



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Anyeli Guadalupe Ordoñez Lopez*

*Nombre del tema: 2.2 PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA UPP Y PREVENCIÓN DE RIESGO DE CAÍDA*

*Parcial: 2do parcial*

*Nombre de la Materia: prácticas clínicas de enfermería*

*Nombre del profesor: María del Carmen Lopez Silva*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 7mo cuatrimestre*

*Lugar y Fecha de elaboración*

*Comitán de Domínguez, Chis. A 12/10/22*

## INTRODUCCION

El objetivo de este ensayo es dar a conocer los puntos claves de cada una de las escalas, tanto como la escala de UPP y la de riesgo de caídas. Se da a conocer los aspectos necesarios para llevar a cabo un buen cuidado en la atención de estas situaciones entorno a los pacientes.

## DESARROLLO

Las úlceras por presión se producen en zonas de piel que están afectadas por el hecho de estar en una misma posición durante mucho tiempo. Lo más habitual es que se formen en aquellas zonas donde los huesos están más cerca de la piel, como tobillos y caderas. Hay una lista de síntomas que se repiten habitualmente en las personas afectadas por esta dolencia. - Piel agrietada o desgarrada. - Llagas en la piel. - Pérdidas de sangre en las zonas afectadas. - Cambios en el color de la piel. - Hinchazón. - Aparición de zonas sensibles, Las medidas de prevención más eficaces para evitar la aparición de las UPP son: - Tener la piel siempre limpia. - Cambiar de posición en la cama o en la silla al menos cada dos horas. - Usar siempre almohadas y similares para disminuir la presión. - Andar un rato cada día o hacer movilizaciones corporales si el paciente está encamado.

Por otro lado las caídas son comunes en las personas mayores de 65 años, niños y personas semiinconscientes. Alrededor de un tercio de los adultos mayores que viven en sus hogares y la mitad de los que viven en residencias para adultos mayores se caen al menos una vez al año. La evaluación del riesgo de caídas permite determinar la probabilidad de caerse. Se suele hacer a personas mayores y por lo general incluye: -Evaluación inicial: Consiste en una serie de preguntas sobre su salud general, si se ha caído antes o si ha tenido problemas con el equilibrio, para estar de pie o para caminar - Serie de tareas conocidas como herramientas de evaluación del riesgo de caídas: Estas herramientas prueban su fuerza, su equilibrio y su manera de caminar (marcha).

## CONCLUSION

La prevención de úlceras por presión y el riesgo de caídas son dos conceptos que tienen en común muchas cosas, como el hecho de que ninguna persona está fuera del alcance de ambas situaciones, es muy importante darle la atención y medidas preventivas necesarias para evitar todo que estos sucesos se presenten en la vida hospitalaria de los pacientes que permanecen sedados y de los que tienen más riesgo.

“Que la persona que esté a cargo tenga siempre en mente esta pregunta: ¿cómo puedo hacer que las cosas correctas siempre se hagan? En lugar de preguntarse cómo hacer lo correcto por sí solos”.--Florence Nightingale.

BIBLIOGRAFIA:

ANTOLOGIA DE PRACTICAS CLINICAS DE ENFERMERIA II

