Registrar las caídas en el impreso correspondiente.

Métodos de prevención y/o tratamiento.

- Valoración del paciente
- Valorar zonas de riesgo y establecer zonas seguras

Conclusiones.

En conclusión, los eventos no deseados o adversos en los centros hospitalarios tienen una gran prevalencia y es donde entra en juego el actuar del personal de enfermería ya que ellos son lo que se encargan de planificar y detectar los factores de riesgo tanto de las UPP y de las caídas dentro de su unidad hospitalaria, así como de realizar los cuidados o procesos que el personal palto para prevenir estos eventos.

Bibliografía.

NOM-025-SSA3-2013, Para la organización y funcionamiento de las unidades de cuidados intensivos.

- Robbins(1999)Patología estructural y funcional. Edit McgrawHill.España.
- Marco Tulio Mérida (2001) Patología General y Bucal. Edit Universidad de Carabobo.
- http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/histologia/sistema_inmunitario.pdf
- Kumar V, Abbas AK, Fausto N, Mitchell RN. Acute and chronic inflammation. In: Saunders (Elsevier). Robbins & Cotran Pathologic Basis of Disease. 8th. ed. New York: McGraw-Hill Interamericana; 2007. p. 58-31.

