



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Laura Anilu García Morales

Nombre del tema: PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA UPP Y PREVENCIÓN DE RIESGO DE CAÍDA

Parcial: 2 Unidad

Nombre de la Materia: Práctica clínica de enfermería 2

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 7° "A"

Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez, Chis. A 13-10-2022

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA UPP Y PREVENCIÓN DE RIESGO DE CAÍDA

Un aspecto muy importante a cuidar en pacientes que se encuentran en hospitalización son las úlceras por presión y las caídas, debido a que cada una tiene un Impacto muy significativo en la salud del paciente. Es por ello que existen ciertas medidas de prevención tanto para úlceras por presión, al igual que para prevenir las caídas.

Las úlceras por presión son aquellas lesiones que son ocasionadas por una presión por un largo tiempo sobre una superficie plana y dura. Los factores que suelen desencadenar las UPP son la presión, la fricción y la fuerza de rozamiento o también conocido como cizallamiento.

Por otro lado se encuentran los factores predisponentes que son la inmovilidad, la presencia de humedad cutánea, el déficit de higiene, la desnutrición, anemia, edema, fiebre, alteraciones hemodinámicas, envejecimiento, fármacos y la ventilación mecánica.

Para la prevención de estas lesiones suelen usarse escalas para medir el riesgo que tiene el paciente, en estas dichas escalas la puntuación se le debe de realizar a todos los pacientes al momento del ingreso en la valoración inicial, también cuando se produzca algún cambio o alguna situación que pueda ocasionar una alteración en el nivel de riesgo del paciente.

Para el tratamiento de úlceras por presión se suele prevenir la aparición de nuevas lesiones, procurar hacerle cambios de postura al paciente. Si ya se presenta una úlcera por presión se debe de valorar y hacer una descripción de esta.

Una caída se entiende como el percance involuntario o voluntario que puede surgir y ocasionarle un daño a cualquier paciente, ya sea que tenga o no un riesgo previo. Para esto existe un cierto protocolo el cual tiene como objetivo evitar las caídas poniendo en marcha las medidas de prevención adecuadas.

Para esto se debe de identificar aquellos pacientes que tienen el riesgo de sufrir una caída, posterior a esto se deben de establecer las medidas preventivas y si ya se sufrió una caída se debe de registrar en el impreso que corresponde.

También existe una escala para la valoración de ciertos factores de riesgo, en los cuales incluye la estabilidad o movilidad del paciente, su capacidad de audición y de visión, su nivel de conciencia y si ha sufrido una caída anterior.

En conclusión tenemos que identificar a los pacientes que tienen riesgo de úlceras por presión y de caídas, nos sirve para poder establecer las medidas de prevención adecuadas para evitar dichos riesgos y poder planificar los cuidados o tratamientos en caso de que ya se haya producido la aparición de una úlcera o ya sufrió el paciente una caída. Sin olvidar también que el uso de escalas nos ayuda también a identificar estos dichos riesgos

Bibliografía:

UDS. (2022). Práctica clínica 2, licenciatura en enfermería. Comitán de Domínguez, Chiapas: corporativo UDS.

