



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**GILBER JOVANY GONZALEZ MIGUEL**

**7<sup>o</sup>-“A” DE ENFERMERIA**

**PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA II**

**ENFRA. MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA**

**ENSAYO**

**12-10-22**

## INDICE

PORTADA.....	1
INDICE.....	2
INTRODUCCION.....	3
DESARROLLO.....	4 y 5
CONCLUSION.....	6
BIBLIOGRAFIA.....	7

Como introducción sabemos que las úlceras por presión (UPP) son áreas de piel lesionada por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo. Comúnmente se forman donde los huesos están más cerca de la piel, como en los talones, tobillos, caderas y sacro. El riesgo de padecer estas úlceras aumenta si la persona está encamada, o no puede cambiar de posición, pero más adelante veremos más acerca de este tema importante para el área de la salud

## **PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA UPP Y PREVENCIÓN DE RIESGO DE CAÍDA**

El tratamiento de las úlceras por presión implica reducir la presión sobre la piel afectada, cuidar las heridas, controlar el dolor, prevenir la infección y mantener una buena nutrición.

**Diagnóstico:** Es probable que el médico examine tu piel con detenimiento para decidir si tienes una úlcera por presión y, en caso afirmativo, para asignar una etapa a la herida. La clasificación de la etapa ayuda a determinar qué tratamiento es el mejor para ti. Es posible que necesites análisis de sangre para conocer tu salud general.

**Tratamiento:** el tratamiento de las úlceras por presión implica reducir la presión sobre la piel afectada, cuidar las heridas, controlar el dolor, prevenir la infección y mantener una buena nutrición.

**Equipo de tratamiento:** los miembros de tu equipo de atención médica pueden incluir los siguientes: Un médico de atención médica primaria que supervisa el plan de tratamiento, un médico o una enfermera especializada en la atención médica de heridas, personal de enfermería o asistentes médicos que brindan atención médica y educación para tratar las heridas, un trabajador social que te ayude a ti o a tu familia a acceder a los recursos y que aborde las preocupaciones emocionales relacionadas con la recuperación a largo plazo, un fisioterapeuta que ayuda a mejorar el movimiento, un terapeuta ocupacional que ayuda a asegurar las superficies de asiento apropiadas, un dietista que controla tus necesidades nutricionales y recomienda una buena dieta, un médico especializado en afecciones de la piel (dermatólogo), un neurocirujano, un cirujano vascular, un cirujano ortopédico o un cirujano plástico

Reducción de la presión: el primer paso para tratar una úlcera de decúbito es reducir la presión y la fricción que la causó. Las estrategias incluyen:

Reposicionamiento. Si tienes una úlcera de decúbito, gira y cambia de posición de manera frecuente. La frecuencia con la que debes reposicionarte depende de tu afección y de la calidad de la superficie en la que te encuentras.

Uso de superficies de apoyo. Utiliza un colchón, una cama y almohadones especiales que te ayuden a sentarte o acostarte de una forma que proteja la piel vulnerable.

Limpieza y vendaje de las heridas

El cuidado médico de las úlceras por presión depende de la profundidad de la herida. Generalmente, la limpieza y el vendaje de una herida incluyen lo siguiente:

Limpiar. Si la piel afectada no está rota, lávala con un limpiador suave y sécala con palmaditas. Limpia las llagas abiertas con agua o una solución salina cada vez que se cambie el vendaje.

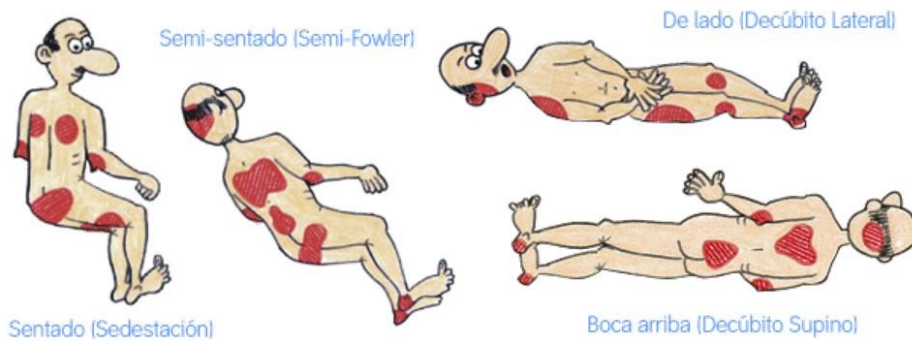
Colocar una venda. Una venda acelera la cicatrización al mantener la herida húmeda. También crea una barrera contra la infección y mantiene seca la piel a su alrededor. Las opciones de vendas incluyen películas, gasas, geles, espumas y coberturas tratadas. Podrías necesitar una combinación de apósitos.

Cirugía: una gran úlcera de decúbito que no se cure podría requerir una cirugía. Un método de reparación quirúrgica es utilizar una almohadilla de tu músculo, piel u otro tejido para cubrir la herida y amortiguar el hueso afectado (cirugía de colgajo).

Como conclusión entre todos los factores de riesgo de desarrollar úlceras por presión (UPP), el factor más importante es la presión mantenida, la cual se puede evitar llevando a cabo ciertas acciones como el uso de colchones o cojines anti escaras, talonera, haciendo además cambios posturales y movilizaciones, todo ello sin olvidarnos de la importancia de la higiene y del uso de cremas y apósitos que ayuden a mantener la integridad cutánea de la persona de riesgo ya que al prevenir las úlceras por presión, el paciente gana en calidad de vida, los profesionales de la sanidad aseguran que aproximadamente un 98% de las úlceras por presión o escaras son evitables, ahí radica la importancia de prevenir las úlceras por presión

## BIBLIOGRAFIA:

Los datos o información de este ensayo fueron tomados por parte de la antología y por otra parte en páginas de internet.



 [@MedicoDGuardia](#)  
[#JavierSalas](#)