



Catedratico

Maria Del Carmen Lopez Silba

Alunma

Fany Yareni Hernandez Lopez

Tema

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA UPP Y PREVENCIÓN DE RIESGO DE CAIDA

Septimo A

Materia

Prácticas Clinicas De Enfermeria

Licenciatura en enfermeria

Comitan De Domienguez ,Chiapas 13/10/22

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA UPP Y PREVENCIÓN DE RIESGO DE CAIDA

Las úlceras por presión son lesiones de piel y tejidos adyacentes debido a una isquemia de los mismos, producidas por una presión prolongada de los tejidos sobre un plano duro.

FACTORES DESENCADENANTES

- ✚ Presión
- ✚ Fricción
- ✚ Fuerza de rozamiento o cizallamiento

FACTORES PREDISPONENTES

- ✚ Inmovilidad
- ✚ Fiebre
- ✚ Presencia de humedad cutánea
- ✚ Alteraciones hemodinámicas
- ✚ Ventilación mecánica
- ✚ Envejecimiento
- ✚ Déficit de higiene
- ✚ Desnutrición
- ✚ Anemia
- ✚ Edema

VALORACIÓN, PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA UPP

- ✚ Identificar a los pacientes de riesgo para prevenir la aparición de úlceras por presión.
- ✚ Establecer las medidas de prevención adecuadas para evitar la aparición de úlceras por presión, de acuerdo con la valoración obtenida
- ✚ Planificar los cuidados, tratamiento y control de la evolución de las úlceras

ESTADIOS

Estadio I: Enrojecimiento de la piel que no cede al desaparecer la presión, piel intacta, en pacientes de piel oscura observar edema, induración, decoloración y calor local

Estadio II: La zona presenta una erosión superficial limitada a la epidermis o a la dermis, se presenta en forma de flictena, ampolla o cráter superficial

Estadio III: La úlcera es más profunda y afecta a la totalidad de la dermis y al tejido subcutáneo, pudiendo afectar también a la fascia muscular, a menudo estas úlceras son mayores de lo que aparentan en su superficie y puede aparecer tejido necrótico

Estadio IV: La lesión se extiende hasta el músculo, hueso o estructuras de sostén ,tendón, cápsula articular, en este estadio, como en el III, pueden presentarse lesiones con cavernas, tumefacciones o trayectos sinuosos.

La valoración de riesgo con la escala de puntuación se realizará a todo paciente al ingreso en la valoración inicial del paciente y siempre que exista un cambio o se produzca alguna situación que puede inducir a alteraciones en el nivel de riesgo del paciente.

ESCALA DE GOSNELL

Alto riesgo: Menos de 11 puntos

Bajo riesgo: De 12 a 17 puntos

Sin riesgo: De 18 a 19 puntos

MEDIDAS PREVENTIVAS

Examinar la piel revisando los puntos de presión cada turno

Mantener la piel limpia y seca

Realizar cambios posturales cada 3 horas si la movilidad y actividad es < 2, siguiendo una rotación programada e individualizada.

PREVENCIÓN DE CAÍDAS

El percance involuntario o voluntario que puede sufrir cualquier paciente, tenga o no riesgo previo, debemos evitar las caídas poniendo en marcha las medidas de prevención adecuadas.

Identificar pacientes que tienen riesgo de caídas

Establecer las medidas preventivas

Registrar las caídas en el impreso correspondiente.

PROCEDIMIENTO DE SUJECIÓN MECÁNICA EN U.C.I.

La sujeción mecánica es un método físico para restringir los movimientos a un paciente adulto en la silla o en la cama y así cubrir la necesidad de Seguridad del paciente evitando que se caiga ,evitando que se autolesione debido a su desorientación o agresividad.

PRECAUCIONES

Debe existir un plan de actuación pre acordado

Informar al paciente y familiares de la necesidad de sujetarle

Ligaduras de manos y pies, cinturones y almohadillar en las prominencias óseas para proteger la piel.

ESCALA DE RIESGO DE CAÍDAS		ALTO RIESGO > 2
CAÍDAS PREVIAS	NO	0
	SI	1
MEDICAMENTOS	Ninguno	0
	Tranquilizantes, sedantes, Diuréticos, antidepresivos, otros	1
DÉFICITS SENSORIALES	Ninguno	0
	Alteraciones visuales, auditivas	1
ESTADO MENTAL	Orientado	0
	Confuso	1
DEAMBULACIÓN	Normal	0
	Segura con ayuda, insegura	1

NIVEL DE CONCIENCIA	CONTINENCIA VESICAL FECAL	MOVILIDAD ACTIVIDAD	ESTADO DE LA PIEL	NUTRICIÓN	PUNTOS POR CONCEPTO	TOTAL
ALERTA	CONTROLA ESFINTERES	TOTAL CAPAZ DE DEAMBULAR	INTEGRA		4	
CONFUSO	INCONTINENCIA A ESFINTERES INTERMITENTE	DISMINUIDA AYUDA EN MARCHA	ROJA / SECA/ FINA	TOMA TODA LA DIETA	3	
ESTUPOR	INCONTINENCIA A VESICAL O FECAL	LIMITADA AYUDA SENTADO	PIEL MACERADA	TOMA LA MITAD DE LA DIETA	2	
INCONSCIENTE	INCONTINENCIA A VESICAL Y FECAL	INMOVIL ENCAMADO	PIEL AGRIETADA VESICULAS	TOMA EL 25% DE LA DIETA	1	
					TOTAL PUNTOS	